

## 柏市健康増進計画 健康目標値進捗管理表

改 は、中間評価において指標を変更したものの

分野	指標		ベースライン値					中間評価		目標値	データソース		
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H34			
基本目標	1	健康寿命	男性	79.40歳 (H22年)	—	—	—	79.91歳	—	—	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康寿命算定方法の指針により算定	
	2		女性	83.67歳 (H22年)	—	—	—	83.52歳	—	—			
栄養・食生活	3	成人女性のやせの割合	20歳代	27.4%	—	—	—	—	21.5%	—	20%以下	柏市民健康意識調査	
	4	成人男性の肥満の割合		23.1%	—	—	—	—	26.2%	—	20%以下		
	5	児童・生徒の肥満の割合	小学生	6.2%	6.9%	6.7%	6.7%	6.5%	6.9%	6.9%	減少	児童生徒定期健康診断	
	6		中学生	7.8%	7.2%	7.5%	7.9%	7.1%	7.2%	7.2%	減少		
	7	体重の変化を気にしている人の割合	成人男性	54.7%	—	—	—	—	61.8%	—	80%以上	柏市民健康意識調査	
	8		成人女性	67.1%	—	—	—	—	70.7%	—			
	9	緑黄色野菜を毎日2回以上食べる人の割合(成人)		17.1%	—	—	—	—	17.6%	—	20%以上		
	10	緑黄色野菜をほとんど食べない人の割合	20歳代	12.7%	—	—	—	—	19.2%	—	10%以下		
	11		30歳代	7.2%	—	—	—	—	10.2%	—	5%以下		
	12	淡色野菜を毎日2回以上食べる人の割合(成人)		21.9%	—	—	—	—	23.0%	—	30%以上		
	13	朝食の欠食率	20歳代	19.9%	—	—	—	—	18.3%	—	15%以下		
	14		30歳代	15.6%	—	—	—	—	14.2%	—	15%以下		
	15	食事のバランスのよい人の割合(成人)	朝食	48.4%	—	—	—	—	53.6%	—	60%以上		
	16		昼食	55.6%	—	—	—	—	63.3%	—	65%以上		
	身体活動・運動	17	運動習慣者の割合	成人全体	46.4%	—	—	—	—	46.8%	—	60%	柏市民健康意識調査
		18		成人男性	49.2%	—	—	—	—	50.0%	—	60%	
19		成人女性		44.2%	—	—	—	—	44.1%	—	60%		
20		20～59歳のほとんど運動していない人の割合		53.8%	—	—	—	—	52.8%	—	40%		
21		1日の歩行時間	成人全体	—	—	—	—	—	83.2分	—	100分		
22			成人男性	—	—	—	—	—	78.7分	—	100分		
23			成人女性	—	—	—	—	—	86.1分	—	100分		
24	改 地域活動やボランティア活動への参加状況【60歳以上】		—	—	—	—	—	36.6%	—	増加	柏市まちづくり推進のための調査		
休養・こころの健康	25	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	成人全体	49.7%	—	—	—	—	54.8%	—	40%以下	柏市民健康意識調査	
	26		成人男性	47.4%	—	—	—	—	52.8%	—	40%以下		
	27		成人女性	51.8%	—	—	—	—	56.8%	—	40%以下		
	28	ストレスを感じた人の割合	成人全体	77.2%	—	—	—	—	71.2%	—	70%以下		
	29		成人男性	71.1%	—	—	—	—	63.6%	—	70%以下		
	30		成人女性	82.4%	—	—	—	—	77.5%	—	70%以下		
	31	自殺者数	人数	70人	78人	73人	73人	68人	57人	—	減少	千葉県衛生統計年報	
32	人口10万人当たり		17.3	19.3	18.0	17.9	16.4	13.7	—	減少			
喫煙	33	喫煙率	成人全体	16.3%	—	—	—	—	14.0%	—	12%以下	柏市民健康意識調査	
	34		成人男性	27.2%	—	—	—	—	22.0%	—	20%以下		
	35		成人女性	6.5%	—	—	—	—	7.5%	—	5%以下		
	36	妊婦	本人	—	—	—	—	1.3%	2.1%	0.9%	0%	健やか親子21(第2次)に基づくアンケート調査	
	37		まわりの家族等	38.3%	42.8%	41.5%	40.1%	40.8%	41.1%	37.7%	27%以下		妊娠届出書統計

分野	指標		ベースライン値					中間評価		目標値	データソース	
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H34		
喫煙	38	認識をもち受動喫煙が成人の割合が健康影響に関する	がん	90.2%	—	—	—	—	90.8%	—	100%	柏市民健康意識調査
	39		喘息	78.0%	—	—	—	—	89.0%	—		
	40		気管支炎	79.5%	—	—	—	—	88.9%	—		
	41		COPD(慢性閉塞性肺疾患)	47.9%	—	—	—	—	63.3%	—		
	42		心臓病, 心筋梗塞	62.7%	—	—	—	—	72.9%	—		
	43		脳卒中, 脳梗塞	58.6%	—	—	—	—	69.4%	—		
	44		胃潰瘍	37.1%	—	—	—	—	43.7%	—		
	45		将来の不妊	43.5%	—	—	—	—	51.6%	—		
	46		不妊, 異常妊娠, 低体重児出生	57.1%	—	—	—	—	64.0%	—		
	47		歯周病, むし歯	33.2%	—	—	—	—	45.0%	—		
	48		SIDS(乳幼児突然死症候群)	29.5%	—	—	—	—	38.6%	—		
	49	子どもの身長及び知能の成長	46.6%	—	—	—	—	53.7%	—			
	50	受動喫煙の機会を有する人の割合	行政機関	0%	—	—	—	—	7.9%	—	維持	柏市民健康意識調査
	51		医療機関	—	—	—	—	—	3.1%	—	0%	
	52		職場	—	—	—	—	—	30.1%	—	減少	
	53		家庭	—	—	—	—	—	15.7%	—	3%	
	54		飲食店	—	—	—	—	—	56.5%	—	15%	
	55	禁煙達成率	成人全体	21.5%	—	—	—	—	29.0%	—	27%以上	妊娠届出書
	56		成人男性	33.7%	—	—	—	—	46.6%	—	42%以上	
57	成人女性		10.8%	—	—	—	—	14.5%	—	14%以上		
58	妊婦		84.9%	85.4%	85.3%	85.5%	85.6%	88.1%	87.8%	100%		
59	成人の禁煙外来における保険適用に関する認知率		38.0%	—	—	—	—	48.3%	—	100%	柏市民健康意識調査	
60	喫煙経験率	小学生(6年生)	2.5%	—	—	2.0%	—	—	0.8%	0%	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査	
61		中学生(3年生)	7.1%	—	—	3.1%	—	—	1.5%			
62		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	3.0%	—			
63	喫煙願望率	小学生(6年生)	3.8%	—	—	2.6%	—	—	1.9%	0%	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査	
64		中学生(3年生)	5.6%	—	—	2.8%	—	—	2.2%			
65		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	3.1%	—			
66	周囲で喫煙する大人の存在率	小学生(6年生)	64.0%	—	—	62.7%	—	—	62.8%	48%以下	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査	
67		中学生(3年生)	64.7%	—	—	60.1%	—	—	58.1%	48%以下		
68		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	51.0%	—	減少		
飲酒	69	「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」の認知率	成人全体	—	—	—	—	—	26.6%	—	100%	柏市民健康意識調査
	70		成人男性	—	—	—	—	—	31.0%	—	100%	
	71		成人女性	—	—	—	—	—	23.2%	—	100%	
	72	毎日飲酒する人の割合	成人全体	22.5%	—	—	—	—	21.1%	—	15%	
	73		成人男性	34.7%	—	—	—	—	34.5%	—	20%	
	74		成人女性	11.8%	—	—	—	—	10.2%	—	10%	
	75	多量飲酒する人の割合	成人全体	9.4%	—	—	—	—	9.9%	—	6%	
	76		成人男性	12.2%	—	—	—	—	12.6%	—	10%	
	77		成人女性	4.2%	—	—	—	—	5.1%	—	3%	
	78	毎日飲酒・多量飲酒する人の割合	成人全体	5.0%	—	—	—	—	6.0%	—	4%	
	79		成人男性	7.2%	—	—	—	—	7.8%	—	6%	
	80		成人女性	1.8%	—	—	—	—	2.7%	—	1.5%	
81	妊婦の飲酒率		—	—	—	—	1.8%	1.8%	1.3%	0%	健やか親子21(第2次)に基づくアンケート調査	
82	飲酒経験率	小学生(6年生)	—	—	—	25.1%	—	—	16.6%	0%	柏市小中学生へのタバコに関するアンケート調査	
83		中学生(3年生)	—	—	—	23.6%	—	—	14.6%	0%		
84		高校生(3年生)	—	—	—	—	—	16.2%	—	0%		

分野	指標		ベースライン値					中間評価		目標値	データソース		
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H34			
歯・口腔の健康	85	3歳児でむし歯がない人の割合		78.6%	79.3%	82.7%	81.0%	80.5%	83.7%	85.4%	90%以上	3歳児健康診査	
	86	12歳児のDMF歯数		1.67本	1.49本	1.28本	1.19本	0.84本	0.99本	0.71本	0.70本	児童生徒定期健康診査	
	87	歯肉炎を有する(歯周疾患要観察者を含む)人の割合	小学生	18.0%	11.5%	12.0%	12.3%	12.1%	11.3%	14.3%	15%		
	88		中学生	22.9%	13.6%	15.2%	16.5%	15.2%	16.4%	19.4%	20%		
	89	40歳で喪失歯のない人の割合		72.8%	73.0%	74.9%	73.3%	72.3%	75.2%	73.2%	75%	歯科保健業務実施報告	
	90	進行した歯肉炎(CPI指数3以上)を有する人の割合	30歳	42.3%	51.5%	45.3%	55.4%	54.0%	57.3%	52.9%	25%		
	91		40歳	56.6%	55.1%	53.6%	58.0%	60.1%	62.9%	61.3%	25%		
	92		50歳	58.5%	57.6%	62.0%	70.3%	70.6%	63.8%	60.3%	25%		
	93	60歳代における咀嚼良好者の割合		—	—	—	—	—	76.3%	—	80%	柏市民健康意識調査	
	94	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合(成人) (参考データ)歯周病検診		—	—	—	—	—	61.6%	—	65%		
25.0%				28.0%	24.4%	23.0%	29.6%	28.8%	—	—			
95	歯や口の状態に関する満足度(成人) (参考データ)歯周病検診		24.2%	—	—	—	—	25.4%	—	50%以上			
			32.0%	33.9%	32.0%	32.1%	33.7%	31.4%	—	—			
糖尿病	96	糖尿病の指摘を受けた人の割合	30歳代	1.1%	—	—	—	—	1.3%	—	維持又は減少	柏市民健康意識調査	
	97		40歳代	2.6%	—	—	—	—	3.4%	—	維持又は減少		
	98		50歳代	6.7%	—	—	—	—	9.3%	—	維持又は減少		
	99		60歳～74歳	11.7%	—	—	—	—	14.7%	—	維持又は減少		
	100		75歳～	14.3%	—	—	—	—	17.2%	—	維持又は減少		
	101	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群該当者の割合(40歳以上)	該当者	男性	23.1%	23.6%	23.6%	24.2%	25.4%	26.1%	未定	20%	柏市国民健康保険特定健康診査(法定報告)
	102			女性	7.5%	7.5%	7.2%	7.3%	7.6%	7.8%	未定	6%	
	103		予備群該当者	男性	18.2%	17.8%	17.4%	17.3%	17.3%	17.4%	未定	14%	
	104			女性	6.2%	5.8%	5.8%	6.2%	6.0%	6.1%	未定	5%	
	105	ヘモグロビンA1cが6.1%(NGSP値で6.5%)以上の人の割合		7.3%	7.6%	7.3%	7.7%	7.7%	7.9%	7.9%	6%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(年度報告)	
106	改	合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		—	—	—	—	—	49人	56人	減少	障害福祉課統計 ※じん臓機能障害で身体障害者手帳を新規で取得した者のうち、原疾患が糖尿病に係るの者の人数	
107	柏市国民健康保険特定健康診査の受診率(法定報告)		39.7%	38.2%	40.0%	40.8%	42.0%	42.3%	未定	44.1%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(法定報告)		
108	柏市国民健康保険特定保健指導の実施率(法定報告)		14.2%	18.3%	18.9%	15.0%	20.1%	21.4%	未定	26.8%	柏市国民健康保険特定保健指導(法定報告)		
109	糖尿病の指摘を受けたが、放置している人の割合		7.3%	—	—	—	—	7.9%	—	減少	柏市民健康意識調査		
循環器疾患	110	脳卒中の指摘を受けた人の割合	30歳代	1.1%	—	—	—	—	1.3%	—	減少	柏市民健康意識調査	
	111		改	40歳代	2.9%	—	—	—	—	1.0%	—		減少
	112		50歳代	1.7%	—	—	—	—	2.3%	—	減少		
	113		60歳～74歳	5.9%	—	—	—	—	3.9%	—	減少		
	114		75歳～	15.7%	—	—	—	—	11.5%	—	減少		
	115	改	心筋梗塞・狭心症の指摘を受けた人の割合	30歳代	0.4%	—	—	—	—	0.9%	—	減少	柏市民健康意識調査
	116			40歳代	2.2%	—	—	—	—	1.0%	—	減少	
	117			50歳代	2.7%	—	—	—	—	3.1%	—	減少	
	118			60歳～74歳	5.9%	—	—	—	—	8.2%	—	減少	
	119	75歳～	12.9%	—	—	—	—	11.5%	—	減少			
120	改	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	男性	34.6 (平成22年)	—	—	—	29.6	—	—	減少	人口動態統計より直接法で算出	
121	女性		25.5 (平成22年)	—	—	—	18.8	—	—	減少			
122	改	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	男性	40.8 (平成22年)	—	—	—	26.4	—	—	減少		
123	女性		12.3 (平成22年)	—	—	—	5.6	—	—	減少			

分野	指標		ベースライン値					中間評価		目標値		データソース	
			H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H34			
循環器疾患	124	LDLコレステロールが140mg/dl以上の人の割合(40歳以上)	全体	32.0%	31.8%	32.7%	33.3%	33.6%	31.8%	31.0%	23%以下	柏市国民健康保険特定健康診査(年度報告)	
	125		男性	26.2%	26.2%	27.4%	27.4%	28.3%	26.7%	26.2%	20%以下		
	126		女性	35.9%	35.6%	36.2%	37.2%	37.2%	35.3%	34.2%	27%以下		
	127	収縮期血圧が140mmHg以上の人の割合(40歳以上)	全体	26.3%	24.2%	23.8%	23.9%	24.6%	24.7%	23.5%	19%以下		
	128		男性	30.2%	27.5%	26.8%	27.1%	27.0%	27.7%	26.6%	22%以下		
	129		女性	23.6%	21.9%	21.7%	21.7%	22.6%	22.8%	21.4%	17%以下		
	130	拡張期血圧が90mmHg以上の人の割合(40歳以上)	全体	12.4%	11.3%	11.5%	11.5%	11.9%	11.8%	12.0%	10%以下		
	131		男性	16.4%	15.5%	15.4%	15.8%	15.6%	15.8%	16.1%	13%以下		
	132		女性	9.7%	8.4%	8.8%	8.5%	9.4%	9.2%	9.2%	7%以下		
	133	【再掲】メタボリックシンドロームの該当者及び予備群該当者の割合(40歳以上)	該当者	男性	23.1%	23.6%	23.6%	24.2%	25.4%	26.1%	未定	20%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(法定報告)
	134			女性	7.5%	7.5%	7.2%	7.3	7.6%	7.8%	未定	6%	
	135		予備群該当者	男性	18.2%	17.8%	17.4%	17.3%	17.3%	17.4%	未定	14%	
	136			女性	6.2%	5.8%	5.8%	6.2%	6.0%	6.1%	未定	5%	
	137	【再掲】柏市国民健康保険特定健康診査の受診率(法定報告)		39.7%	38.2%	40.0%	40.8%	42.0%	42.3%	未定	44.1%	柏市国民健康保険特定健康診査及び特定保健指導(法定報告)	
138	【再掲】柏市国民健康保険特定保健指導の実施率(法定報告)		14.2%	18.3%	18.9%	15.0%	20.1%	21.4%	未定	26.8%	柏市国民健康保険特定保健指導(法定報告)		
139	改 高血圧の指摘を受けたが、放置している人の割合		8.5%	—	—	—	—	7.0%	—	減少	柏市民健康意識調査		
140	改 脂質異常症の指摘を受けたが、放置している人の割合		25.4%	—	—	—	—	23.9%	—	減少	柏市民健康意識調査		
がん	141	改 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)		73.7(平成22年)	—	—	—	69.9%	—	—	減少	人口動態統計より直接法で算出	
	142	がん検診受診率	胃がん	12.4%	11.9%	11.1%	10.3%	9.8%	9.3%	8.2%	50%	柏市保健所年報	
	143		大腸がん	19.5%	19.3%	19.4%	18.6%	19.9%	18.1%	16.5%	50%		
	144		子宮頸がん	22.3%	23.3%	20.5%	29.5%	26.3%	28.4%	26.6%	50%		
	145		乳がん	28.4%	29.6%	28.3%	29.1%	29.4%	30.7%	30.0%	50%		
	146		結核・肺がん	16.4%	16.5%	16.0%	15.1%	15.8%	16.0%	14.7%	50%		