

柏市保健衛生審議会健康増進専門分科会の設置について

I. 健康増進計画進捗状況報告

1 平成25年度の取り組み

- (1) 計画の周知 庁内外の産学官民にわたり、広い周知啓発に努めた。
- (2) 健康増進関連施策の展開
生活習慣病の基礎を形成し、生活の質の維持向上に関与する「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・こころの健康」を重点分野として取り組みを推進した。

① 啓発 ねらいに沿った啓発媒体を工夫した。

- ア ポスター「プラス10」(身体活動、運動)・「プラスひと皿」(栄養、食生活)
- イ アクティブガイド(身体活動、運動)
- ウ 健康寿命リーフレット～男性版・女性版(重点目標)
- エ ライフステージ別柏市健康増進計画概要版(対象別)

② 計画の推進状況 関係機関との連携による啓発事業を展開した。

実施日	内容	参加者・実績
9月28日	これから歩きたい人の肩を押すウォーキングフォーラム (柏の葉を元気にする実行委員会主催・柏市後援)	250人
10月28日	土小文化祭(食育講座)	85人
2月1日	こども図書館で歯医者さんに聞いてみよう「むし歯予防について」～食生活、ブラッシングに気をつけて～ (柏市主催・柏市歯科医師会共催)	53人
2月22日	やせたい人の肩を押すメタボ予防フォーラム (柏の葉を元気にする実行委員会主催・柏市後援)	50人
3月21日	市民公開講座「みんなで学ぼう考えよう ほうっておくと本当に怖い糖尿病」 (柏市医師会、千葉県眼科医会主催・柏市共催)	115人
通年	地域ウォーキングの推進「ウォーキングパスポート」発行	349部発行 ※H24は96部
通年	柏ノースモッ子作戦の展開(14小学校・6中学校)	2729人

2 平成26年度の取り組み

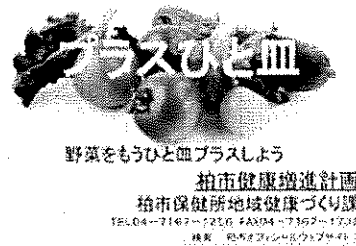
平成25年度の啓発内容は継続とし、新たな取り組みが求められる項目を「がん」「飲酒」「こころ」、さらなる取り組みが求められる項目を「糖尿病」と整理した。また、ライフステージにおける効果的な推進に向けて、「学童期」「思春期」「成人期」をターゲットとした取り組みを展開している。

連携	内容
市内	「健康づくり市内連絡会」の実施 糖尿病をテーマとした健康教育の実施
学校保健	市内小中学校の保健だより・給食だよりへ保護者向け啓発掲載依頼 市内小学校の就学児健診における健康教育実施
職域保健	「柏地域・職域連携推進協議会」の設置（市内代表企業への訪問調査）
医療	柏地域医療連携センターにおける市民公開講座（かしわ元気塾） 禁煙支援者のスキルアップ（柏ノースモツ子作戦） 地域栄養相談システムの充実
地域	禁煙分煙ありがとう店の拡大と活用（柏ノースモツ子作戦） 健康ちば協力店の活用

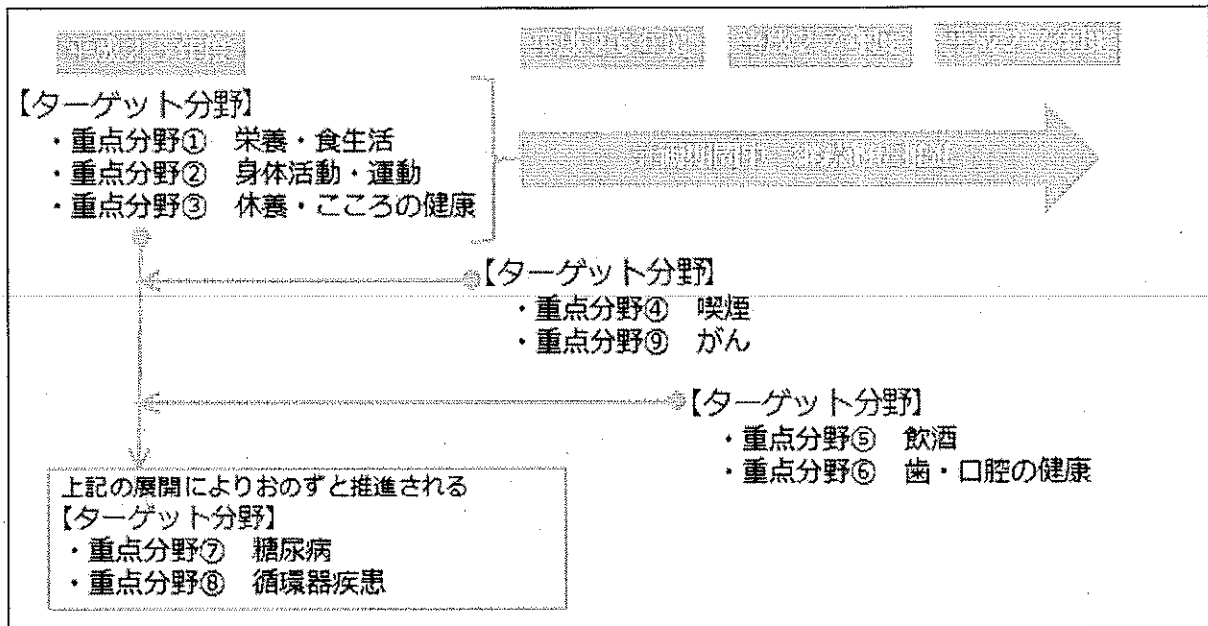
3 平成27年度の取り組み(案)

平成25年度の啓発内容は継続とし、ソーシャルキャピタルの醸成と共に、効果が定着化されることを目指す。平成26年度の啓発内容は、啓発拡大を予定する。そして、さらなる取り組みが求められる項目を「飲酒」「歯・口腔の健康」と整理し、健康寿命の延伸に向けた取り組みを目指す。

【健康増進計画に関する啓発媒体】



【推進イメージ図】



II 柏市健康増進計画の進捗管理及び評価について

1 趣旨

保健衛生審議会において、平成25年3月に策定された柏市健康増進計画の進捗管理を行う予定であったが、本計画が9つの重点分野で構成されているため、より専門的な見解での評価が必要であると考え、健康増進専門分科会を設置し、それぞれが持つ健康課題を解決するための市の施策のみならず、計画に基づいた健康増進施策の進捗管理及び評価をしていくこととする。

また委員の選考については、前回の委員選考を参考に選出予定である。なお、今回公募は実施せず、平成29年度の間評価年度にかかる委嘱時に実施予定である。

(参考)平成24年度健康増進専門分科会委員推薦団体一覧

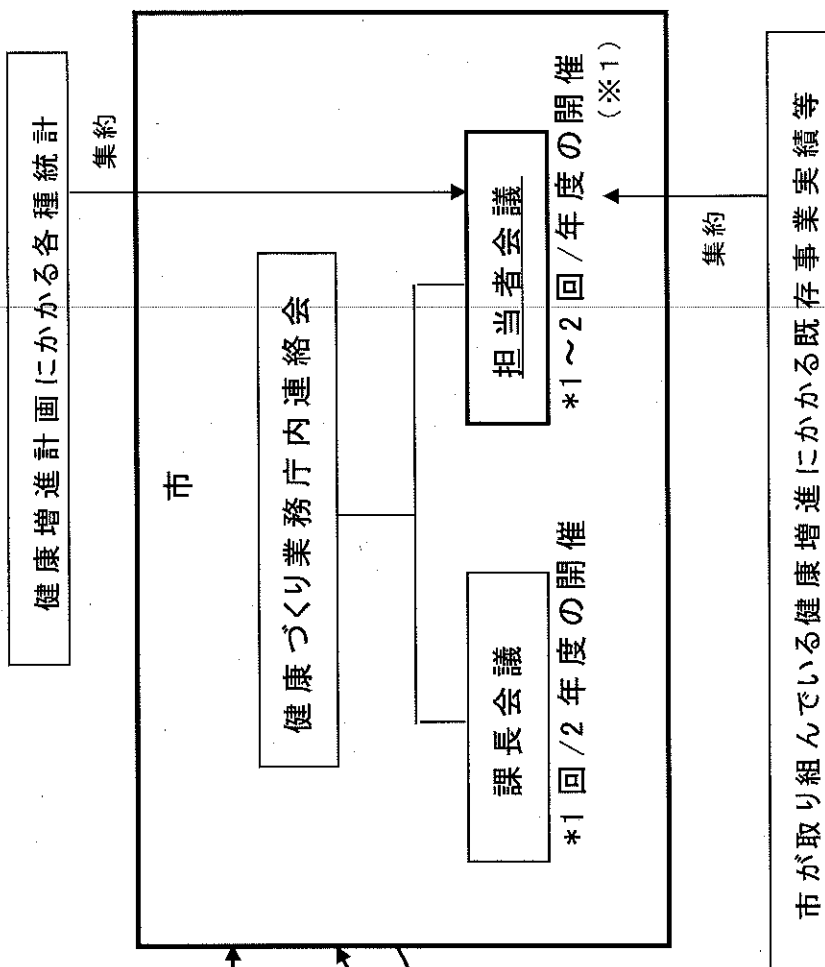
No.	推薦団体等	区分
1	柏市医師会	医療
2	柏歯科医師会	医療
3	柏市薬剤師会	医療
4	学識経験者(3)	学識
5	柏市民健康づくり推進員連絡協議会	市民
6	柏市スポーツ推進委員協議会	運動
7	柏市保健所管内調理師会	栄養
8	手賀沼ふれあいウォーク実行委員会	運動
9	柏ノースモッ子作戦協議会	たばこ
10	PTA関係	市民
11	公募	市民

2 今後のスケジュール

平成26年度	12月	健康増進専門分科会委員の委嘱
	2月上旬	健康増進専門分科会の開催
	2月19日	保健衛生審議会の開催
平成27年度 ～平成28年度	2月	健康増進専門分科会の開催
		保健衛生審議会の開催
平成29年度		中間評価年度

【柏市健康増進計画の進捗状況の評価に関する体制】

柏市健康増進計画 平成25年度～平成34年度



柏市保健衛生審議会

進捗状況、評価、
今後の取り組み等の
報告

柏市保健衛生審議会
健康増進専門分科会

助言、提案等

助言、
提案等

評価に必要な取り
組みの進捗状況、
課題、見直し案、
新規案等の情報
提供

※1 担当者会議について
今年度については、健康増進計画の効果的かつ効率的な推進に向けて、庁内11課の担当職員間で定期的な会議を実施している。