

柏市健康増進計画 健康目標値進捗管理表

改は、中間評価において指標を変更したものの

分野	指標		ベースライン値					中間評価			目標値	データソース		
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H34			
基本目標	1	健康寿命	男性	79.40歳 (平成22年)	—	—	—	79.91歳	—	—	—	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康寿命算定方法の指針により算定	
	2		女性	83.67歳 (平成22年)	—	—	—	83.52歳	—	—	—			
栄養・食生活	3	成人女性のやせの割合	20歳代	27.4%	—	—	—	—	21.5%	—	—	20%以下	柏市民健康意識調査	
	4	成人男性の肥満の割合		23.1%	—	—	—	—	26.2%	—	—	20%以下		
	5	児童・生徒の肥満の割合	小学生	6.2%	6.9%	6.7%	6.7%	6.5%	6.9%	6.9%	7.3%	減少	児童生徒定期健康診断	
	6		中学生	7.8%	7.2%	7.5%	7.9%	7.1%	7.2%	7.2%	7.5%	減少		
	7	体重の変化を気にしている人の割合	成人男性	54.7%	—	—	—	—	61.8%	—	—	80%以上	柏市民健康意識調査	
	8		成人女性	67.1%	—	—	—	—	70.7%	—	—			
	9	緑黄色野菜を毎日2回以上食べる人の割合(成人)		17.1%	—	—	—	—	17.6%	—	—	20%以上		
	10	緑黄色野菜をほとんど食べない人の割合	20歳代	12.7%	—	—	—	—	19.2%	—	—	10%以下		
	11		30歳代	7.2%	—	—	—	—	10.2%	—	—	5%以下		
	12	淡色野菜を毎日2回以上食べる人の割合(成人)		21.9%	—	—	—	—	23.0%	—	—	30%以上		
	13	朝食の欠食率	20歳代	19.9%	—	—	—	—	18.3%	—	—	15%以下		
	14		30歳代	15.6%	—	—	—	—	14.2%	—	—	15%以下		
	15	食事のバランスのよい人の割合(成人)	朝食	48.4%	—	—	—	—	53.6%	—	—	60%以上		
	16		昼食	55.6%	—	—	—	—	63.3%	—	—	65%以上		
	身体活動・運動	17	運動習慣者の割合	成人全体	46.4%	—	—	—	—	46.8%	—	—	60%	柏市民健康意識調査
		18		成人男性	49.2%	—	—	—	—	50.0%	—	—	60%	
19		成人女性		44.2%	—	—	—	—	44.1%	—	—	60%		
20		20～59歳のほとんど運動していない人の割合		53.8%	—	—	—	—	52.8%	—	—	40%		
21		1日の歩行時間	成人全体	—	—	—	—	—	83.2分	—	—	100分		
22			成人男性	—	—	—	—	—	78.7分	—	—	100分		
23			成人女性	—	—	—	—	—	86.1分	—	—	100分		
24	改 地域活動やボランティア活動への参加状況【60歳以上】		—	—	—	—	—	36.8%	—	33.4%	増加	柏市まちづくり推進のための調査		
休養・こころの健康	25	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	成人全体	49.7%	—	—	—	—	54.8%	—	—	40%以下	柏市民健康意識調査	
	26		成人男性	47.4%	—	—	—	—	52.8%	—	—	40%以下		
	27		成人女性	51.8%	—	—	—	—	56.8%	—	—	40%以下		
	28	成人全体	77.2%	—	—	—	—	71.2%	—	—	70%以下			
	29	ストレスを感じた人の割合	成人男性	71.1%	—	—	—	—	63.6%	—	—	70%以下		
	30		成人女性	82.4%	—	—	—	—	77.5%	—	—	70%以下		
	31	自殺者数	人数	70人	78人	73人	73人	68人	57人	—	—	減少	千葉県衛生統計年報	
32	人口10万人当たり		17.3	19.3	18.0	17.9	16.4	13.7	—	—	減少			
喫煙	33	喫煙率	成人全体	16.3%	—	—	—	—	14.0%	—	—	12%以下	柏市民健康意識調査	
	34		成人男性	27.2%	—	—	—	—	22.0%	—	—	20%以下		
	35		成人女性	6.5%	—	—	—	—	7.5%	—	—	5%以下		
	36	妊婦	本人	—	—	—	—	1.3%	2.1%	0.9%	0.9%	0%	健やか親子21(第2次)に基づくアンケート調査	
	37		まわりの家族等	38.3%	42.8%	41.5%	40.1%	40.8%	41.1%	37.7%	34.7%	27%以下	妊娠届出書統計	

分野	指標		ベースライン値					中間評価			目標値	データソース		
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H34			
喫煙	38	喫煙をもつ成人の割合が及ぼす健康影響に関する認識	がん	90.2%	—	—	—	—	90.8%	—	—	100%	柏市民健康意識調査	
	39		喘息	78.0%	—	—	—	—	89.0%	—	—			
	40		気管支炎	79.5%	—	—	—	—	88.9%	—	—			
	41		COPD(慢性閉塞性肺疾患)	47.9%	—	—	—	—	63.3%	—	—			
	42		心臓病, 心筋梗塞	62.7%	—	—	—	—	72.9%	—	—			
	43		脳卒中, 脳梗塞	58.6%	—	—	—	—	69.4%	—	—			
	44		胃潰瘍	37.1%	—	—	—	—	43.7%	—	—			
	45		将来の不妊	43.5%	—	—	—	—	51.6%	—	—			
	46		不妊, 異常妊娠, 低体重児出生	57.1%	—	—	—	—	64.0%	—	—			
	47		歯周病, むし歯	33.2%	—	—	—	—	45.0%	—	—			
	48		SIDS(乳幼児突然死症候群)	29.5%	—	—	—	—	38.6%	—	—			
	49		子どもの身長及び知能の成長	46.6%	—	—	—	—	53.7%	—	—			
喫煙	50	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	0%	—	—	—	—	7.9%	—	—	維持	柏市民健康意識調査	
	51		医療機関	—	—	—	—	—	3.1%	—	—	0%		
	52		職場	—	—	—	—	—	30.1%	—	—	減少		
	53		家庭	—	—	—	—	—	15.7%	—	—	3%		
	54	飲食店	—	—	—	—	—	56.5%	—	—	15%			
	55	禁煙達成率	成人全体	21.5%	—	—	—	—	29.0%	—	—	27%以上		
	56		成人男性	33.7%	—	—	—	—	46.6%	—	—	42%以上		
	57		成人女性	10.8%	—	—	—	—	14.5%	—	—	14%以上		
	58		妊婦	84.9%	85.4%	85.3%	85.5%	85.6%	88.1%	87.8%	86.1%	100%		妊娠届出書
	59	成人の禁煙外来における保険適用に関する認知率	38.0%	—	—	—	—	48.3%	—	—	100%	100%		柏市民健康意識調査
	60	喫煙経験率	小学生(6年生)	2.5%	—	—	2.0%	—	—	0.8%	—	0%		柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査
	61		中学生(3年生)	7.1%	—	—	3.1%	—	—	1.5%	—			
62	高校生(3年生)		—	—	—	—	—	—	3.0%	—	柏市健康増進計画に関するアンケート調査			
63	喫煙願望率	小学生(6年生)	3.8%	—	—	2.6%	—	—	1.9%	—	0%	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査		
64		中学生(3年生)	5.6%	—	—	2.8%	—	—	2.2%	—				
65		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	—	3.1%	—			柏市健康増進計画に関するアンケート調査	
66	周囲で喫煙する大人の存在率	小学生(6年生)	64.0%	—	—	62.7%	—	—	62.8%	—	48%以下	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査		
67		中学生(3年生)	64.7%	—	—	60.1%	—	—	58.1%	—	48%以下			
68		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	—	51.0%	—	—		減少	柏市健康増進計画に関するアンケート調査
飲酒	69	「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」の認知率	成人全体	—	—	—	—	—	26.6%	—	—	100%	柏市民健康意識調査	
	70		成人男性	—	—	—	—	—	31.0%	—	—	100%		
	71		成人女性	—	—	—	—	—	23.2%	—	—	100%		
	72	毎日飲酒する人の割合	成人全体	22.5%	—	—	—	—	21.1%	—	—	15%		
	73		成人男性	34.7%	—	—	—	—	34.5%	—	—	20%		
	74		成人女性	11.8%	—	—	—	—	10.2%	—	—	10%		
	75	多量飲酒する人の割合	成人全体	9.4%	—	—	—	—	9.9%	—	—	6%		
	76		成人男性	12.2%	—	—	—	—	12.6%	—	—	10%		
	77		成人女性	4.2%	—	—	—	—	5.1%	—	—	3%		
	78	毎日飲酒・多量飲酒する人の割合	成人全体	5.0%	—	—	—	—	6.0%	—	—	4%		
	79		成人男性	7.2%	—	—	—	—	7.8%	—	—	6%		
	80		成人女性	1.8%	—	—	—	—	2.7%	—	—	1.5%		
81	妊婦の飲酒率	—	—	—	—	1.8%	1.8%	1.3%	1.2%	0%	0%	健やか親子21(第2次)に基づくアンケート調査		
82	飲酒経験率	小学生(6年生)	—	—	—	25.1%	—	—	16.6%	—	0%	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査		
83		中学生(3年生)	—	—	—	23.6%	—	—	14.6%	—	0%			
84		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	—	16.2%	—	—	柏市健康増進計画に関するアンケート調査		

分野	指標		ベースライン値					中間評価			目標値	データソース		
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H34			
歯・口腔の健康	85	3歳児でむし歯がない人の割合		78.6%	79.3%	82.7%	81.0%	80.5%	83.7%	85.4%	86.9%	90%以上	3歳児健康診査	
	86	12歳児のDMF歯数		1.67本	1.49本	1.28本	1.19本	0.84本	0.99本	0.71本	0.89本	0.70本	児童生徒定期健康診断	
	87	歯肉炎を有する(歯周疾患要観察者を含む)人の割合	小学生	18.0%	11.5%	12.0%	12.3%	12.1%	11.3%	14.3%	15.2%	15%	歯肉炎を有する(歯周疾患要観察者を含む)人の割合	
	88		中学生	22.9%	13.6%	15.2%	16.5%	15.2%	16.4%	19.4%	20.7%	20%		
	89	40歳で喪失歯のない人の割合 ※1		72.8%	73.0%	74.9%	73.3%	72.3%	75.2%	73.2%	91.7%	75%	歯科保健業務実施報告	
	90	進行した歯肉炎(CPI指数3以上)を有する人の割合 ※1	30歳	42.3%	51.5%	45.3%	55.4%	54.0%	57.3%	52.9%	32.6%	25%		
	91		40歳	56.6%	55.1%	53.6%	58.0%	60.1%	62.9%	61.3%	38.6%	25%		
	92		50歳	58.5%	57.6%	62.0%	70.3%	70.6%	63.8%	60.3%	53.4%	25%		
	93	60歳代における咀嚼良好者の割合		—	—	—	—	—	76.3%	—	—	80%	柏市民健康意識調査	
	94	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合(成人)		56.4%	—	—	—	—	61.6%	—	—	65%		
95	歯や口の状態に関する満足度(成人)		24.2%	—	—	—	—	25.4%	—	—	50%以上			
			(参考データ)歯周病検診	25.0%	28.0%	24.4%	23.0%	29.6%	28.8%	29.9%				
			(参考データ)歯周病検診	32.0%	33.9%	32.0%	32.1%	33.7%	31.4%	32.9%				
糖尿病	96	糖尿病の指摘を受けた人の割合	30歳代	1.1%	—	—	—	—	1.3%	—	—	維持又は減少	柏市民健康意識調査	
	97		40歳代	2.6%	—	—	—	—	3.4%	—	—	維持又は減少		
	98		50歳代	6.7%	—	—	—	—	9.3%	—	—	維持又は減少		
	99		60歳～74歳	11.7%	—	—	—	—	14.7%	—	—	維持又は減少		
	100		75歳～	14.3%	—	—	—	—	17.2%	—	—	維持又は減少		
	101	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群該当者の割合(40歳以上)	該当者	男性	23.1%	23.6%	23.6%	24.2%	25.4%	26.1%	27.4%	未定	20%	柏市国民健康保険特定健康診査(法定報告)
	102			女性	7.5%	7.5%	7.2%	7.3%	7.6%	7.8%	8.3%	未定	6%	
	103		予備群該当者	男性	18.2%	17.8%	17.4%	17.3%	17.3%	17.4%	17.3%	未定	14%	
	104			女性	6.2%	5.8%	5.8%	6.2%	6.0%	6.1%	5.8%	未定	5%	
	105	ヘモグロビンA1cが6.1%(NGSP値で6.5%)以上の人の割合		7.3%	7.6%	7.3%	7.7%	7.7%	7.9%	7.9%	8.3%	6%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(年度報告)	
106	改	合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		—	—	—	—	—	49人	56人	49人	減少	障害福祉課統計 ※じん臓機能障害で身体障害者手帳を新規で取得した者のうち、原疾患が糖尿病に係るの者の人数	
107	柏市国民健康保険特定健康診査の受診率(法定報告)		39.7%	38.2%	40.0%	40.8%	42.0%	42.3%	42.4%	未定	44.1%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(法定報告)		
108	柏市国民健康保険特定保健指導の実施率(法定報告)		14.2%	18.3%	18.9%	15.0%	20.1%	21.4%	23.0%	未定	26.8%	柏市国民健康保険特定保健指導(法定報告)		
109	糖尿病の指摘を受けたが、放置している人の割合		7.3%	—	—	—	—	7.9%	—	—	減少	柏市民健康意識調査		
循環器疾患	110	脳卒中の指摘を受けた人の割合	30歳代	1.1%	—	—	—	—	1.3%	—	—	減少	柏市民健康意識調査	
	111		改	40歳代	2.9%	—	—	—	—	1.0%	—	—		減少
	112		50歳代	1.7%	—	—	—	—	2.3%	—	—	減少		
	113		60歳～74歳	5.9%	—	—	—	—	3.9%	—	—	減少		
	114		75歳～	15.7%	—	—	—	—	11.5%	—	—	減少		
	115	心筋梗塞・狭心症の指摘を受けた人の割合	30歳代	0.4%	—	—	—	—	0.9%	—	—	減少	柏市民健康意識調査	
	116		改	40歳代	2.2%	—	—	—	—	1.0%	—	—		減少
	117		50歳代	2.7%	—	—	—	—	3.1%	—	—	減少		
	118		60歳～74歳	5.9%	—	—	—	—	8.2%	—	—	減少		
	119	75歳～	12.9%	—	—	—	—	11.5%	—	—	減少			
120	改	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)		34.6(平成22年)	—	—	—	29.6	—	—	減少	人口動態統計より直接法で算出		
121	女性	25.5(平成22年)	—	—	—	18.8	—	—	—	減少				
122	改	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)		40.8(平成22年)	—	—	—	26.4	—	—	減少			
123	女性	12.3(平成22年)	—	—	—	5.6	—	—	—	減少				

※1 平成30年度より「歯周病検診マニュアル2015」に準じて算出。

分野	指標		ベースライン値					中間評価			目標値	データソース		
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H34			
循環器疾患	124	LDLコレステロールが140mg/dl以上の人の割合(40歳以上)	全体	32.0%	31.8%	32.7%	33.3%	33.6%	31.8%	31.0%	30.6%	23%以下	柏市国民健康保険特定健康診査(年度報告)	
	125		男性	26.2%	26.2%	27.4%	27.4%	28.3%	26.7%	26.2%	25.7%	20%以下		
	126		女性	35.9%	35.6%	36.2%	37.2%	37.2%	35.3%	34.2%	33.9%	27%以下		
	127	収縮期血圧が140mmHg以上の人の割合(40歳以上)	全体	26.3%	24.2%	23.8%	23.9%	24.6%	24.7%	23.5%	22.8%	19%以下		
	128		男性	30.2%	27.5%	26.8%	27.1%	27.0%	27.7%	26.6%	25.5%	22%以下		
	129		女性	23.6%	21.9%	21.7%	21.7%	22.6%	22.8%	21.4%	21.1%	17%以下		
	130	拡張期血圧が90mmHg以上の人の割合(40歳以上)	全体	12.4%	11.3%	11.5%	11.5%	11.9%	11.8%	12.0%	10.8%	10%以下		
	131		男性	16.4%	15.5%	15.4%	15.8%	15.6%	15.8%	16.1%	14.3%	13%以下		
	132		女性	9.7%	8.4%	8.8%	8.5%	9.4%	9.2%	9.2%	8.4%	7%以下		
	133	【再掲】 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群該当者の割合(40歳以上)	該当者	男性	23.1%	23.6%	23.6%	24.2%	25.4%	26.1%	27.4%	未定	20%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(法定報告)
	134			女性	7.5%	7.5%	7.2%	7.3%	7.6%	7.8%	8.3%	未定	6%	
	135		予備群該当者	男性	18.2%	17.8%	17.4%	17.3%	17.3%	17.4%	17.3%	未定	14%	
	136			女性	6.2%	5.8%	5.8%	6.2%	6.0%	6.1%	5.8%	未定	5%	
	137	【再掲】 柏市国民健康保険特定健康診査の受診率(法定報告)		39.7%	38.2%	40.0%	40.8%	42.0%	42.3%	42.4%	未定	44.1%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(法定報告)	
138	【再掲】 柏市国民健康保険特定保健指導の実施率(法定報告)		14.2%	18.3%	18.9%	15.0%	20.1%	21.4%	23.0%	未定	26.8%	柏市国民健康保険特定保健指導(法定報告)		
139	改 高血圧の指摘を受けたが、 放置している人の割合		8.5%	—	—	—	—	7.0%	—	—	減少	柏市民健康意識調査		
140	改 脂質異常症の指摘を受けたが 放置している人の割合		25.4%	—	—	—	—	23.9%	—	—	減少	柏市民健康意識調査		
がん	141	改 75歳未満のがんの年齢調整 死亡率の減少(10万人当たり)		73.7 (平成22年)	—	—	—	69.9%	—	—	—	減少	人口動態統計より 直接法で算出	
	142	がん検診受診率	胃がん	12.4%	11.9%	11.1%	10.3%	9.8%	9.3%	8.2%	8.0%	50%	〔柏市保健所 年報 ※2〕	
	143		大腸がん	19.5%	19.3%	19.4%	18.6%	19.9%	18.1%	16.5%	15.3%	50%		
	144		子宮頸がん	22.3%	23.3%	20.5%	29.5%	26.3%	28.4%	26.6%	26.1%	50%		
	145		乳がん	28.4%	29.6%	28.3%	29.1%	29.4%	30.7%	30.0%	27.8%	50%		
	146		結核・肺がん	16.4%	16.5%	16.0%	15.1%	15.8%	16.0%	14.7%	14.2%	50%		

※2 平成30年度より柏市保健所年報の算出方法を変更(柏市国保被保険者の受診率で算出)。

そのため、平成30年度以降の本計画指標のがん検診受診率は、従来の方法で独自に算出(住民全体から第一次産業以外の就業者数を除いた者を推計対象者として算出)。