

1月 23日(月)

1月 24日(火)

1月 25日(水)

1月 26日(木)

1月 27日(金)

学校名:土南部小学校

3.547

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティ	カレールー	ひじきごはん	わかめとちりめんじゃこのごはん	ピーナッツ揚げパン
大豆ソース	ごはん	たらの唐揚げねぎソース	いかとピーナツの揚げ煮	コーンサラダ
ゆで野菜のごまサラダ	キャベツとしめじのサラダ	おかか和え	みそじたてのつみれ汁	キムチとトックのスープ
アップルパイ	キウイフルーツ	里芋のみそ汁	いちご	ボンカン
小魚	黒糖大豆	デコポン		炒り大豆
合計	合計	合計	合計	合計

学校名:藤心小学校

3.415

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	セサミトースト	ごはん	ケチャップライス	キャロットパン
納豆	ブロッコリーサラダ	焼きさんが	卵シート	シーフードサラダ
ほっけの一夜干し	チリコンカン	磯香あえ	いんげん豆のサラダ	オーロラシチュー
じゃが芋のそぼろ煮	フルーツナタデココ	落花生のすり流し汁	チキンヌードルスープ	ヨーグルト
かきたま汁	煎り大豆と小魚	いちご	デコポン	ジャム
りんご		ビーンズナッツ	アーモンドと小魚	
			小袋ケチャップ	
合計	合計	合計	合計	合計

学校名:逆井小学校

3.374

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	白飯	落花生おこわ	白飯	はちみつパン
タンドリーチキン	ししゃもの南蛮漬け	ほっけの開き干し	酢豚	ボルシチ
花野菜のサラダ	五目豆	菜の花の辛し和え	卵とかいのスープ	パインサラダ
コーンスープ	ごま仕立ての味噌汁	かぶの味噌汁	りんご	チーズデザート
いちご	ぼんかん	白玉あずき	小魚とアーモンド	大豆小魚
小魚とアーモンド	アーモンド			
合計	合計	合計	合計	合計

学校名:風早南部小

3.404

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティ	揚げ大豆と小魚ご飯	落花生おこわ	ご飯	雑穀ご飯
ミートソース	白菜ののり和え	肉豆腐	ほっけの照り焼き	柏野菜クリームソース
マセドアンサラダ	つみれ汁	かぶのみそ汁	せいだのたまじ	大豆サラダ
フルーツポンチ	メープルカシューナッツ	みかん	つぼん汁	りんご
アーモンド小魚		小魚	いり大豆	小魚
合計	合計	合計	合計	合計

1月 23日(月)

1月 24日(火)

1月 25日(水)

1月 26日(木)

1月 27日(金)

学校名:南部中学校

3.036

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食なし
麻婆丼	さつまいもご飯	黒パン	白飯	
ゆで野菜のごまサラダ	鮭の照り焼き	チリコンカン	さんが焼き	
さつまいもチップス	カレーキンピラ	コーンサラダ	菜の花の和え物	
いちご	栄養すいとん	フルーツ白玉	かぶのみそ汁	
小魚とナッツ	キウイフルーツ	小魚とナッツ	ぼんかん	
	いり大豆		黒糖ピーナッツ	
合計	合計	合計	合計	合計

学校名:逆井中学校

2.818

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
	牛乳	牛乳	牛乳	
	ワカメご飯	スパゲッテミートソース	さつまいもご飯	
	さんまの蒲焼	ブロッコリーサラダ	魚の真マヨネーズ焼き	
	ピリ辛お浸し	ポトフ	胡麻和え	
	豚汁	手作りアセロラゼリー	カレーキンピラ	
	みかん	小魚	味噌汁	
	いり大豆		みかん	
合計	合計	合計	合計	合計