

子育てママ 100人ヒアリング(H29.12月～)

【1】概要

《対象者》

1歳6ヶ月児健康診査来場者(71名)
 児童センター利用者(29名)

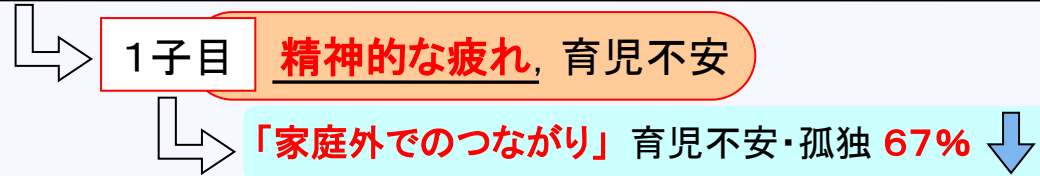
《調査項目》

- (1) 大変なこと, 悩み, 不安
- (2) イライラやストレスを感じる
- (3) 孤独, 孤立を感じる場面
- (4) 必要な支援
- (5) ママ友の重要性
- (6) 公共施設の利用状況

【2】結果

① 第1子目は育児不安・孤独感が大きい

1. 育児不安 20% 2. 育児情報不安 14% 3. ワンオペ育児 10%

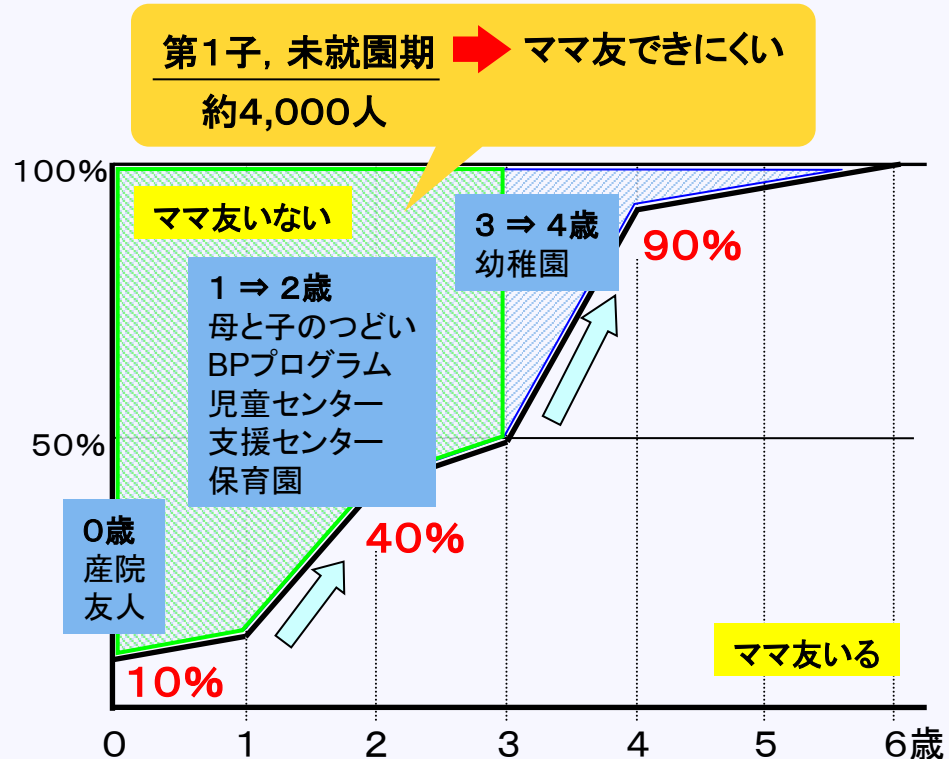


② つながり1 ママ友は子育てに不可欠

重要 80人 20人 **重要でない**
どちらでもない

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. 育児の 情報 が得られる | 31人 |
| 2. 悩みの 共有・共感 ができる | 21人 |
| 3. 育児の 相談 ができる | 10人 |
| 大人との会話 ができる | 10人 |

重要なママ友は、いつできるのか…?



③ つながり2 就労は育児ストレスを減少させる

就労者

3人に1人

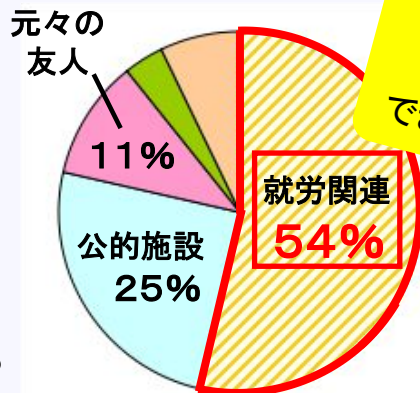
「育児ストレス減った」

子と2人きり
大人との関わり無い
相談相手がいない など



なぜストレス減るのか・・・?

1. ママ友がしやすい



就労者
ママ友
できた場所

2. 子と離れる時間を持てる

- ・ 就労前の子と2人きりの日々は孤独
- ・ 仕事で大人と話せる
- ・ 働くことが気分転換になる
- ・ 職場のママ友に子の相談もできる など

④ 1子目・未就園・就労無層は特に課題を抱える

	1子目	2子以上
就労有	<p>「<u>家庭外のつながり</u>」層 不安・不慣れ・孤独 小</p> <p>就労により 不安・孤独減</p>	<p>「<u>多忙</u>」層 煩わしさ 大</p> <p>仕事と育児に 追われる日々</p>
就労無	<p>「<u>不安・不慣れ</u>」層 不安・不慣れ・孤独 大</p> <p>初育児 子と2人きりの日々</p>	<p>「<u>慣れ</u>」層 精神的余裕 大</p> <p>1子目の経験で 不安減</p>

⑤ 支援の要点の1つは、 家庭外のつながり・子と離れる時間

家庭外のつながり = 育児の支援者, 情報源をもつ

悩みは多種多様 **子育てにママ友重要80%**

- 《課題》 社会とのつながりを作りにくい時期に
- ・ ママ友や支援者とのつながり
 - ・ 気軽な相談先
 - ・ 育児情報の集約拠点

子と離れる時間 = 自分の時間(余裕)をつくる

1子目・就労無 **3人に1人** 一時保育利用したい

- 《課題》
- ・ 利用に際しての登録が手間
 - ・ いつも満員で利用できない
 - ・ 急な利用ができない
 - ・ 無職者は利用が憚られる など