

# 第3期 柏市地域健康福祉計画 【総論 案】

## 目 次

<b>第1章 総論</b> .....	1
<b>第1節 計画の策定に当たって</b> .....	1
1 計画策定の背景.....	1
2 計画の位置付け.....	2
3 計画の期間.....	3
<b>第2節 地域健康福祉を取り巻く状況</b> .....	4
1 柏市の状況.....	4
2 第2期計画の評価と課題.....	6
3 第2期計画評価の総括と第3期計画の方向性.....	10
<b>第3節 基本的な考え方</b> .....	11
1 地域健康福祉像.....	11
2 計画推進の重要な視点.....	13
3 計画を進める上での仕組み.....	16
4 基本方針.....	18
5 計画の体系図.....	20

# 第1章 総論

## 第1節 計画の策定に当たって

### 1 計画策定の背景

柏市では、「だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、いきいきと暮らせるまち柏」を目指して、平成21年度より「第2期地域健康福祉計画（以下「第2期計画」といいます。）」を基に地域健康福祉を推進してきました。

この間社会全体としては、隣近所の付き合いや地域の連帯感が薄れる中、地域のつながりがなく孤立死に至るなどの痛ましいケースが顕在化してきています。

一方、平成23年3月に起きた東日本大震災以降、地域の絆の大切さが改めて認識されるなど住民意識に大きな変化をもたらされるとともに、平成24年の社会保障・税の一体改革においても国民相互の助け合いの重要性が明記されています。

柏市においては、第2期計画の期間内に、地域福祉の担い手となる方は特に目的型組織を中心として多くなってきましたが、高齢者のみの世帯や介護が必要な高齢者、障害者の方など支援が必要な方も増加してきました。

第3期柏市地域健康福祉計画（以下「第3期計画」といいます。）にあっては、今後一層、地域福祉の担い手を育成し、支援が必要な方とのマッチングを行うとともに、地域の中での助け合い・支え合いの取り組みを進めていくことができるよう、第2期計画の見直しを踏まえ、策定することとしました。

#### ■第2期計画期間中の国・県・柏市の主な動き

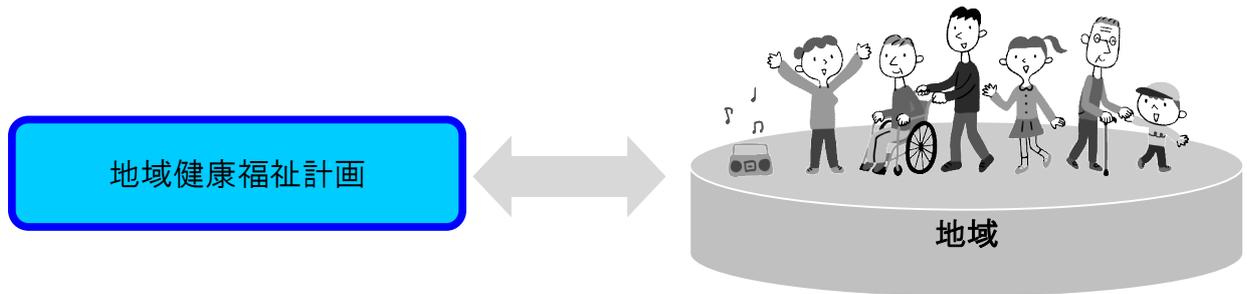
平成	国・県の動き	柏市の動き
21年		・風早南部地域活動センター開設
22年	・厚労省通知「市町村地域福祉計画及び都道府県地域福祉支援計画の策定及び見直し等について」 ・障害者自立支援法等の改正法の公布 ・千葉県第二次千葉県地域福祉支援計画策定	・松葉町地域活動センター開設 ・ウェルネス柏（福祉総合相談窓口・こども発達センター・特殊歯科診療所等）開設 ・かしわ成年後見センター開設
23年	・3月11日、東日本大震災発生 ・障害者虐待防止法制定	・柏市がん対策基本条例制定 ・柏市自殺対策推進条例制定
24年	・厚労省通知「地域において支援を必要とする者の把握及び適切な支援のための方策等について」 ・社会保障と税の一体改革大綱決定	・障害者虐待防止センター開設 ・柏市新型インフルエンザ等対策本部条例制定
25年	・健康日本21（第2次）計画策定	・柏市健康増進計画策定 ・光ヶ丘地域活動センター開設

## 2 計画の位置付け

### (1) 地域健康福祉計画とは

地域健康福祉計画は、社会福祉法第 107 条の規定に基づく「市町村地域福祉計画」として位置付けるものです。

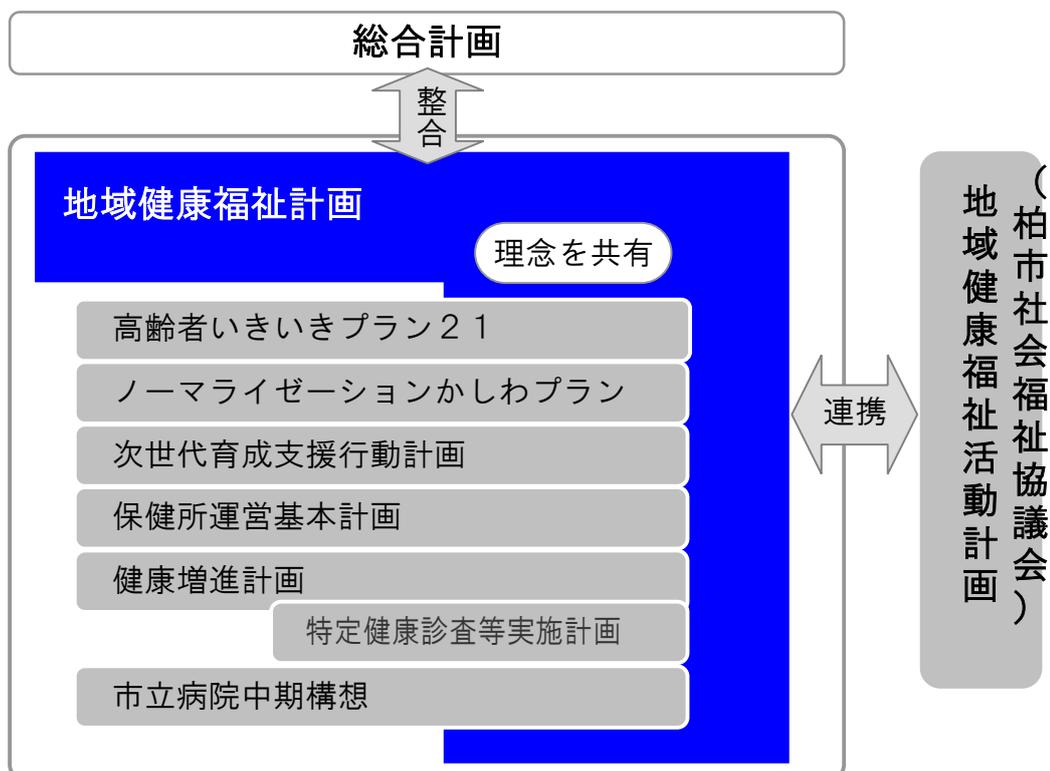
本計画は、地域で起きている健康福祉課題を、そこに住む人々とともに解決をしていくという、地域を主眼にした計画となります。



### (2) 他計画との関係

市では様々な分野の施策を展開していますが、市民の方が生活する地域は一つであることから、地域を切り口として分野横断的な視点で見ていくことが必要です。

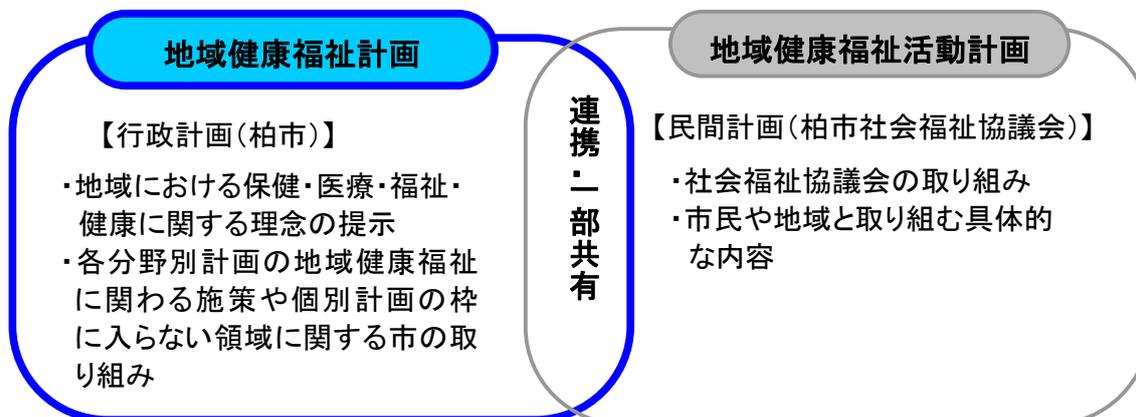
そのため、本計画は、柏市の総合計画と整合を図るとともに、柏市の保健・医療・福祉に関する理念を共有し、それらの分野別計画との整合を図ります。また、各分野別計画の地域健康福祉に関わる施策や個別計画の枠に入らない領域について記載しています。



### (3) 地域健康福祉活動計画との関係

「地域健康福祉活動計画」とは、市民や地域と取り組む具体的な内容が盛り込まれた民間計画です。この計画を策定しているのは、社会福祉法の中で地域福祉の推進を図る中核として位置づけられている社会福祉法人である社会福祉協議会です。

この「地域健康福祉活動計画」と地域健康福祉計画は車の両輪のような関係であり、社会福祉協議会と市とが連携して地域健康福祉を進めていく必要があります。



## 3 計画の期間

計画の期間は、平成 26 年度から平成 30 年度までの5か年とします。なお、計画期間中であっても、社会情勢の変化等を踏まえ、必要に応じて内容を見直すものとします。

	平成 21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
柏市総合計画	第4次 (H13~H27)							第5次 (H28~H42)		
柏市地域健康福祉計画	第2期 (H21~H25)					第3期 (H26~H30)				
柏市障害者基本計画	第2期 (H16~H23)			第3期 (H24~H32)						
柏市障害福祉計画	第2期 (H21~H23)			第3期 (H24~H26)			第4期 (H27~H29)			
柏市高齢者いきいきプラン21	第4期 (H21~H23)			第5期 (H24~H26)			第6期 (H27~H29)			
柏市次世代育成支援行動計画		後期 (H22~H26)								
柏市保健所運営基本計画			(H23~H27)							
柏市健康増進計画						(H25~H34)				
特定健康診査等実施計画	第1期(H20~H24)				第2期(H25~H29)					
柏市地域健康福祉活動計画	第2期 (H21~H25)					第3期 (H26~H30)				

## 第2節 地域健康福祉を取り巻く状況

### 1 柏市の状況

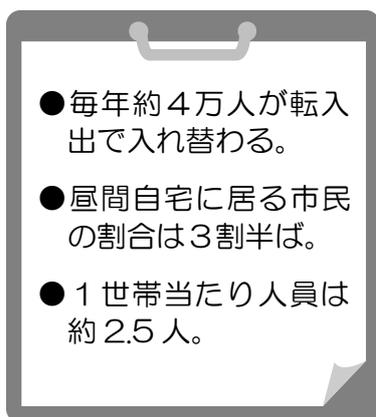
柏市の状況についてまとめると、次のとおりとなります。なお、詳細の統計等については、資料編に記載してあります。

#### (1) 柏市の概況



- 戦後東京のベッドタウンとして人口が急増。近年は、各種道路・鉄道が交差する交通の要衝として発展してきた。
- 現在の総人口は402,337人（平成25年4月現在）で、人口増加は鈍化しつつある。
- 今後も人口がしばらくは緩やかに増加するが、中でも高齢者人口（65歳以上）は急速に増加することが見込まれる。
- 近年、市税等の歳入は減少している一方で、福祉や医療にかかる歳出である扶助費は増加傾向にある。

#### (2) 柏市民の状況



- 毎年約4万人が転入出で入れ替わる。
- 昼間自宅に居る市民の割合は3割半ば。
- 1世帯当たり人員は約2.5人。



- 出生率は人口千人対9.0人程度で横ばい。
- 0～14歳は13.7%で概ね横ばい（平成23年度時点）。



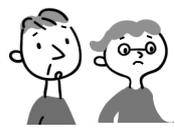
- 高齢化率は20.3%で増加傾向（平成23年度時点）。
- 高齢者のみ世帯数は26,515世帯で、増加傾向（平成22年度時点）。
- 介護保険要介護認定者は11,302人で増加傾向（平成23年度時点）。特に75歳以上で認定率は急増。
- 認知症高齢者は今後増加の見込み。



- 障害者手帳所持者数は、合計14,203人（平成24年度時点）。身体、知的、精神各障害全てにおいて増加傾向。



- 生活保護受給世帯数は2,704人で増加傾向（平成23年度時点）。



- 福祉関係の相談は生活費や職業、住宅、教育など生活の多様な問題に関係する内容が多くなっている。
- 普段暮らす地域の問題点は、世代間や隣近所との交流がないことや、緊急時の対応が分からないことなどが多い。（市民アンケート）
- 隣近所との関係が希薄になってきている。（市民アンケート、市民ワークショップ）

### (3) 地域活動の状況

**健康づくり推進員**  
推進員は 398 人  
(23 年度時点)。  
訪問件数は増加。

**保健、医療、福祉分野  
市民公益活動団体登録**  
登録団体は 378 団  
体で増加傾向(平  
成 24 年度時点)。

**介護支援サポーター**  
平成 22 年度にス  
タート。669 人で  
増加傾向(平成 24  
年度時点)。

**学校支援ボランティア**  
延べ活動者数は  
4,959 人で増加傾  
向(平成 22 年度  
時点)。

**自主防災組織**  
結成率は 66.4%で  
年々増加傾向(平  
成 23 年度時点)。

活発になっ  
てきている  
活動も多い  
ね



コミュニ  
ティカ  
フェも  
できて  
いる  
みたい  
です

**サロン活動**  
支え合い活動数は  
213 活動で増加傾  
向(平成 23 年度  
時点)。

**町会等**  
加入率は 74.1%で  
減少傾向(平成 23  
年度時点)。

**老人クラブ**  
クラブ数は 122 ク  
ラブ(平成 22 年度  
時点)。加入者数  
とともに減少傾向。

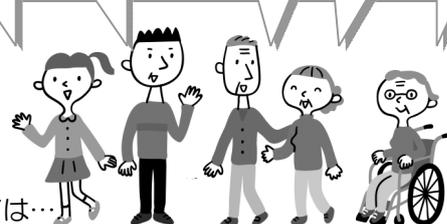
**子ども会**  
団体数は 54 団体  
(平成 23 年度時  
点)。加入者数と  
ともに微減傾向。

**民生委員**  
民生委員は 508  
人(平成 24 年度  
時点)。訪問活動  
は増加。

### (4) 今後の意向 ～市民アンケート・市民ワークショップ結果より～

全世代共通としては…

- ・地域への愛着はある程度あるので、今後もできる限り柏市に居住したいです。
- ・隣近所や世代間の交流が少ないと思っています。なので、現在の近所づきあいはあいさつ程度ですが、今後は親しく話をする程度の関係を築ければと思います。
- ・ボランティアや地域自治組織へ参加したことは無いですが、今後ボランティアに参加してみたいです。
- ・今後、日常生活の中で起こる問題については、住民同士や行政と協力して解決していきたいです。



ボランティアや地域活動については…

20～30 代では  
子育てで多忙だし参  
加方法が分からず参加  
できていないけど、今  
後は友人と一緒に気軽  
にできるのであれば参  
加してみたいです。

40～50 代では  
仕事が忙しいなど時  
間がなくて参加でき  
ていないけど、今後は  
時間や曜日が自由で、  
気軽にできるのであれ  
ば参加してみたいです。

60 代くらいでは  
活動へは現在も参  
加しています。今後は  
もっと身近なところ  
のでできるのであれば  
仲間を誘って参加  
したいです。

70 代以上では  
地域福祉への関心  
はありますが、ボラ  
ンティア等へは、体  
調の問題により、今  
後の参加は難しくな  
ってくるかもしれま  
せん。

## 2 第2期計画の評価と課題

第2期計画では、次の5つの柱に沿って地域健康福祉を進めてきました。

市の取り組みについては、各柱に基づく施策・事業の進捗状況について、内部評価・外部評価を毎年度実施してきました。評価結果の詳細を資料として別途掲載します。

また、平成24年度に実施した市民アンケート及び市民ワークショップにおいても、地域福祉の現状や課題について、市民の方のご意見をお伺いしました。

以上を踏まえまして市の実績と市民目線からの評価をあわせて、柱ごとに課題を取りまとめました。

### (1) 地域で支えあっていくために

～組織やしきみをつくる～

市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域健康福祉人材養成（平成24年度から自殺予防ゲートキーパー養成研修に移行）。</li> <li>・住民参加型有償サービス（市社協）</li> <li>・ボランティアの支援・育成（市社協）</li> <li>・柏市地域活動センター設置。 平成21年度 風早南部地域活動センター 平成22年度 松葉町地域活動センター 平成25年度 光ヶ丘地域活動センター</li> <li>・平成23年度 地域づくり推進事業開始。</li> <li>・平成25年度 市民公益活動促進基金創設。</li> <li>・民生委員・柏市民健康づくり推進員の訪問活動は増加傾向。</li> </ul>	➔	【課題】
市民アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域自治組織に「日ごろ参加している」は18.7%、参加経験なしは33.7%。</li> <li>・地域福祉に関するボランティアやNPO活動へは、「継続的に」「たまに」取り組むが11.3%。</li> <li>・経験なしは63.9%だが、うち39.6%は今後参加したい。条件としては、「身近なところで」、「活動時間・曜日が自由」、「気軽に参加できる」等。</li> </ul>		<p>活動の支援や連携を促すための制度は整えられたが、依然として活動の参加者自体が少ないこと。</p> <p>しかし、現在活動していない人でも、気軽さや身近なところでの活動など条件がそろうことで今後の参加意欲が高まる。活動意欲がある方への情報提供やきっかけづくりに力を入れ、活動へ結びつけることが今後必要となる。</p>
市民ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町会等の役員のなり手不足、新たなリーダーの養成が必要。また、地縁団体だけで難しい場合はNPOなどと連携を図る必要がある。</li> <li>・若い人など現在参加していない人が参加しやすい環境や体験が必要。</li> <li>・つながりを深めるため、地域の身近な場所で気軽に集える場が必要。</li> </ul>		

## (2) 地域健康福祉を広げ，相談体制を充実するために

～啓発活動と相談体制を充実する～

市	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 22 年度に高齢者,障害者,こども等を対象とした福祉総合相談窓口をウェルネス柏に設置。</li> <li>さまざまな相談業務と支援を実施。 健康福祉サービス向上システム 介護・介護予防等の相談支援 身体及び知的障害者相談 健康相談 若いじたく安心相談 など</li> <li>民生委員への相談件数は，横ばい。</li> </ul>
市民アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康福祉に関する情報は「入手しづらい」が 55.4%。若い世代では「入手方法が分からない」が多い。年代により情報源は異なる。</li> <li>困ったときに相談できる人は「いる」が 64.6%。1 人暮らし世帯の 43.2%は相談相手がない。</li> </ul>
市民ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>隣近所の付き合いを拒否する人や身勝手な人等への意識啓発が必要。</li> <li>若年・中年層へは IT を活用するなど，多様な情報発信が求められる。</li> <li>身近に相談できる場の設置と，その周知が必要。また，相談を受ける者のスキルアップが必要。</li> </ul>



### 【課題】

福祉総合相談窓口を設置するなど体制面の整備は進んだが，窓口自体の周知や，困ったときに相談相手がない方への対応が今後課題。

意識啓発や情報提供については既存の取り組みのみとなっており，市民からは対象の特性に応じた多様な情報発信が必要との指摘が挙げられている。

### (3) 生涯を通じて健康にいきいきと暮らすために

～一次予防，二次予防，三次予防を推進する～

市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成 21 年度に乳幼児親子の外出支援「あかちゃんほっとステーション」事業開始。</li> <li>・平成 22 年度に発達や発育に不安のある児童の成長を一貫してサポートすることも発達センターをウェルネス柏に設置。</li> <li>・平成 22 年度に市立柏病院に小児科開設。</li> <li>・平成 22 年度に特殊歯科診療所開設。</li> <li>・平成 24 年度に柏市新型インフルエンザ等対策本部条例制定</li> <li>・平成 25 年度に柏市健康増進計画策定。</li> <li>・健康づくり推進員数の訪問件数は，増加傾向。</li> </ul>
市民アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康だと思う」と「どちらかといえば」を合わせると 78.8%。</li> <li>・健康づくりに「週 1 回以上取り組んでいる」は 52.3%。</li> <li>・生きがいを持ち楽しく生きていると感じている人は 77.9%</li> </ul>
市民ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族で健康づくりを行える場が必要。</li> <li>・専門職を増やし定期的に地域を回り健康状態を把握してほしい。</li> <li>・特技や趣味を広げ，発表する場を設け，生きがい活動へとつなげることが必要。</li> </ul>



**【課題】**

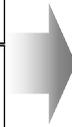
分野別，対象別の健康づくりについては新たに策定された健康増進計画との整合を図る必要がある。

また，若い世代を中心に健康づくりに取り組んでいない人が多く，健康づくり推進員等と連携し，家族や地域を巻き込んだ健康づくりができる仕掛けが必要。

#### (4) その人らしく生きるために

～多様なニーズに対応したサービスを充実する～

市	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 23 年度にハートフルワーク柏（障害福祉就労支援センター）開所。</li> <li>平成 23 年度に柏市がん対策基本条例制定。</li> <li>平成 23 年度に柏市自殺対策推進条例制定。</li> <li>平成 24 年度に市民後見人養成事業開始。</li> <li>平成 24 年度に障害者虐待防止センター設置。</li> </ul>
市民アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者や支援が必要な高齢者、子育てをしている方にとって住む環境は「良い」と「まあまあ」を合わせると 57.7%。</li> <li>成年後見制度を知らない人が 69.4%</li> </ul>
市民ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>この柱のテーマは実感がわきにくいいため、一般市民の方の理解を深めるような情報発信や講座の開催が必要。</li> <li>地域で支えるための環境が整わないと、声かけなどは難しい。</li> </ul>

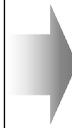


**【課題】**  
 多様なニーズの中でも、特にがん、自殺、虐待への対応については先進的に取り組んできた。  
 しかし、これらの制度やサービスについては市民への浸透度は低い状況であり、一層の周知が必要。

#### (5) 地域の中で安全安心に暮らすために

～地域がスクラムを組んで安全なまちをつくる～

市	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 23 年度に K-Net の運用見直し。名簿提供町会等数は増加。</li> <li>市民の自主防犯活動は活発化。</li> <li>犯罪発生件数は減少傾向。</li> <li>予約型相乗りタクシー「カシワニクル」平成 25 年から実験運行開始。</li> <li>平成 22 年度にかしわ成年後見センター設置。</li> </ul>
市民アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>K-Net を「よく」と「ある程度」知っているを合わせると 11.8%。</li> <li>地域での防犯活動は「取り組んでいる」と「どちらかといえば」を合わせると 46.9%。</li> </ul>
市民ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>K-Net を知らない人が多いため、一層の PR と有効活用が必要。また、災害を想定した備蓄や情報共有、避難訓練等を地域で進める必要あり。</li> <li>地域の防犯パトロールを町会等で実施してほしい。</li> <li>バスなど交通の便が悪い。</li> </ul>



**【課題】**  
 K-Net については積極的に活動を促進してきており有効性が認められているが、市民の認知度が低く、一層の周知と活動の活性化が必要。  
 防犯については、地域において取り組みが広がってきており、犯罪発生件数は減少傾向にある。

ヨ  
ッ  
プ

### 3 第2期計画評価の総括と第3期計画の方向性

「1 市民の状況」と「2 第2期計画の評価と課題」を踏まえた、第2期計画の総括と第3期計画に向けた方向性のポイントは以下のとおりとなります。

#### 既存施設や制度の活用といったソフト面の充実が必要



第2期計画においては、拠点となるウェルネス柏等のハード面の整備や、がん・自殺・虐待等の防止条例の制定やK-Netなど、体制面での整備は進みました。

しかし、それらの情報がいきわたっていないなど周知が課題になっているほか、市民の方が使いやすいような運用をしていくといったソフト面の充実が今後必要となっています。

#### 支援が必要な方を支えるための担い手の育成が必要



第2期計画においては、地域活動の担い手として、介護・防災・健康等の様々な分野で活動する人や市民公益活動団体は増えてきました。

しかし、同時に障害者や介護が必要な高齢者、生活保護の方など、支援が必要な方も増加しており、今後担い手の育成が一層必要となっています。

#### 活動したい人が活動できるような情報発信やコーディネートが必要



市民アンケートや市民ワークショップでは、現在、ボランティア等の活動を行っていない人が多いという結果が出ていました。

しかし、現在、活動していない人でも、今後は条件によっては参加してみたいという意向を持っている人が多いことから、適切な情報発信やコーディネートを行うことにより、活動したい人が活動できる体制をつくる必要があります。

#### 地域の交流を促し共に支え合い助け合える地域づくりが必要



市民アンケートや市民ワークショップでは、隣近所の付き合いや地域の中の交流が希薄化していると感じる人が多くなっているという結果が出ていました。

しかし、地域の中ではサロンやコミュニティカフェなどの取り組みが徐々に広がってきており、今後も一層地域の交流を促し、共に支え合い・助け合える地域づくりを行う必要があります。

## 第3節 基本的な考え方

### 1 地域健康福祉像

柏市の地域健康福祉を取り巻く状況や第2期計画の評価を踏まえ、第3期計画で目指す地域健康福祉像を以下のとおり決めました。

#### ■地域健康福祉像

『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、  
共に、いきいきと暮らせるまち 柏』

私たちは、地域が、だれにとっても暮らしやすい場となることへの想いを込めて、地域健康福祉像を『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、共に、いきいきと暮らせるまち 柏』と決めました。

この地域健康福祉像は、各分野別計画が地域で施策を展開する際の共有すべき理念として、位置付けていきます。



#### コラム：第2期計画から第3期計画の変更点

地域健康福祉像は、原則として、第2期計画の地域健康福祉像を第3期計画においても引き継ぎながら、今後特に力を入れていく共助の視点を「共に」という表現で追加しました。

## ■地域健康福祉像への想い

### 『だれもが』（ユニバーサルデザイン）

『だれもが』は、年齢や性別、障害の有無、国籍などを超えて、全ての人を対象として考えていくという意味を含めました。ユニバーサルデザインの考え方である「だれにとっても（全ての人にとって）」という考え方も含んでいます。

### 『その人らしく』（福祉）

『その人らしく』は、すべての人の尊厳が尊重され、本人の意思で選択し、決定することができ、心豊かに自分らしく生きていける社会、一人ひとりが持てる能力を最大限に生かして、その人らしく生活できる環境を構築していきたいという想いを込めています。

### 『住み慣れた地域で』（地域）

『住み慣れた地域で』は、高齢や障害等により誰かの支えが必要な状態になっても、慣れ親しんだ地域でいつまでも住み続けていけるようにという想いを込めています。

### 『共に』（支え合い）

『共に』は、すべての人が共に暮らしやすい地域になるようにという想い、そして、住民同士が共に助け合い、支え合う「共助」の関係の中で暮らしていけるようにという想いを込めています。

### 『いきいきと暮らせる』（生きがい・健康）

『いきいきと暮らせる』は、だれもが社会から孤立することなく、人とのかかわりのなかで生きがいを持ち、喜びや楽しみ、悲しみなどを共感し、わかちあえる関係の中で暮らしていけるようにという想い、そして、それぞれの生活環境や健康状態が異なっても、地域の支え合いや専門機関の支援などにより、前を向いて、将来に希望を持って生活していけるようにという想いを込めています。

『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、共に、いきいきと暮らせるまち 柏』には、上記のような、様々な想いを込めており、市民（地域）、事業者、市社協、市などが一体となって、この地域健康福祉像を実現していきます。

## 2 計画推進の重要な視点

地域健康福祉像を実現するために、次の5つの視点をもって計画を策定し、事業を推進していきます。

### (1) 協働の考え方と役割分担を明確にする

地域健康福祉を進めるためには、市民や地域、行政が「協働」で取り組んでいく視点が欠かせません。「協働」とは、行政の一元的判断だけでなく、地域が目指したい姿を共有し、市民やNPO、事業者など様々な主体の活動が公共の領域をも担い、そのことがまた自身にも有益なものとなるという循環的な仕組みで進めていくものだと考えます。

その上で、地域が主体で進める取り組みを中心に据えながら、市民、地域、事業者、市社協、市などの役割分担を明確にしていきます。

### (2) 地域が動きやすいしくみをつくる

地域健康福祉の活動基盤は「地域」です。そのため、地域における市民やボランティア団体などが活動しやすい“しくみ”や“環境”を整えていくことが重要となります。

地域での市民の活動は、隣近所、町内会など『地縁』による活動と、福祉、環境、趣味など『目的』に応じて行う活動があります。市民ニーズが多様化するなかでは、従来からの地縁型組織の取り組みに加え、地域を超えた目的型組織の役割も重要となっています。

また、地縁型組織と目的型組織にはそれぞれ力を発揮しやすい領域があること、両組織とも「よりよい地域社会を創造する」目的志向であることは共通しています。地域が動きやすいしくみをつくるため、組織形態、地域特性などを勘案しながら、地縁型組織と目的型組織との連携を促進し、多様なニーズに対応できる環境づくりを進めていきます。

### (3) 支援までの流れをつくる

地域健康福祉の充実を図るためには、共に助け合う「共助」の考え方が重要です。共助の充実を図っていくためには、地縁型組織を中心に、近所づきあいや見守りなどから支援を必要としている方を把握し、支援に結びつけることが重要となります。

また、一人ひとりの地域福祉への理解を深め、ニーズに応じたマッチングを行うことにより、活動したい人を、支援が必要な人へ結びつけていく仕組みを構築することも必要となります。

■支援までの流れイメージ図

意識づくり



きっかけづくり



活動・支援へ



#### **(4) 健康観を共有する**

地域健康福祉を進めるうえでは、市民はもちろんのこと、地域、行政、市社協、事業者等の全ての組織が連携・協働して健康づくりに取り組み、地域で暮らす全ての人が個人の心身の状態に合わせて健やかに暮らせることが重要となります。

ここでいう健康とは、身体健康だけでなく、心の健康も含まれますが、生活環境や健康状態の違いに関わらず、その人がどのような状況・状態にあっても、地域の支え合いや専門機関の支援などにより、前を向いて生活していけること、将来に希望をもてることと考えます。

さまざまなきっかけから、人と人がつながり、かかわりあう中で、その人が望む生活の質の維持・向上ができ、いつまでも健康で自立した暮らしができるよう、その「健康観」を市民、事業者、市社協・市職員などが共有していくことが重要です。

#### **(5) 市役所内の横の連携を強化する**

地域では、行政からの依頼を受けて、目的や内容の似かよった事業がいくつも実施される、というケースが少なからず見受けられます。また、分野別計画では対象がしぼられているため、それらの枠に入らない領域への対応も求められています。

そのため、本計画では、地域で実施する地域健康福祉に係る事業を効果的かつ効率的に実施していけるよう、関係機関との連携はもとより、市役所内の情報共有を積極的に行い、各分野別計画と連携をはかり、策定から事業推進の段階まで、市役所内部の横のつながりを強化していきます。

### 3 計画を進める上での仕組み

地域健康福祉像や計画推進の重要な視点を踏まえ、次の2つの仕組みを基に計画を推進していきます。

#### (1) 自助・共助・公助

地域健康福祉活動を行う上で、市民一人ひとりや地域、市での役割分担を明確にするために、「自助」、「共助」、「公助」の考え方を以下のとおり位置づけます。

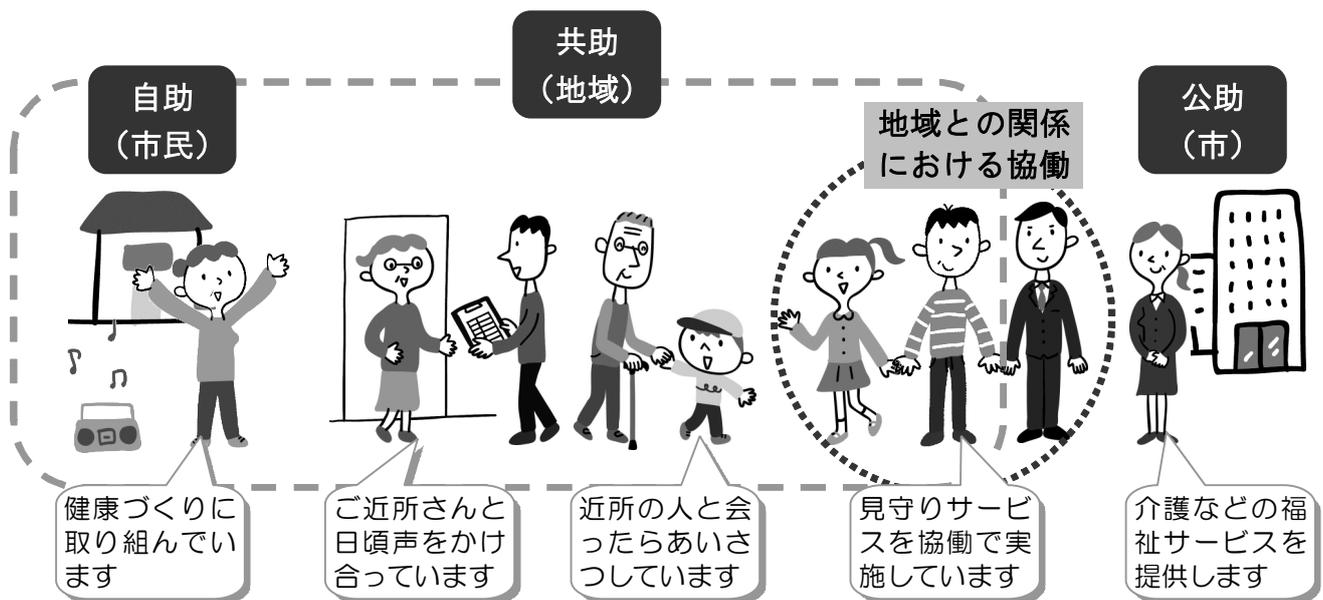
自助「自らの生活を支え、自らの健康は自ら維持すること」  
共助「インフォーマルな相互扶助（近隣の助け合いやボランティア等）及び社会保険のような制度化された相互扶助」  
公助「自助・共助では対応できない状況に対し、必要な生活保障を行う社会福祉等」

（参考）平成20年地域包括ケア研究会 報告書  
平成22年社会保障の現状と課題（厚生労働省）

健康福祉課題を解決するには、まずは自分でできることは自分で行う「自助」を基本として行動していきます。また、行政が行うべき支援は、「公助」のサービス等で対応します。

しかし、地域の健康福祉課題が多様化しニーズが増えてきている中、公助のみで全てを解決することは難しくなっていることから、見守りや手助けといった日常的な支援については、地域での支え合いで行う「共助」により解決にあたります。その際、地域と市が共に解決にあたる（協働）ことで、対応できる範囲が広がります。

■自助・共助・公助の関係と、地域との関係における協働の捉え方イメージ図



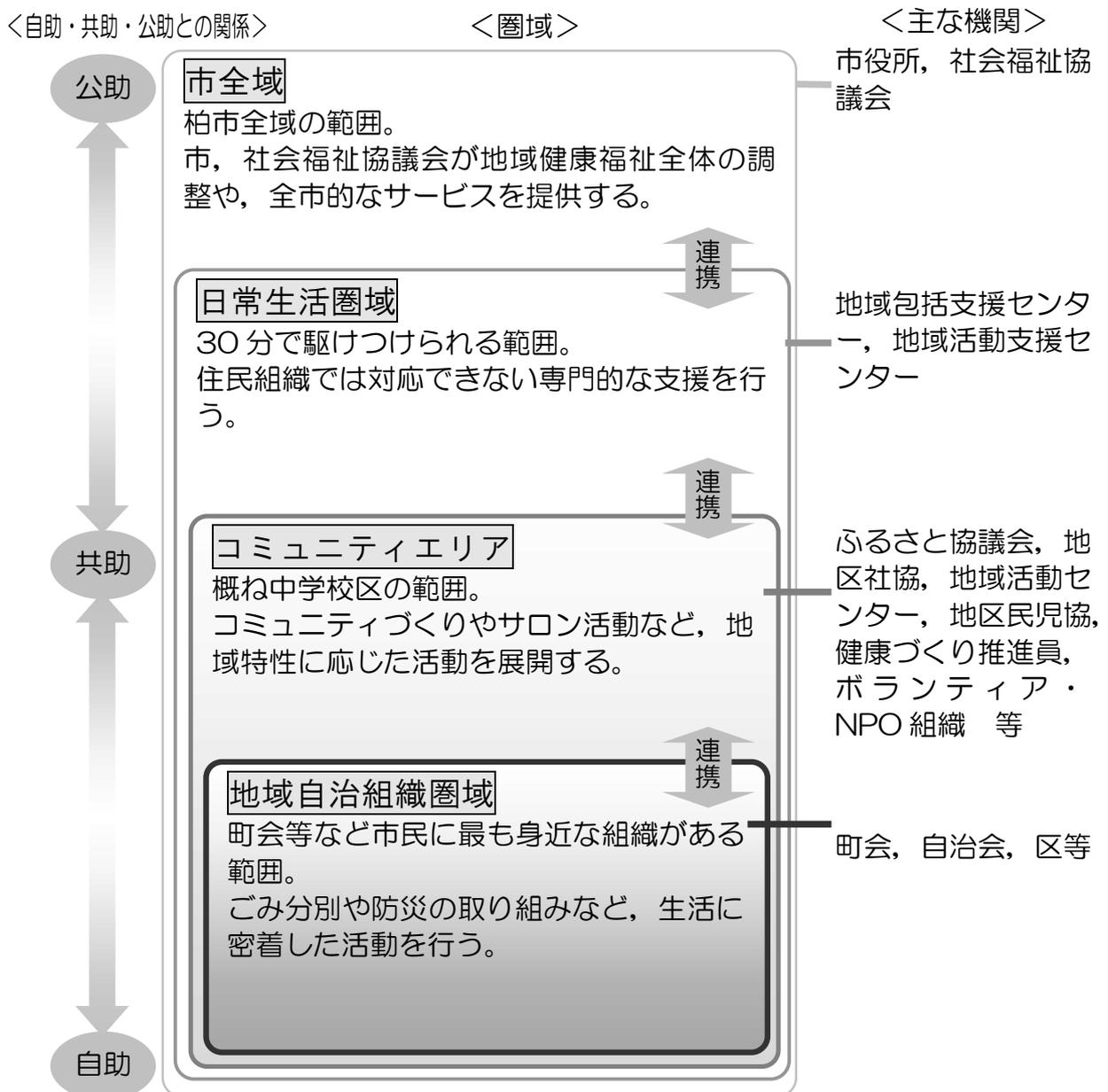
## (2) 重層的な圏域

効率的・効果的に地域健康福祉活動が展開できるよう、市域を以下の4つの圏域に区分し、重層的に捉えていきます。

各層の役割分担は、最も身近な地域として交流や地域活動を行う範囲の「地域自治組織圏域」から、市全体としての課題解決を行う「市全域」まで、以下のとおり整理します。

また、各層間（市⇄日常生活圏域、日常生活圏域⇄コミュニティエリアなど）の連携のしくみを整備します。

なお、地域健康福祉活動を展開していくに当たり、人口構造の変化や地域特性、サービス提供体制などを総合的に勘案し、必要に応じて各圏域の規模等を見直すなど、適正な圏域の設定に向けて、弾力的な対応を図ってまいります。



## 4 基本方針

地域健康福祉像の実現に向けて、柏市の状況や計画推進の重要な視点、計画を進める上での仕組みを踏まえたうえで、以下の4つを基本方針とします。

### 柱1 みんなで支え合う地域づくり

#### 【目指す地域】

だれもが、住み慣れた地域で生活し続けることができるよう、市民同士や団体が共に、支え合いや助け合いの活動に積極的に取り組み、かつ連携しあうことで、みんなで支え合う地域を目指します。

→●ページ参照

- ①活動組織への支援の充実
- ②人材の育成・発掘・コーディネートの実
- ③活動拠点の活用と設置支援の充実

### 柱2 情報が共有され相談しやすい地域づくり

#### 【目指す地域】

だれもが、地域健康福祉の活動に気軽に取り組みやすくなり、また、的確な支援が受けられることができるよう、地域健康福祉の意識が浸透し必要な情報が共有され、気軽に相談できる地域を目指します。

→●ページ参照

- ①意識醸成の充実
- ②情報収集・発信の充実
- ③相談体制の充実

### 柱3 健やかに暮らせる地域づくり

#### 【目指す地域】

だれもが、地域でいつまでもいきいきと暮らし、様々な活動をすることができるよう、個人の心身の状態に合わせた健康づくりや生きがい活動に取り組み、健やかに暮らせる地域を目指します。

[→●ページ参照](#)

①地域を核とした健康づくりの促進

②地域医療体制の充実

③生きがい活動への参加促進

### 柱4 安全安心に暮らせる地域づくり

#### 【目指す地域】

だれもが、地域でいつまでも安心して暮らせるよう、日頃から地域の助け合いの中で防災・減災や防犯に取り組むことで緊急時に備えるとともに、一人ひとりの権利が守られ、安全安心に暮らせる地域を目指します。

[→●ページ参照](#)

①防災・減災対策の充実

②防犯対策の充実

③交通・移動支援の充実

④権利擁護体制の充実

## 5 計画の体系図

※各柱が定まり次第挿入予定。