

1月 30日(月)

1月 31日(火)

2月 1日(水)

2月 2日(木)

2月 3日(金)

学校名:富勢小学校

3.613

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
アップルシナモントースト	ナシゴレン	ご飯	きつねうどん	大豆ご飯
ポークビーンズ	鶏肉のバーベキューソース	厚揚げとキャベツのみそ炒め	茎わかめのきんぴら煮	いわしの丸干しあげ
ひじきとツナのマリネ	青大豆とパインのサラダ	中華スープ	抹茶マドレーヌ	菜の花の辛し和え
大豆小魚	小松菜とベーコンのスープ	デコポン	大豆小魚	大根のみそ汁
	アーモンド小魚	シャカシャカビーンズ		ポンカン

学校名:富勢東小学校

3.540

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
セルフおにぎり(ごはん、のり、梅干)	北欧パン	ごはん	ごはん	ごはん
鮭の塩焼き	コーンとひよこ豆のサラダ	いかのみそ焼き	さかなふりかけ	鰯のみりん干し
ほうれん草とたくあんの和え物	ボルシチ	五目きんぴら	春巻き	からし和え
ごまみそ汁	いちご	のっぺい汁	ナムル	はんぺんのすまし汁
ぼんかん	小魚	いよかん	中華たまごスープ	りんご
小魚アーモンド		小魚大豆	ぼんかん	節分豆
			小魚大豆	

学校名:松葉第一小学校

3.497

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	かぶの葉ピラフ	ごはん	みそラーメン	大豆ごはん
さんまのかば焼き	粉ふきいも	すき焼き煮	ぶたに角煮	さんが焼き
おかかあえ	きのこのお山スープ	ひたし豆	くきわかめのサラダ	からしあえ
かぶのみそ汁	みかん	みそ汁	杏仁豆腐	えのきだけのみそ汁
いちご	小魚	りんご	いり大豆	ぼんかん
黒とう豆		あじつけのり		

学校名:松葉第二小学校

2.897

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げ麺の五目あんかけ	茶飯	ひじきごはん	アーモンドトースト
焼きさんが	じゃが芋のみそサラダ	おでん	鰯のから揚げ	ボルシチ
冬野菜のナッツ和え	米粉マフィン	ツナとわかめの和え物	菜の花のおひたし	シーフードサラダ
じゃが芋のみそ汁	大豆小魚	ポンカン	豚汁	りんご
いちご		煮豆	福豆	小魚

1月 30日(月)

1月 31日(火)

2月 1日(水)

2月 2日(木)

2月 3日(金)

学校名:富勢西小学校

3.418

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつまいもご飯	揚げパン	わかめごはん	カレーうどん	大豆ごはん
手作り焼きさんが	豚肉と野菜の千切り炒め	筑前煮	お好み焼き	いわしの甘露煮
かぶの梅肉和え	味噌ワントン	かきたま汁	ツナとワカメのあえもの	ゆで野菜のえのきびたし
はんぺん汁	小魚	りんご	さつまポテト	すまし汁
まんてん大豆		きなこだいず	小魚	いよかん
				節分豆

学校名:富勢中学校

3.903

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
落花生おこわ	肉みそスパゲティ 麺	ご飯	キャロットパン	大豆ご飯
ホッケの一夜干し	肉みそスパゲティ 具	厚揚げのピリ辛煮	ピザポテト	丸干し鰯の唐揚げ
菜の花の辛し和え	チーズタルト	コーンサラダ	もやしと春雨のサラダ	磯香和え
切干大根の旨煮	すき昆布サラダ	トック入り卵スープ	いんげん豆と野菜のスープ	さつま汁
豚汁	みかん	いちご	ヨーグルト	りんご
いよかん	アーモンド小魚		カシューナッツ小魚	黒糖ピーナツ

学校名:松葉中学校

3.667

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	タンメン 麺	ごはん	揚げパン	大豆ごはん
鰯の甘露煮	タンメン スープ	ハヤシルー	豚汁	鰯のガーリック揚げ
宝袋の含め煮	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	ごまドレッシングサラダ	野菜のごま和え	すき焼き
ごま和え	中華サラダ	フルーツ和え	竹輪の照りの煮	焼きかぼちゃ
こめこすいとん	白桃	小魚	いりアーモンド	いちご
いちご			いよかん	