

在宅医療・介護多職種連携協議会 啓発・広報部会

～報告～

平成30年3月16日

目 的

在宅医療・介護に係る市民啓発について検討する。

- 市民啓発推進の検討
- 在宅情報紙わがやの発行
- その他在宅医療に関する啓発関係の検討



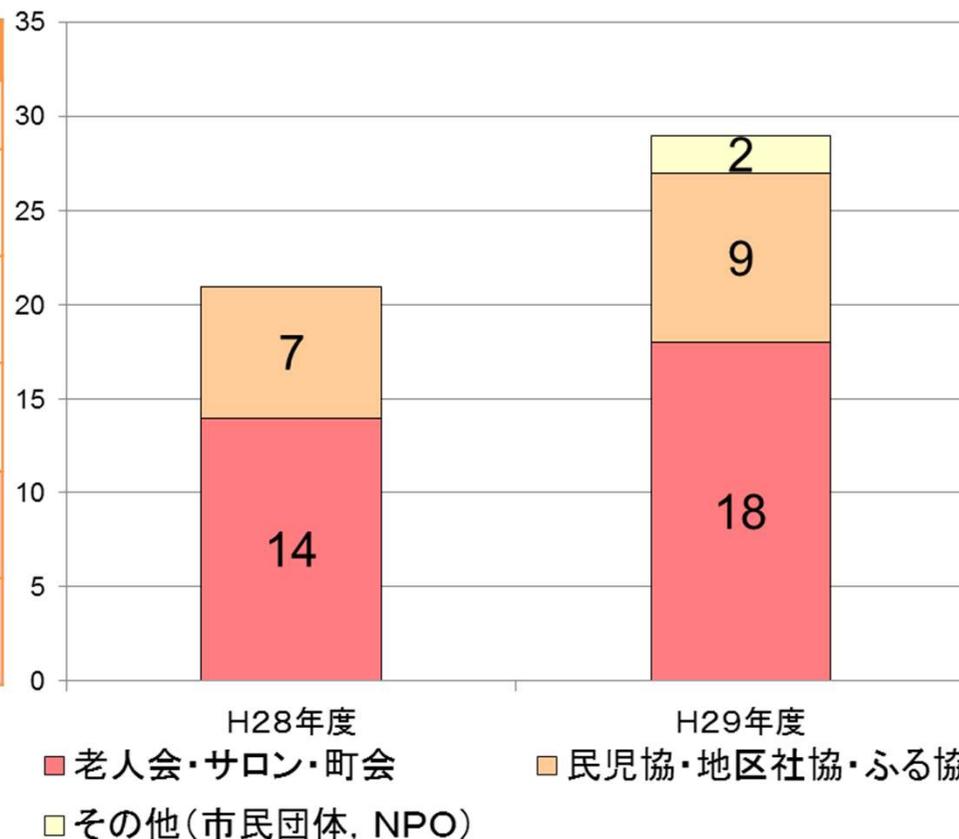
平成29年度啓発・広報部会 実施状況まとめ

内容	
第1回 (5月17日)	<ol style="list-style-type: none">1 在宅医療情報紙「わがや」10・11号について(編集会議)2 わがや, 地域啓発以外の啓発・広報活動について
第2回 (7月25日)	<ol style="list-style-type: none">1 在宅医療情報紙「わがや」10号について(校正)2 在宅医療情報紙「わがや」11号について(編集会議)3 地域啓発活動について(報告)4 在宅医療アンケートについて(報告)
第3回 (1月29日)	<ol style="list-style-type: none">1 在宅医療情報紙「わがや」10号について(報告)2 在宅医療情報紙「わがや」11号について(編集会議)3 今年度の取り組みについて<ul style="list-style-type: none">・地域啓発活動の実績報告について・在宅医療アンケート結果報告について4 連携協議会における新たな取り組みについて5 在宅医療情報紙「わがや」編集業務委託のプロポーザルについて(次年度実施)

平成29年度 地域啓発活動状況

地域啓発活動回数

対象	回数	
	H28年度	H29年度
老人会・サロン・町会	14(5)	18(8)
民児協・地区社協・ふる協	7(2)	9(1)
その他 (市民団体,NPO等)	0	2(2)
合計	21(7)	29(11)
延べ参加者数	996	867



()内は多職種が講義を行った回数

今年度を振り返って

- ・啓発件数が増加。理由として、前年度末にサロン交流会での宣伝、今年度当初から市の「生涯学習まちづくり講座」への掲載、在宅医療情報紙「わがや」での出前講座の発信を行った。
- ・事例などをふまえ説明すると市民が理解しやすいため、次年度も専門職の協力のもと啓発を行う。

在宅医療情報紙 わがや 10号・11号の発行

10号・11号の特徴

- ◎ 10号・11号を通して連載記事
- ◎ わがやのキャラクター作成
- ◎ 見易さを重視 (タイトルロゴ変更など)
- ◎ 現役世代を含めた多世代をターゲット
- ◎ QRコードを掲載し、バックナンバーの閲覧ができるよう工夫
- ◎ わがやクイズ (感想) の応募方法 (メール) や景品 (図書カード) の変更等

リニューアルの結果



10号 (9/1発行)

家族の病気に向き合おう

まさか自分が「がん」に... どうしよう?!

不安だらけだ... 一体何から考えればいいのかしら? 治療はどうなる? 治療や生活費で子どもたちに大きな負担がかかるかも。仕事はどうなる? やりかけの仕事もまだたくさんあるのに。治療にはいくらかかるんだ。生活費は? 子どもたちの学費もこれからかかるんだ。高い病院入院するのかな... いっせいで済まないならできるだけ家族と一緒に過ごしたい。オレが入院したら... 距離や職のこともあるよな... 残された家族のことは誰が守ってくれるんだ。

いさん (44歳) 男性

- ・市内の金融機関に勤務
- ・妻 (47歳・正社員)、息子 (小4)
- ・娘 (5歳) の4人家族
- ・体調不良が続き、診療を受けたところ、ステージ4のがんで余命半年と告げられる。

突然のことにもママや子どもたちは... 私はどうしたらいいの?

余命半年って... これから何をすればいいんだ... 前向きに家族に接せるもの...?

子どもたちには、いつ、どうやって伝えるべき? 不安や疑問、必要なことを整理してみましょう。ヒントや情報はこちらへ!

11号 (3/1発行)

家族の病気と共に生きる

チームのサポートであなたの希望を叶えます

がんの発見から4ヶ月、1人一家はケアマネジャーと出会い、医療や介護、行政、地域の人もサポートを受けながら暮らしを続けています。今までの生活を送るために、いさんは自分で出来ることは自分でやり取りを覚悟でハビリを続けました。そして、いさんと家族の希望であるテーマパークへ遊びに行くことになりました。

みなさんのサポートのおかげで、身体も気持ちも軽くなりました。ありがとうございます!

ケアマネジャーとプラン作り

お子さんたち喜びますよ! 安全に遊ばせられるように車椅子や車いす、所定のプランと一緒に考えましょう。車いすなど必要な用具も考えて準備していきましょう。

看護師と体調管理

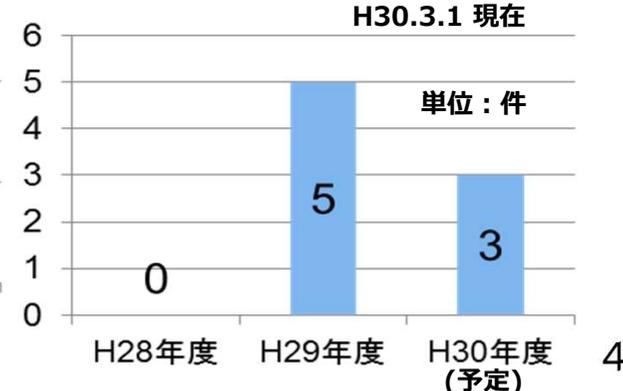
お出かけまでしっかり体調を管理していきましょう。お薬の管理や病状の経過観察などのケア方法をリストアップしましょう! 何かあった時は遠慮せず相談してください。

理学療法士とリハビリ

いつもリハビリを頑張っていたのはそのためだったんです! 身体の左右や家内での移動、介護方法など、いさんご自身も家族のみなさんも練習していきましょう。

でも、楽しいからと言って無理はしないように気をつけて!

◎ 読者からの地域啓発依頼



在宅医療情報紙 わがや10号 クイズ応募者の感想(抜粋)

年齢	性別	感想など
11	女性	がんについてわかりやすく説明してあり、とっても勉強になりました。絵も多くよみやすかったです。
15	女性	i君のお父さんのように、私のお父さん、またお母さんも、そして自分も『がん』になる可能性は誰にでもあって、それによって周りの人も不安や悩みが増えることがわかりました。また、『がん』になること自体が大変なことなのに、入院や葬儀・お墓の事などで金銭面でも悩みが出てくることもよくわかりました。
36	女性	今家族がこの状態になっていて なったばかりでどうしていいのかわからず何もできませんでしたが、このチラシを見て 動かなくてはいけないと思い情報を集めてみようと思えるようになりました。少しできることが分かったように思えます。ありがとうございました。
40	男性	自分自身40才になり、体調、健康に関心を持つようになりました。地元でこのような取り組みがされていることを知り、参考にしていきたいと思います。
51	女性	今の時代は医療を受ける側にも”患者力”が必要だと思うので、「わがや」のような情報誌があるのは、とても心強いです。
54	男性	初めて読んだ。医療についてわからないことが多かったが相談窓口がわかったのはよかった。
80	男性	高齢者なので大変参考になりました。なにかのときは相談したいと思います。

在宅医療アンケート 結果

アンケート内容

資料 3-1

在宅医療 柏市 アンケート

柏市では、「その人らしく、住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らせるまち 柏」をめざし、在宅医療の推進に取り組んでおります。市民の皆さんに、アンケートを行い、今後の取組に活かします。ご協力をお願いします。



性別	年齢					
男・女	～17歳	18～39歳	40～64歳	65～74歳	75～89歳	90歳～

当てはまるところに○をつけてください。

1 通院が困難となった場合、在宅医療を利用できることを知っていますか？
① 知っている ② 知らない

2 1で「知っている」と答えた方にお聞きします。どこで情報を知りましたか？
① 地域包括支援センター ② 病院などの医療機関や介護施設
③ サロン活動や民生委員から ④ 家族などに在宅を利用した人がいる
⑤ 市役所や柏地域医療連携センター ⑥ その他 (差し支えなければ記入ください)

3 在宅医療を利用したい場合、どこに相談したらよいか知っていますか？
① 知っている ② 知らない

4 柏市で年に2回発行している、在宅医療情報紙「わがや」を知っていますか？
① 読んだことがある ② 見たことはある ③ 知らない

5 自分の地域の「地域包括支援センター」を知っていますか？
① 利用したことがある ② 知っている ③ 知らない

ご協力ありがとうございました。
このアンケート用紙のみ、ご提出をお願いします。
(2枚目はお持ち帰りいただき、じっくりお読みください。)

●目的

現状を把握し、今後の啓発の参考とする。

●実施期間

平成29年11月～平成30年1月

●対象

市民（医療機関受診者、啓発参加者等）

●調査方法

各医療機関、薬局等に協力を依頼し、受診待ち時間に回答。それを郵送・FAXにて提出。また、地域啓発やかしわ元気塾にて実施、回収。

●回収状況

回答数	931件
男女比	男29.4% 女70.6%

前年度：回答数784件 男女比：男30%女70%

●結果(サマリー)

- ・ 通院が困難となった場合に在宅医療が利用できることを知っている」と回答された方は約7割。
- ・ どこで知ったかという問いには、「医療機関や介護施設」が1番多かった。
- ・ 相談先を知っているかという問いに関して、「知っている」の回答は約4割。
- ・ 在宅医療情報紙「わがや」の読者が増えてきている。

平成30年度 活動内容・スケジュール(案)

<部会開催予定>

☆年3回(5月, 7月下旬, 2月上旬)

<部会での検討内容>

☆在宅医療・介護に関する啓発活動の実施について

⇒多職種による地域のサロン活動等での啓発(随時)

☆在宅医療情報紙『わがや』の発行(9月, 3月予定)

⇒5月, 7月の部会を『わがや』の編集会議と兼ねる

☆在宅医療アンケートの実施

<その他>

☆在宅医療情報紙『わがや』の編集業務先の選考

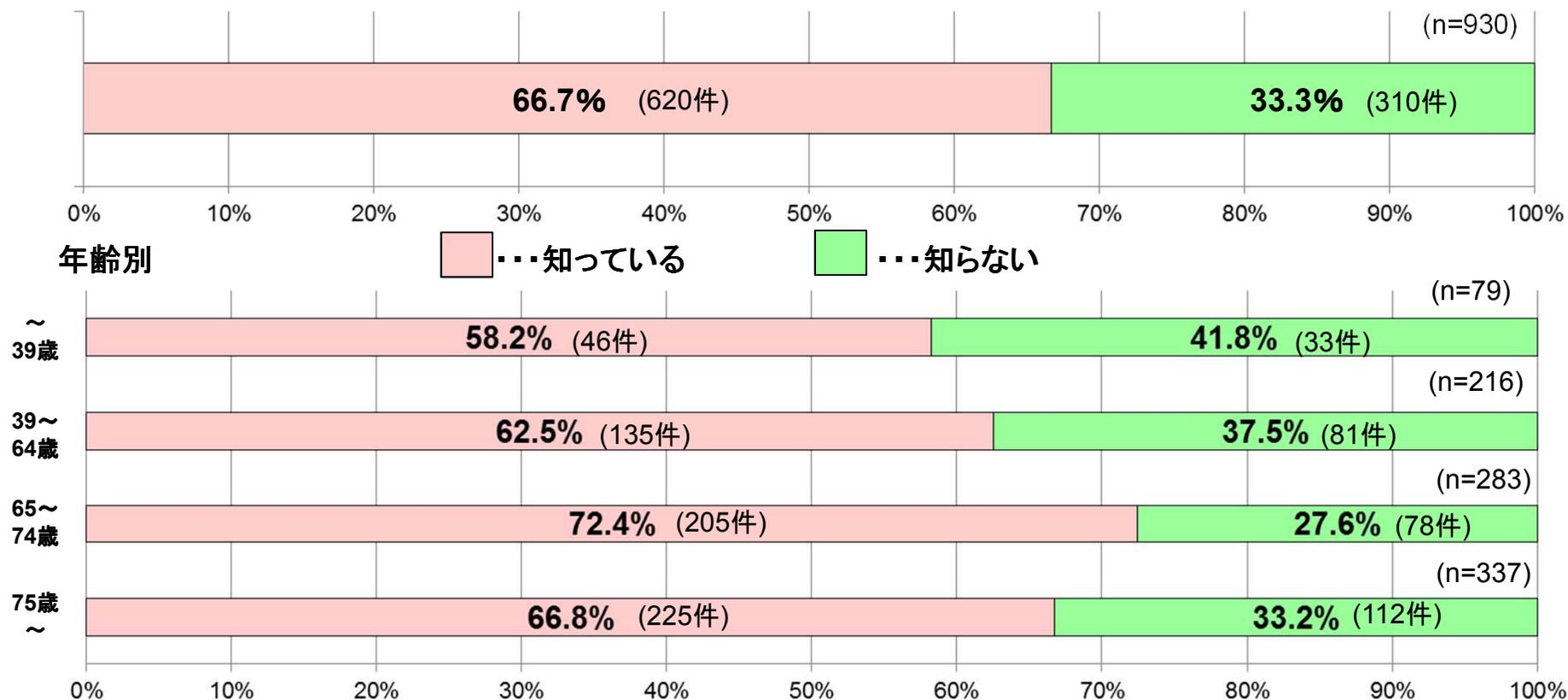
⇒プロポーザルによる選考。選考委員は部会員より選出

4月:事業者募集。5月:選考実施。6月:編集先決定

☆部会員の市民枠を広げて市民目線をより取り入れる

在宅医療アンケート 結果（参考）

●通院が困難となった場合、在宅医療を利用できることを知っていますか？

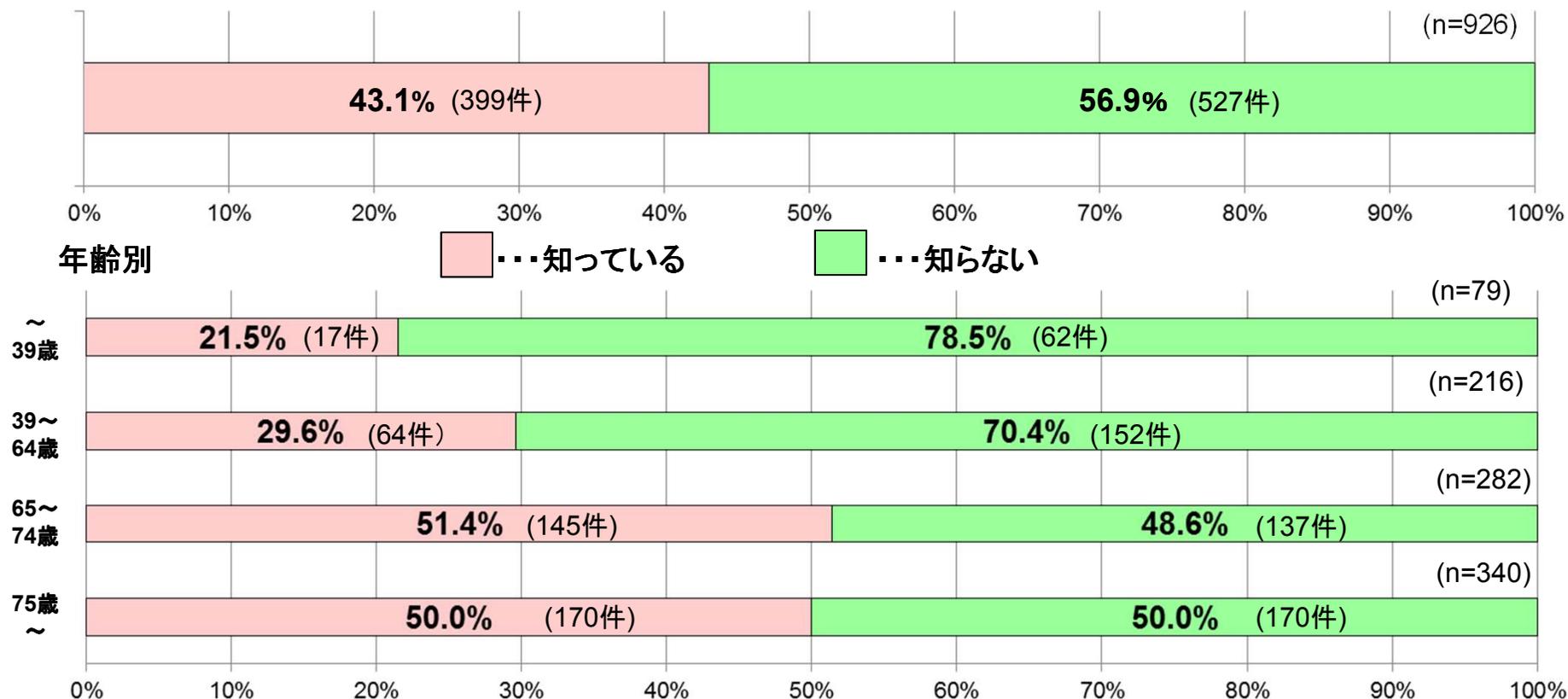


アンケート結果からわかったこと

- ・約7割が在宅医療の利用については知っている
- ・世代別に見てもどの世代も過半数以上が知っている
- ・世代別に見ると、直近で在宅医療を利用するであろう世代(65歳~74歳)で知っている回答したのが7割を超えている。

在宅医療アンケート 結果（参考）

●在宅医療を利用したい場合、どこに相談したらよいか知っていますか？

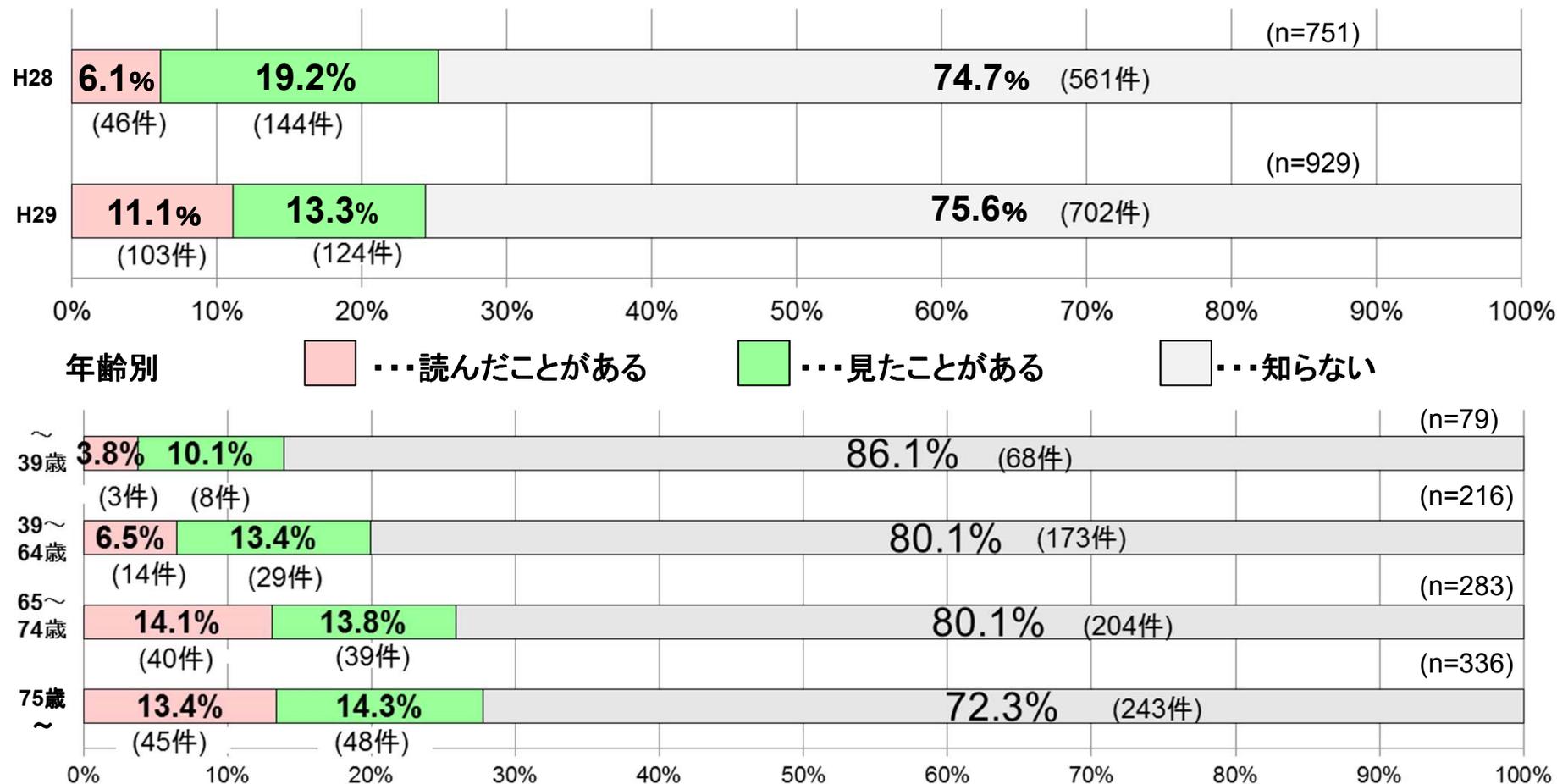


アンケート結果からわかったこと

- ・在宅の利用について約7割が知っているという回答があったが、利用したい場合の相談先を知らないという回答が半数を下回っている。
- ・世代別から見ると、高齢者（65歳以上）の約50%は相談先のことについて知っているが、それ以下の世代では3割未満しか知らない。

在宅医療アンケート 結果（参考）

●在宅医療情報紙「わがや」を知っていますか？



アンケート結果からわかったこと

- ・前回と比較して「わがや」を読んでいる人が増えている。
- ・年齢が上がるにつれ読者の割合は上がっている。

【参考資料】 平成29年度かしわ元気塾実施状況

○かしわ元気塾開催状況○ ～各回のテーマについて～

開催日	講座(講演)タイトル	講師(敬称略)	参加人数 (申込人数)
第1回 4/23(日)	マイドクターを探そう	医師会(金江, 長瀬, 松倉, 古村, 日下, 古賀, 岸, 平野圭, 國府)	224 (338)
第2回 5/27(土)	楽しく動いて貯筋生活	東京大学(飯島) 歯科医師会(歯科衛生士)	261 (370)
第3回 6/11(日)	こんなときどうしたらいいの 110・119	医師会(松倉) 消防局(鞍橋) 柏警察(長島)	239 (306)
第4回 7/23(日)	あなたの睡眠足りてますか?	医師会(清水) パラマウントベッド(株)	247 (342)
第5回 8/26(土)	聞く 話す 声を出す	医師会(池松) 柏補聴器センター	231 (294)
第6回 9/16(土)	知って得する認知症のイ・ロ・ハ	医師会(忽滑谷) リハ連(渡辺) 福祉活動推進課	276 (377)

開催日	講座(講演)タイトル	講師(敬称略)	参加人数 (申込人数)
第7回 10/8(日)	目の大切さを知ろう	医師会(岸) 千寿製薬(株)	270 (369)
第8回 11/18(土)	膝・腰のトレーニング 楽しく歩こう～♪	医師会(山口) 山口整形外科理学療法士	257 (386)
第9回 12/9(土)	おいしく食べて元気に暮らそう	分とく山総料理長(野崎) フードコミュニケーター(森脇)	246 (333)
第10回 1/20(日)	あなたの心を鍛えましょう ～上手にストレスを発散するには?～	医師会(長瀬) 東葛川柳会(江畑) 保健予防課	243 (347)
第11回 2/24(土)	シニアの生きがいづくり	柏市生涯現役促進協議会 柏市社会福祉協議会	244 (321)
第12回 3/18(土)	喉の力を高めよう!	医師会(谷口) 東京慈恵会医科大学附属柏病院 言語聴覚士	

参加人数総数(2月まで) 2,738人