

柏市健康増進計画推進管理表【目標値10年経過】

重点分野	掲載データ名	実績値										目標値		
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34	
1 栄養・食生活	1 適正体重を維持するための知識の普及													
	【肥満の割合】													
	成人女性のやせ(20歳代) [BMIが18.5未満]	27.4%	—	—	—	—	—						20%以下	
	成人男性の肥満 [BMIが25.0以上]	23.1%	—	—	—	—	—						20%以下	
	児童・生徒の肥満(小学生) [標準体重の+20%以上]	6.2%	6.9%	6.7%	6.7%	6.5%							4%以下	
	児童・生徒の肥満(中学生) [標準体重の+20%以上]	7.8%	7.2%	7.5%	7.9%	7.1%							5%以下	
	【体重の変化を気にしている人の割合】													
	成人男性	54.7%	—	—	—	—	—							80%以上
	成人女性	67.1%	—	—	—	—	—							80%以上
	2 野菜の摂取量の増加													
	【食生活状況の割合(成人)】													
	「緑黄色野菜」 毎日2回以上食べる	17.1%	—	—	—	—	—							20%以上
	「緑黄色野菜」 ほとんど食べない(20歳代)	12.7%	—	—	—	—	—							10%以下
	「緑黄色野菜」 ほとんど食べない(30歳代)	7.2%	—	—	—	—	—							5%以下
	「淡色野菜」 毎日2回以上食べる	21.9%	—	—	—	—	—							30%以上
	3 朝食を意識した、バランスのよい食生活の普及													
	【朝食の欠食率】													
	成人(20歳代)	19.9%	—	—	—	—	—							15%以下
	成人(30歳代)	15.6%	—	—	—	—	—							15%以下
	【食事のバランス(主食、主菜、副菜の組み合わせ)のよい人の割合(成人)】													
朝食	48.4%	—	—	—	—	—							60%以上	
昼食	55.6%	—	—	—	—	—							61%以上	

重点分野	掲載データ名	実績値											目標値	
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34	
2 身体活動・運動	1 運動習慣の締約													
	【運動習慣者[1回30分以上の運動を、週2回以上実施し、1年以上持続している人]の割合】													
	成人全体	46.4%	—	—	—	—	—						60%	
	成人男性	—	—	—	—	—	—						60%	
	成人女性	—	—	—	—	—	—						60%	
	20歳～59歳のほとんど運動していない人の割合	53.8%	—	—	—	—	—						40%	
	【1日の歩行時間】													
	成人全体	—	—	—	—	—	—							100分
	成人男性	—	—	—	—	—	—							100分
	成人女性	—	—	—	—	—	—							100分
地域活動やボランティア活動への参加意識	60.2% <small>※平成21年度</small>	59.1%	—	57.7%	—	—							80%	
3 休養・こころの健康	1 睡眠等による十分な休養の確保													
	【睡眠による休養を十分にとれていない人の割合】													
	成人全体	49.7%	—	—	—	—	—							40%以下
	成人男性	47.4%	—	—	—	—	—							40%以下
	成人女性	51.8%	—	—	—	—	—							40%以下
	2 上手なストレス解消													
	【最近1か月間にストレスを感じた人の割合】													
	成人全体	77.2%	—	—	—	—	—							70%以下
	成人男性	71.1%	—	—	—	—	—							70%以下
	成人女性	82.4%	—	—	—	—	—							70%以下
3 自殺予防対策														
【自殺者数】														
人数	70人	78人	73人	73人									減少	
人口10万人当たり	17.3	19.3	18	17.8									減少	
4 喫煙	1 喫煙・受動喫煙が及ぼす健康影響に関する知識の普及													
	【喫煙率】													
	成人全体	16.3%	—	—	—	—	—							12%以下
	成人男性	27.2%	—	—	—	—	—							20%以下
	成人女性	6.5%	—	—	—	—	—							5%以下
	妊婦本人	2.9%	2.5%	2.5%	2.4%	2.3%								0%
	妊婦のまわりの家族等	36.9%	38.8%	37.5%	36.6%	36.9%								27%以下
	【喫煙・受動喫煙が及ぼす健康影響に関する認識をもつ成人の割合】													
	がん	90.2%	—	—	—	—	—							100%
	喘息	78.0%	—	—	—	—	—							100%
気管支炎	79.5%	—	—	—	—	—							100%	
COPD(慢性閉塞性肺疾患)	47.9%	—	—	—	—	—							100%	

重点分野	掲載データ名	実績値											目標値
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34
4 喫煙	心臓病, 心筋梗塞	62.7%	—	—	—	—	—						100%
	脳卒中, 脳梗塞	58.6%	—	—	—	—	—						100%
	胃潰瘍	37.1%	—	—	—	—	—						100%
	将来の不妊	43.5%	—	—	—	—	—						100%
	不妊, 異常妊娠, 低体重児出生	57.1%	—	—	—	—	—						100%
	歯周病, むし歯	33.2%	—	—	—	—	—						100%
	SIDS(乳幼児突然死症候群)	29.5%	—	—	—	—	—						100%
	子どもの身長及び知能の成長	46.6%	—	—	—	—	—						100%
<b>2 受動喫煙の防止</b>													
【受動喫煙の機会を有する人の割合】													
	行政機関	100%	100%	100%	100%	100%							100%
	医療機関	—	—	—	—	—	—						0%
	職場	—	—	—	—	—	—						減少
	家庭	—	—	—	—	—	—						3%
	飲食店	—	—	—	—	—	—						15%
<b>3 禁煙の支援</b>													
【禁煙達成率】													
	成人全体	21.5%	—	—	—	—	—						27%以上
	成人男性	33.7%	—	—	—	—	—						42%以上
	成人女性	10.8%	—	—	—	—	—						14%以上
	妊婦	84.9%	85.4%	85.3%	85.5%	85.6%							100%
	成人の禁煙外来における保険適用に関する認知率	38.0%	—	—	—	—	—						100%
<b>4 未成年者の喫煙防止</b>													
【喫煙経験率】													
	小学生(6年生)	2.5%	—	—	2.0%	—	—						0%
	中学生(3年生)	7.1%	—	—	3.1%	—	—						0%
	高校生(3年生)	—	—	—	—	—	—						0%
【喫煙願望率】													
	小学生(6年生)	3.8%	—	—	2.6%	—	—						0%
	中学生(3年生)	5.6%	—	—	2.8%	—	—						0%
	高校生(3年生)	—	—	—	—	—	—						0%
【周囲で喫煙する大人の存在率】													
	小学生(6年生)	64.0%	—	—	62.7%	—	—						48%以下
	中学生(3年生)	64.7%	—	—	60.1%	—	—						48%以下
	高校生(3年生)	—	—	—	—	—	—						減少

重点分野	掲載データ名	実績値											目標値	
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34	
5 飲酒	1 過度の飲酒が及ぼす健康影響及び適度な飲酒に関する知識の普及													
	【生活習慣病のリスクを高める飲酒量(男性は純アルコール量40g以上、女性は純アルコール量20g以上。ビールの中瓶500mlにすると、男性は1日2本以上、女性は1日1本以上。日本酒にすると、男性は1日2合程度以上、女性は1日1合程度以上。)】の認識率													
	成人全体	-	-	-	-	-	-							100%
	成人男性	-	-	-	-	-	-							100%
	成人女性	-	-	-	-	-	-							100%
	2 健康被害のリスクを高める飲酒習慣の防止													
	【毎日飲酒する人の割合】													
	成人全体	22.5%	-	-	-	-	-							15%
	成人男性	34.7%	-	-	-	-	-							20%
	成人女性	11.8%	-	-	-	-	-							10%
	【多量飲酒[ビールの中瓶にして1日3本(純アルコール量60g)以上の飲酒]する人の割合】													
	成人全体	9.4%	-	-	-	-	-							6%
	成人男性	12.2%	-	-	-	-	-							10%
	成人女性	4.2%	-	-	-	-	-							3%
	【毎日飲酒・多量飲酒[ビールの中瓶にして1日3本(純アルコール量60g)以上の飲酒]する人の割合】													
	成人全体	5.0%	-	-	-	-	-							4%
	成人男性	7.2%	-	-	-	-	-							6%
	成人女性	1.8%	-	-	-	-	-							1.5%
妊婦の飲酒率	-	-	0.6%	0.4%	0.4%								0%	
3 未成年者の飲酒防止														
【飲酒経験率】														
小学生(6年生)	-	-	-	25.1%	-	-							0%	
中学生(3年生)	-	-	-	23.6%	-	-							0%	
高校生(3年生)	-	-	-	-	-	-							0%	
6 歯・口腔の健康	1 歯・口腔の健康づくりに関する知識の普及													
	3歳児でむし歯がない人の割合	78.6%	79.3%	82.7%	81.0%	80.5%								90%以下
	12歳児のDMF指数	1.67本	1.49本	1.28本	1.19本	0.84本								0.70本
	【歯肉炎を有する(歯周疾患要観察者を含む)人の割合】													
	小学生	18.0%												15%
	→H24～「GO」検診項目なし		11.5%	12.0%	12.3%	12.1%								
	中学生	22.9%												20%
	→H24～「GO」検診項目なし		13.6%	15.2%	16.5%	15.2%								
	40歳で喪失歯のない人の割合	72.8%	73.0%	74.9%	73.3%	72.3%								75%
	【進行した歯肉炎(CPI指数3以上)を有する人の割合】													
20歳	35.8%	45.3%	-	-	-	-							25%	
30歳	42.3%	51.5%	45.3%	55.4%	54.0%								25%	
40歳	56.6%	55.1%	53.6%	58.0%	60.1%								25%	

重点分野	掲載データ名	実績値											目標値	
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34	
6 歯・口腔の健康	50歳	58.5%	57.6%	62.0%	70.3%	70.6%							25%	
	60歳代における咀嚼良好者の割合	—	—	—	—	—	—						80%	
	2 定期的な歯科健康診査の受診勧奨													
	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合(成人)	56.4%	—	—	—	—	—						65%	
	(参考データ)歯周疾患検診		25.0%	28.0%	24.4%	23.0%								
	3 歯・口腔の健康づくりための環境整備													
	歯や口の状態に関する満足度(成人)	24.2%	—	—	—	—	—							50以上
(参考データ)歯周疾患検診		32.0%	33.9%	32.0%	32.1%									
7 糖尿病	1 若い世代からの糖尿病の発症予防と重症化予防													
	【糖尿病の指摘を受けた人の割合】													
	30歳代	1.1%	—	—	—	—	—						維持又は減少	
	40歳代	2.6%	—	—	—	—	—						維持又は減少	
	50歳代	6.7%	—	—	—	—	—						維持又は減少	
	60歳～74歳	22.6%	—	—	—	—	—						維持又は減少	
	75歳～	14.3%	—	—	—	—	—						維持又は減少	
	【メタボリックシンドローム[内臓脂肪症候群]の該当者及び予備群該当者の割合(40歳以上)】													
	該当者(男性)	23.1%	23.6%	23.6%	24.2%									17%
	該当者(女性)	7.5%	7.3%	7.2%	7.3%									6%
	予備群該当者(男性)	18.2%	17.7%	17.5%	17.3%									14%
	予備群該当者(女性)	6.2%	5.9%	5.8%	6.1%									5%
	ヘモグロビンA1cが6.1%(NGSP値で6.5%)以上の人の割合	7.3%	7.7%	7.2%	7.7%									6%
じん臓機能障害による身体障害者手帳1級所持者数	706人	695人	709人	744人	772人								維持又は減少	
糖尿病医療費(国民健康保険 一月あたりの総点数)	8,447,642点	8,761,578点	8,060,982点	7,538,229点	7,166,466点								減少	
2 定期的な健康診査の受診														
柏市国民健康保険特定健康診査受診率(法定報告)	39.7%	38.2%	40.0%	40.8%									60%	
柏市国民健康保険特定保健指導実施率(法定報告)	14.2%	18.3%	18.9%	15.0%									45%	
糖尿病の指摘を受けたが、放置している人の割合	7.3%	—	—	—	—	—							減少	

重点分野	掲載データ名	実績値										目標値	
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34
8 循環器疾患	1. 若い世代からの循環器疾患の発症予防と重症化予防												
	【循環器疾患の指摘を受けた人の割合】												
	30歳代	1.8%	—	—	—	—	—						維持又は減少
	40歳代	6.3%	—	—	—	—	—						維持又は減少
	50歳代	12.4%	—	—	—	—	—						維持又は減少
	60歳～74歳	16.5%	—	—	—	—	—						維持又は減少
	75歳～	22.3%	—	—	—	—	—						維持又は減少
	循環器疾患による死亡者数	794人	784人	776人	765人								730人
	循環器疾患医療費(国民健康保険一月あたりの総点数)	39,027,763点	41,619,402点	38,221,743点	40,758,472点	41,668,404点							減少
	【LDL コレステロールが140mg/dl以上の人の割合(40歳以上)】												
	全体	32.0%	31.9%	32.7%	33.3%								23%以下
	男性	26.2%	26.2%	27.5%	27.5%								20%以下
	女性	35.9%	35.8%	36.2%	37.3%								27%以下
	【収縮期血圧が140mmHg以上の人の割合(40歳以上)】												
	全体	26.3%	24.2%	23.8%	24.0%								19%以下
	男性	30.2%	27.4%	26.8%	27.2%								22%以下
	女性	23.6%	21.9%	21.7%	21.8%								17%以下
	【拡張期血圧が90mmHg以上の人の割合(40歳以上)】												
	全体	12.4%	11.3%	11.5%	11.5%								10%以下
	男性	16.4%	15.5%	15.4%	15.8%								13%以下
	女性	9.7%	8.4%	8.9%	8.5%								7%以下
	《再掲》【メタボリックシンドローム[内臓脂肪症候群]の該当者及び予備群該当者の割合(40歳以上)】												
	該当者(男性)	23.1%	23.6%	23.6%	24.2%								17%
	該当者(女性)	7.5%	7.3%	7.2%	7.3%								6%
	予備群該当者(男性)	18.2%	17.7%	17.5%	17.3%								14%
	予備群該当者(女性)	6.2%	5.9%	5.8%	6.1%								5%
	2. 定期的な健康診査の受診												
《再掲》 柏市国民健康保険特定健康診査受診率(法定報告)	39.7%	38.2%	40.0%	40.8%								60%	
《再掲》 柏市国民健康保険特定保健指導実施率(法定報告)	14.2%	18.3%	18.9%	15.0%								45%	
循環器疾患の指摘を受けたが、放置している人の割合	12.5%	—	—	—	—	—						減少	

重点分野	掲載データ名	実績値										目標値	
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29 (中間)	H30	H31	H32	H33	H34
9 がん	1 がんの発症を防ぐための生活習慣等に関する知識の普及												
	がんによる死亡者数	946人	941人	936人	920人								880人
	2 がん検診の受診												
	胃がん検診受診率	12.4%	11.9%	11.1%	10.3%	9.3%							50%
	大腸がん検診受診率	19.5%	19.3%	19.4%	18.6%	19.9%							50%
	子宮がん検診受診率	22.3%	23.3%	20.5%	29.5%	26.3%							50%
	乳がん検診受診率	28.4%	29.6%	28.3%	29.1%	29.4%							50%
結核・肺がん検診受診率	16.4%	16.5%	16.0%	15.1%	15.8%							50%	

