



- 柏市では、高齢者の方々が住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるように、多様な主体による支えあいサービス（生活支援・介護予防サービス）や居場所が利用できるような地域づくりを、介護保険の財源を使って支援しています（生活支援体制整備事業）。
- 豊四季台地域では、柏市・社協をはじめとする多様な連携体制のもと、豊四季台地域支えあい会議、豊四季台地域ささえ愛実行委員会を設け、住民主体による地域づくりを展開しています。
- ささえ愛実行委員会には、取り組むべきテーマごとに3つのワーキンググループを設けて検討しています。



実行委員会の様子

	支えあいWG	普及啓発・ネットワークWG	健康づくり・居場所WG
WG 目標	「見守り・相談」「困りごと」への対応体制を整備することを目指す。	支えあい体制を構築するために必要なネットワークづくりを推進する。	フレイル予防を推進するための居場所の充実、「通いの場」づくりを進める。

今年度の豊四季台地域の取組（1）

H30年5～7月

支えあいに関する
アンケート

アンケート



町会・自治会を通じたアンケート調査を実施

- ① たすけあい活動へのニーズ調査
- ② 居場所づくり・フレイル予防活動へのニーズ調査
- ③ たすけあい活動への協力希望者を募集



H30年8月～

ささえ愛懇談会



町会・自治会に実行委員会が足を運び、意見交換

- ・ アンケート結果を報告し、それをもとにゴミ出しや居場所、町会の諸課題について意見交換



（今後の取組）

- ・ ささえ愛懇談会で明らかになった町会・自治会ごとのニーズを踏まえ、**たすけあい活動の創出や居場所づくりを支援。**
- ・ 上記に当たっては、**③アンケート協力希望者を巻き込んで**いく。

豊四季台団地は、町の成り立ちや、助け合い団体が既に活動していることを踏まえ、先行的に懇談会を2回実施、アンケート協力希望者に対する説明会も実施。この取組みを参考に、他町会にも広めていく。

今年度の豊四季台地域の取組（2）

フレイルチェックの推進

フレイルチェックのサロンへの展開

- ・ 地域のサロン（10箇所）に働きかけ、フレイルチェックの出前講座を実施
- ・ サロンに参加すること自体がフレイル予防になることの気づき
- ・ リピーターになることも期待。



主に男性を念頭に、彼らを呼び込むアイデア出し

- ・ 昔の写真を使ったチラシを配布し、サロンへの参加につながったか、反応の検証
- ・ サロンに定着してもらうためのアイデア検討（映画、音楽、酒・・・）
- ・ 第3回さんあい祭りで、アイデアを実践。



今年度の豊四季台地域の取組（3）

H31年2月23日

第3回さんあい祭り

- テーマは「つなげよう、広げよう、みんなの輪」
- 地域の障害者施設や小中学校にも声をかけ、地域共生・多世代交流を意識した普及啓発イベント
- 参加者数：約400名（一般：約330名、スタッフ等：約70名）

つなげよう、広げよう、みんなの輪

さんあい祭り

豊四季台地域では、柏市・社会福祉協議会をはじめとする多様な連携団体のもと、豊四季台地域支えあい会議、豊四季台地域ささえ実行委員会と協力、住民主体による支えあいの地域づくりを進めています。
“さんあい祭り”で小さなお子さんから高齢者の皆さんまで、安心して暮らせる情報をたくさん発見してみませんか？

- これからどうする？ みんなの地域 基調講演 & パネルディスカッション
- 知ってあんしん！ 地域の活動 活動報告 & 動画上映 地域の窓口紹介
- 特別公演！ 近隣小中学校生徒による 演奏披露
- 地域の団体による バルーンアート カフェ・菓子販売 『名店会・マルシェ』で お買い物等プレゼント
- お楽しみ賞品付！ フレイル予防クイズ
- あること作問 検しセンター
- あることの証、しせんか？

2月23日（土）午前10時～午後3時
場所：柏地域医療連携センター
主催：豊四季台地域支えあい会議 / 運営：豊四季台地域ささえ実行委員会
お問合せ：豊四季台ちいきのいきセンター ☎7128-7110

第3回



- 基調講演 & パネルディスカッション
「地域の困りごとを解決するネットワークづくり」
(IOG, 包括, 社協, 介護事業者, UR)



- フレイル予防クイズ



- ビデオ、演奏等披露
(流経大柏高, 三中, 七小, 一小)



- カフェ・バルーンアート
(介護者交流カフェくるる)
(バルーンバルーン)

豊四季台地域の多くの方々に、**地域の現状を知っていただく**とともに、**地域内の課題を解決するネットワークづくりの必要性を共有**