

地域の支えあいを推進

柏市

社協

支えあい
推進員

一体となって活動支援

2025 年に向け支えあいを充実

- ▶ **支えあい（たすけあいや居場所）が必要**
団塊世代の方が75歳以上（後期高齢者）になる
2025年（H37）までに地域の支えあい活動（たす
けあいや居場所）を充実する必要があります。
- ▶ **ちょっとした手助けが必要な方が増加**
その理由は、ごみ出しや掃除など、身の回りのち
ょっとした手助けを必要とする一人暮らし高齢者
や認知症の方が増えていくからです。
- ▶ **気づきを支えあいへ**

地域単位（市内20地域）

支えあい会議の開催

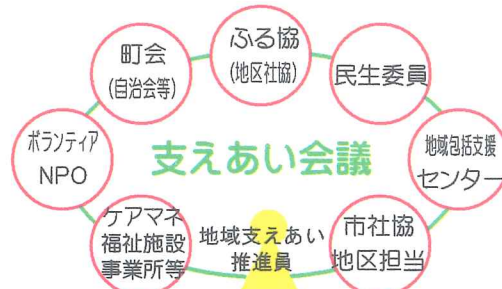
地域での気づき（ニーズ）や課題を共有し、支え
あい活動の充実について話し合う場です。

地域支えあい推進員配置

地域の支えあい活動を推進します。

支えあい会議の開催

- ▶ **話し合う内容（例）**
「高齢者はどんな困りごとを抱えているか？」
「今後、私達の地域に必要な支えあい活動は？」
「各団体の持ち味を出し合うためには？」 等
- ▶ **話し合いのメンバー**
メンバーは固定せず、内容によって、その活動に関
わる方で集まります。地域+NPO+福祉事業者等



地域支えあい推進員

（主な役割）

- ・支えあい会議の運営
- ・支えあい活動の情報共有と連携調整
- ・地域内の人材育成、資源開発など

自宅を訪問して高齢者を支える たすけあい

- ▶ **これから必要なこと**
「ごみ出し」「掃除」「草取り」等、地域のたすけあ
いの仕組みがあること。
- ▶ **地域での「たすけあい」を推進**
地域、ボランティア、NPO、専門職等が役割分担
しながら、互いにできることからスタートし、たす
けあいの仕組みの充実を図ります。
- ▶ **ご相談ください**
 - ・身近な手助けってどんなこと？
 - ・どんな手助けならできるか？
 - ・活動を始める手順や準備は？
 - ・具体的な事例を教えて？
 - ・保険や活動費はどうする？



地域サロン・コミュニティカフェ 居場所

- ▶ **これから必要なこと**
「外出の機会」「つながり」「介護予防」の場が身近
な地域にある。
- ▶ **歩いて行ける「居場所」を推進**
町会のふるさとセンターなど、歩いて行ける身近
な場でのサロンやコミュニティカフェを推進しま
す。
- ▶ **ご相談ください**
 - ・地域の居場所ってどんな場？
 - ・活動を始める手順や準備は？
 - ・楽しい場にするには？
 - ・介護予防の方法を教えて？
 - ・保険や活動費はどうする？

