

柏市健康増進計画中間報告の補足資料

※重点9分野の「健康目標」と「目標値(平成34年度)」

分 野	健康目標	目標値(抜粋)
栄養・食生活	正しい知識に基づき『バランスのとれた食事を規則正しくとる,「健康的な食習慣の定着」に取り組むまち』を目指します。	・女性のやせ 27.4%⇒20%以下 ・男性の肥満 23.1%⇒20%以下
身体活動・運動	運動に取り組みやすい環境整備を行い,『自分の体力に合わせて楽しく運動を続けられるまち』を目指します。	・運動習慣 46.4%⇒64% ・1日の歩行時間 —— ⇒100分
休養・こころの健康づくり	『こころの健康を保ち,すっきりした気持ちで明日を迎えられるまち』を目指します。	・ストレスを感じる 77.2%⇒70%以下 ・自殺者数 87名⇒減少
喫煙	『喫煙や受動喫煙による健康被害を防止するまち』を目指します。	・喫煙率(成人) 16.3%⇒12%以下 ・喫煙経験率(小6) 2.5%⇒0%
飲酒	『多量飲酒等による健康被害を防止するまち』を目指します。	・毎日飲酒する方 22.5%⇒15% ・飲酒経験率(小6) —— ⇒0%
歯・口腔の健康	『生涯を通じて自分の口で食べることができ,その人らしい生活ができるまち』を目指します。	・虫歯がない3歳児 78.6%⇒90%以上 ・歯科検診受診率 56.4%⇒65%
糖尿病	『生活習慣を整えて,糖尿病の発症及び重症化を防ぐまち』を目指します。	・メタボ該当者 13.9%⇒9% ・特定健診受診率 39.5%⇒60%
循環器疾患	『生活習慣を整えて,循環器疾患の発症及び重症化を防ぐまち』を目指します。	・循環器疾患での死亡者 668名⇒580名 ・高血圧の方(収縮期) 26%⇒19%以下
がん	『生活習慣を整えて,がんの発症を防ぐまち・がんの早期発見・早期治療を促進するまち』を目指します。	・がんによる死亡者数 847名⇒740名 ・胃がん検診受診率 12.4%⇒50%

※ライフステージに応じた「健康目標」と「取り組み」

区 分	健康目標	取り組み(抜粋)
乳幼児期 (0～5 歳)	親が子どもの成長に合わせた育児に取り組み、子どもが家庭での基本的な生活習慣を身につけられるようにしましょう！	・保護者に対する啓発 ・関係機関との連携による啓発・相談等の体制整備
学童期 (6～12 歳)	家庭、地域、学校生活を通じて、望ましい生活習慣を獲得し、生活習慣病を防ぐ知識を学びましょう！	・学校等を通じた啓発 ・関係機関との連携による啓発・相談等の体制整備
思春期 (13～19 歳)	①規則正しい生活習慣を確立しましょう！②生活習慣病を防ぐ知識を学び、生活習慣病を防ぐ能力を身につけましょう！③喫煙や飲酒はしません④心身の健康に不安を感じたら、早めに相談しましょう！	・命の大切さや自らの健康の重要性を伝える ・関係機関との連携による啓発・相談等の体制整備
成年期 (20～39 歳)	①生活習慣病を防ぐため、より具体的な生活習慣の取り組みに関心を高め、実践しましょう！②喫煙はしません！やめます！③適度な飲酒を心がけます！④十分な休養をとり、ストレスを上手に解消しましょう！	・多くの人が集まる場所での啓発 ・関係機関との連携による啓発・相談等の体制整備
壮年期 (40～64 歳)	①健康の維持増進のため、健康的な生活習慣を保持し、定期的に特定検診を受診しましょう！②喫煙はしません！やめます！③適度な飲酒を心がけます！④ストレスを上手にコントロールし、こころの健康を保ちましょう！⑤口腔機能の維持向上に努めましょう！	・多くの人が集まる場所での啓発 ・特定健康診査，がん検診等の効果的な展開 ・関係機関との連携による啓発・相談等の体制整備
高齢期 (65 歳～)	①生活の質を維持し、社会との交流の中で生きがいをもって豊かに暮らしましょう！②喫煙はしません！やめます！③適度な飲酒を心がけます！④口腔機能の維持向上に努めましょう！⑤健康の維持増進のため、健康的な生活習慣を保持し、定期的に特定検診を受診しましょう！⑥必要な治療を行うことで、生活習慣病の悪化や合併症の発症を予防しましょう！	・多くの人が集まる場所での啓発 ・特定健康診査，がん検診等の効果的な展開 ・関係機関との連携による啓発・相談等の体制整備

【柏市健康増進計画策定経過】

■平成24年3月

- ・「(仮)柏市健康増進計画」策定のための基礎調査 柏市民健康意識調査等結果報告書作成

■平成24年5月24日(木)

- 平成24年度第1回保健衛生審議会
・柏市健康増進計画の策定を諮問

■平成24年6月28日(木)

- 平成24年度第1回保健衛生審議会健康増進専門分科会
・委員委嘱
・健康増進計画と専門分科会の趣旨等について

■平成24年8月23日(木)

- 平成24年度第2回保健衛生審議会健康増進専門分科会
・計画の構成
・重点9分野における目標と取り組み(栄養・食生活～飲酒)

■平成24年10月9日(火)

- 平成24年度第3回保健衛生審議会健康増進専門分科会
・重点9分野における目標と取り組み(歯・口腔の健康～がん)

■平成24年10月25日(木)

- 平成24年度第4回保健衛生審議会健康増進専門分科会
・総論
・ライフステージに応じた目標と取り組み

■平成24年11月1日(木)

- 平成24年度第2回保健衛生審議会
・中間報告

■平成24年12月1日(土)～12月27日(木)

- ・パブリックコメント

■平成25年1月31日(木)

- 平成24年度第5回保健衛生審議会健康増進専門分科会
・パブリックコメントの報告
・最終案作成

■平成25年2月(予定)

- 平成24年度第3回保健衛生審議会
・柏市健康増進計画(最終案)の報告, 承認
・答申

■平成25年3月(予定)

- ・柏市健康増進計画策定

【柏市保健衛生審議会健康増進専門分科会委員名簿】

(敬称略)

平成24年10月9日現在

氏 名	所 属 等	備 考
石 川 守	柏市医師会理事	
星 野 啓 一	ノースモッ子作戦協議会委員	大谷委員の辞任に伴い平成24年10月25日から就任
金 子 貴美枝	柏市薬剤師会理事	
小 林 正 之	柏市立介護老人保健施設「はみんぐ」施設長	◎分科会会長
多 田 紀 夫	東京慈恵会医科大学附属柏病院総合診療部部長	○分科会副会長
橘 房 子	柏市民健康づくり推進員連絡協議会副会長	
田 中 譲 治	柏歯科医師会	
二 瓶 陽 子	平成23年度柏市民健康座談会参加者(十余二小)	
橋 本 英 樹	東京大学大学院医学系研究科教授	
平 野 潤	手賀沼ふれあいウォーク実行委員会(NPO千葉県ウォーキング協会理事)	
森 信 悟	柏市保健所管内調理師会会長	
山 縣 詩 乃	公募	
吉 川 良 子	柏市スポーツ推進委員協議会副会長	