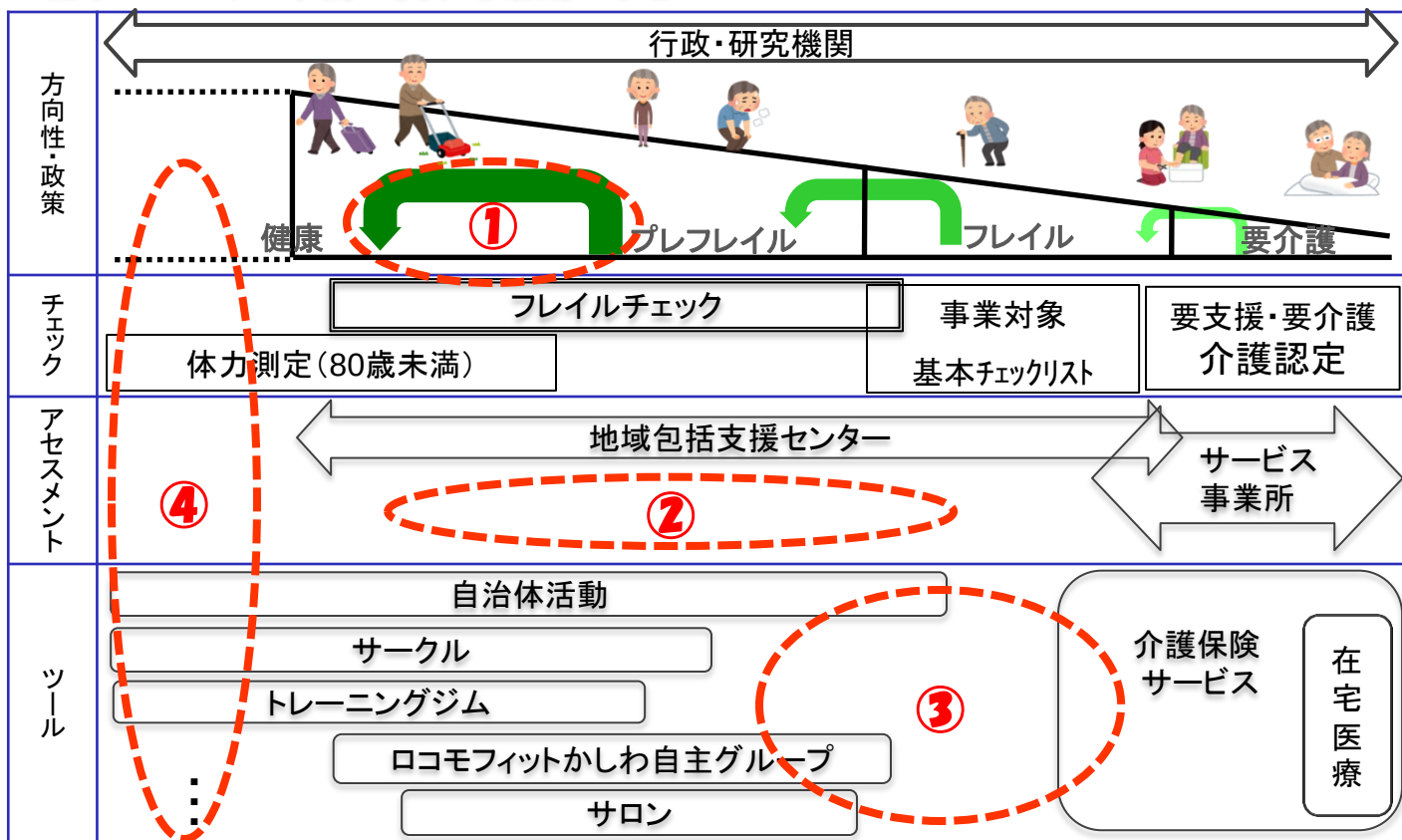




H27受講者追跡調査
H30.6 (N=556)
認定者 11.5%

追跡調査(N=1536)
赤6個以上
リスク2.3倍

要介護認定率

〈実績〉

〈いきいきプラン21〉

H29.10 14.9%

15.0%

H30.2 15.4%

15.9%

H31

17.0%

H37

22.9%

2025年度 認定率 22.9%
(予測値) 高齢者人口 113,100人
⇒113,100人×22.9%=25,900人

17.0%のままでいると
⇒113,100人×17.0%=19,227人
6673人分抑えるようにするには…

リハビリ専門職が考えたフレイル予防(案)

リハビリ専門職の得意分野:
生活機能のアセスメント, 医療と福祉の橋渡し

① 早期発見 早期対応

チェックによる「早期発見」の数を増やし、その後の対応が必要

・高リスク者に対するワンポイント介入(栄養, 口腔, 運動を一体的に考慮)

② 見極め充実

地域包括支援センターの負担が大きい

・赤4つの原因のアセスメント(地域包括支援センターと協業)

③ 橋渡し対策

悪化又は改善した場合、つなぎのサービスが少ない

・超短期間(1回~2か月)の集団または個別対応

④ 底上げ対策

高齢期前の方に対する基礎体力向上への対策が見えない

・ロコトレ! の活用
・家族単位へのアプローチ