

1月 16日(月)

1月 17日(火)

1月 18日(水)

1月 19日(木)

1月 20日(金)

学校名: 柏第一小学校

3.4395

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	キャロットライス	スパゲティ	ごはん
カレー	手作りふりかけ	エビクリーム	ミートソース	さんまの蒲焼き
もやしサラダ	鱈の甘酢あんかけ	青大豆のサラダ	ツナサラダ	レモン和え
りんご	茎わかめの和え物	焼きりんご	オレンジケーキ	大根のみそ汁
アーモンド小魚	落花生のすり流し汁	アーモンド小魚	小魚	みかん
	みかん			いり大豆
合計	合計	合計	合計	合計

学校名: 柏第二小学校

3.4275

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼ごはん	アップルシナモントースト	ごはん	味噌ラーメン麺	ごはん
豚キムチ丼具	えびと豆のクリーム煮	鮭の南部焼き	味噌ラーメンつゆ	鯖のごま味噌煮
豆腐のスープ	ひじきのマリネ	若布ときのこの煮びたし	鶏肉とカシューナッツあえ	ゆで野菜のサラダ
大学芋	キウイフルーツ	肉じゃが	杏仁豆腐	のっぺい汁
大豆小魚	小魚	みかん	いり大豆	いちご
		アーモンド小魚		いり大豆
合計	合計	合計	合計	合計

学校名: 旭小学校

3.475

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	ごはん	黒糖パン	切干大根ごはん	ほうとう
じゃがいもの味噌サラダ	さばのたつた揚げ	手作りコロケ	焼きししゃも	じゃが芋のきんぴら
卵と鶏肉とほうれん草のスープ	切干大根のうま煮	もやしのカレーソテー	ピリ辛あえ	大納言むしパン
アセロラゼリー	すまし汁	千切り野菜のスープ	田舎汁	いちごヨーグルト
いり大豆	りんご	みかん	いちご	いり大豆
	小魚アーモンド	いり大豆	黒糖アーモンド	
合計	合計	合計	合計	合計

学校名: 旭東小

3.382

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	ターメリックライス	ほうとう	わかめごはん	キャロットパン
肉じゃが	白身魚のフライ	ピーナッツ和え	さばのピリ辛焼き	かぶと青大豆のシチュー
手作りふりかけ	ゆで野菜のごまサラダ	ごまマフィン	金平ごぼう	コーンサラダ
大根のみそ汁	ポテトとかぶのスープ	みかん	さつま汁	グレープゼリー
きなこ豆	りんご	大豆小魚	アーモンド小魚	
合計	合計	合計	合計	合計

1月 16日(月)

1月 17日(火)

1月 18日(水)

1月 19日(木)

1月 20日(金)

学校名: 柏中学校

4.028

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
-----	-----	-----	-----	-----

牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	煮込みうどん	たこチャーハン	揚げパン	ナシゴレン
ししゃもの南蛮漬け	いなり寿司	白いんげん豆コロッケ	かぶと豆乳のスープ	鮭の粒マスタード焼き
ごま和え	大豆と小魚の揚げ煮	ドレッシングサラダ	もやしとハムのサラダ	マセドアンサラダ
カレーきんぴら	ツナあえ	豆腐スープ	甘夏みかん(缶)	ほうれん草と卵のスープ
のっぺい汁	はっさく	キウイフルーツ	小魚	いよかん
りんご		いり大豆		大豆小魚
いり大豆				
合計	合計	合計	合計	合計

学校名: 豊四季中学校

4.498

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼のごはん	ご飯	山菜うどん	ご飯	ツナピラフ
豚キムチ丼の具	ほっけの一夜干し	さつま芋と豚肉のみそ炒め	さんまの蒲焼き	花野菜のサラダ
ツナとじゃが芋のサラダ	キャベツのごま和え	黒糖蒸しパン	切干大根の和風和え	マヨネーズ
春雨スープ	里芋のそぼろあんかけ	みかん	れんこんきんぴら	ポトフ
黄桃缶	沢煮椀	アーモンド小魚	なめこのみそ汁	りんごゼリー
アーモンド小魚	アセロラゼリー		大豆小魚	黒砂糖アーモンド
合計	合計	合計	合計	合計