

柏市健康増進計画について（中間報告）

柏市保健所地域健康づくり課

1 総論

(1) 策定にあたって

- ・計画策定の背景：生活習慣病の予防等による健康寿命の延伸
- ・計画策定の趣旨：柏の健康増進を総合的に推進するための指針
- ・計画の期間：平成25年度～平成34年度
- ・計画の位置付け：健康増進に関わる分野別計画

(2) 市民の健康を取り巻く状況

- ・少子高齢化の進展：合計特殊出生率，出生数，高齢化率
- ・介護が必要な高齢者の状況：要介護認定の状況
- ・市民の健康に対する意識：柏市民健康意識調査，市民健康座談会

(3) 計画の基本的な考え方

- ・計画の基本目標：①健康寿命の延伸②生活習慣病の発症及び重症化予防の徹底
- ・重点分野の設定：①栄養・食生活②身体活動・運動③休養・こころの健康づくり④喫煙⑤飲酒⑥歯・口腔の健康⑦糖尿病⑧循環器疾患⑨がん
- ・ライフステージ区分の設定：①乳幼児期（0～5歳）②学童期（6～12歳）③思春期（13～19歳）④成年期（20～39歳）⑤壮年期（40～64歳）⑥高齢期（65歳～）
- ・健康目標の設定：9つの重点分野ごとに「健康目標」及び「目標値」を設定

2 各論

(1) 重点9分野における目標と取り組み

(2) ライフステージに応じた目標と取り組み

(3) 計画の推進

- ・推進体制：関係機関との連携
- ・推進の評価：中間評価と見直し

3 今後の予定

- ・パブリックコメント（平成24年12月）
- ・第5回専門分科会（平成25年1月）
- ・最終案の報告，承認，市へ答申（平成25年2月）