

日本市民スポーツ連盟認定大会 ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ  
美しい日本の歩きたくなるみち500選認定コース(千葉-09)利根運河・柏の葉公園

# 第11回柏の葉公園ウォーキングフェスタ

(ノルディックウォーク同時開催)

◇開催日 2019年10月13日(日)

参加者募集中

◇会場 千葉県立柏の葉公園総合競技場

◇コース案内及び受付・スタート時間 各コースを自由に選んでマイペースで歩きましょう

24km: 流山の江戸回廊と運河コース(500選認定コース)

16km: こうのとり500選認定コース

12km: 利根運河コース(500選認定コース)

5km: 午前 柏の葉公園・こんぶくろ池コース

6km: 午後 柏の葉キャンパス駅・街歩きコース

※ノルディックウォークご参加の方は他の歩行者の安全に十分ご注意ください。

※絶滅危惧種のコウノトリを間近で観察しましょう(公開時間10時~12時、13時~15時)

各コースはいずれも、スタートとゴールは柏の葉公園総合競技場となります。

| コース    | 受付     | 出発式   | スタート  | 歩行形態 | ゴール締切時間 |
|--------|--------|-------|-------|------|---------|
| 24km   | 8:00~  | 受付後順次 |       | 自由歩行 | 16:00   |
| 16km   | 8:30~  | 9:00  | 9:20  | 自由歩行 | 16:00   |
| 12km   | 9:30~  | 10:00 | 10:20 | 自由歩行 | 16:00   |
| 5km 午前 | 9:30~  | 10:00 | 10:20 | 団体歩行 |         |
| 6km 午後 | 12:30~ | 13:00 | 13:20 | 団体歩行 |         |

5Kmはこんぶくろ池周辺。6Kmは柏の葉キャンパス駅周辺街歩きコース。5・6Kmのみの参加も両コースの参加もできます。

\*ノルディックウォークは全コース参加できます。ポールレンタル料は300円(当日集金)

## ◇参加費

| 参加費  | 大人   | 高校生以下 |
|------|------|-------|
| 事前申込 | 400円 | 無料    |
| 当日申込 | 700円 | 無料    |

※交通費、昼食、雨具は各自でご用意ください。

## ◇免責事項

参加者は各自で健康管理をしてください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。小学生以下の場合は保護者、身体の不自由な方は介護者同伴で参加ください。参加を取りやめた場合や、荒天など主催者の責によらない理由で中止、中断した場合、参加費の返却はできません。ご了承ください。

## 第11回柏の葉公園ウォーキングフェスタ参加申込書

申込日 月 日

|           |            |       |            |          |
|-----------|------------|-------|------------|----------|
| 代表者住所     | 〒          |       |            |          |
| ふりがな      | (携帯電話) TEL |       |            |          |
| 代表者氏名     | 様          | 性別    | 年齢         | 参加コース km |
| ふりがな      |            | 性別    | 年齢         | 参加コース km |
| 氏名        | 様          | 性別    | 年齢         | 参加コース km |
| ふりがな      |            | 性別    | 年齢         | 参加コース km |
| 氏名        | 様          | 性別    | 年齢         | 参加コース km |
| 参加費(事前登録) | 参加費(当日申込)  | 参加費合計 | 加入団体 JWA   |          |
| 大人 400円×名 | 大人 700円×名  |       | CWA ちば歩 北総 |          |
| 高校生以下無料×名 | 高校生以下無料×名  |       | 東葛 船橋 いちかわ |          |
|           |            |       | 他( )       |          |

ご記入いただいた個人情報は傷害保険の付保や柏の葉ウォーキングクラブよりの連絡以外には使用いたしません。

当日、下記登録票を受付にご提示下さい。ハガキによる登録票の郵送はいたしません

第11回柏の葉公園  
ウォーキングフェスタ

参加登録票(領収書)

お名前

様

大人

名

高校生以下

名

金額

円

上記確かに領収いたしました。

受領日

受領サイン:

|        |                                                                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 〔主 催〕  | (一財)千葉県まちづくり公社柏の葉公園管理事務所 柏の葉ウオーキングクラブ                                                                      |
| 〔主 管〕  | 柏の葉公園ウオーキングフェスタ実行委員会                                                                                       |
| 〔後 援〕  | (公財)健康・体力づくり事業財団、(一社)日本ウオーキング協会、(一社)日本市民スポーツ連盟<br>朝日新聞千葉総局、柏市、<br>流山市、流山市教育委員会、我孫子市、我孫子市教育委員会、野田市、野田市教育委員会 |
| 〔特別協賛〕 | まちの健康研究所「あ・し・た」、三井不動産(株)                                                                                   |
| 〔協 賛〕  | レストラン赤坂クーボール、(株)タカラトミーアーツ                                                                                  |
| 〔協 力〕  | NPO法人こんぶくろ池自然の森、千葉県ノルディック・ウォーク連盟、(有)サワムラヤ靴店<br>ASA柏の葉                                                      |



## 柏の葉ウオーキングクラブスローガン

健康はウオーキングする人への贈り物

健康づくりウオーキングの基本から習慣化、楽しいウオーキングまで

楽しくなければ長続きしないとウオーキングによる運動習慣を通じて健康づくりに取り組んでいます

健康日本21スローガンのもと 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリを実践している団体です

## ◇参加資格

順位や記録を競う大会ではありません。大会のルール・マナーを守れる方なら年齢、性別、国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。

## ◇お問い合わせ

柏の葉公園ウオーキングフェスタ実行委員会 eメール: kashiwanohawalk@jcom.home.ne.jp

川口克彦(携帯電話:090-8499-5454)。川村茂(携帯電話:090-9828-7763)

柏の葉ウオーキングクラブのイベント及び活動状況の詳細は柏市民活動情報サイト「かしわん、ぽっ？」  
(<http://kashiwanpo.genki365.net/>)で確認することができます

## ◇その他

- \* ウオーキングシューズやポール、関連用品の展示即売を予定しています。
- \* 参加記念品:大会誌、コース図、IVV、完歩証、フラワーポット、協賛会社からの提供品
- \* 事前登録の方は参加登録票(領収書)ご持参ください。

## ◇交通

### 1.<電車でお越しの方>

- ・JR常磐線・東武野田線柏駅西口 東武バス2番乗り場より国立がん研究センター行きに乗車「東大西」下車徒歩1分 あるいは柏の葉キャンパス駅西口行き「公園中央」下車徒歩10分
- ・つくばエクスプレス(TX)柏の葉キャンパス駅 西口バス乗り場より柏駅西口行または高田車庫行「公園中央」下車徒歩12分、または、おたかの森駅行もしくは江戸川台東口行「東大西」下車徒歩1分
- ・東武野田線・TX流山おおたかの森駅 東口 柏の葉キャンパス駅行バス「東大西」下車徒歩1分(同駅) 西口 ぐりんバス 美田・駒木台ルート「県民プラザ前」下車徒歩5分
- ・東武野田線江戸川台駅東口 柏の葉キャンパス駅西口行バス「東大西」下車徒歩1分

### 2.<徒歩でお越しの方>

- ・つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅西口、東武野田線江戸川台駅東口 より徒歩25分程度

### 3.<お車でお越しの方> 柏の葉公園内駐車場 (有料)

## ◇お申し込み方法

《事前申し込み》9月30日迄の申し込み分は大会誌の参加者名簿に掲載します。

10月1日以降10月12日まで受付行いますが大会誌の参加者名簿には掲載できないのでご承知ください。

### ①柏の葉ウオーキングクラブ行事参加時に

参加申込書に必要事項を記入し役員に現金を添えてお申し込みください。当日参加登録票を持参ください。

### ②郵便局から振り込み

グループでお申し込みの場合は便利です。手数料はご負担ください。

払込取扱票には下記事項を記入願います。

口座記号番号 00160-9-504241

加入者名: 柏の葉ウオーキングクラブ

ご依頼人・通信欄: ①第11回柏の葉公園ウオーキングフェスタ参加

②コース名、③代表者名、④住所、⑤電話番号を明記

複数の申し込みがある場合参加者名、参加コースを記入ください。

事前申し込みの場合①参加登録票(領収書)、又は②郵便振替払込請求書兼受領書を当日受付にご提示ください。

《当日申し込み》参加申込書に必要事項を記入し、当日受付に現金を添えて申し込んでください。

※高校生以下は無料ですが当日、受付で参加登録票の記入をしてください。傷害保険の手続きをいたします。