

2月15日
月曜日2月16日
火曜日2月17日
水曜日2月18日
木曜日2月19日
金曜日

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	菜めし	ココア揚げパン	かやくごはん	チキンカレーライス
さんまのオレンジ煮	白身魚の甘酢和え	ゆで野菜のごまサラダ	ししやもの海苔揚げ	ブロッコリーサラダ
五目きんぴら	中華コーンスープ	すいとん	アーモンド和え	手作りグレープゼリー
5-2愛情と栄養素たっぷりみそ汁	いよかん	みかん	かぶのみそ汁	大豆小魚
みかん	大豆スナック	大豆小魚	いり大豆	
いり大豆				

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
ごはん	ごはん	ツナピラフ	ゆかりごはん	ごはん
ししやものから揚げ	生揚げと豚肉の味噌炒め	もやしとハムのサラダ	手作り白インゲン豆コロッケ	鶏肉のごま味噌焼き
辛子和え	だまご入りスープ	白菜スープ	和風サラダ	ハッシュドポテト
大豆と鶏肉の甘辛煮	小魚	オレンジゼリー	にら玉スープ	大根のみそ汁

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
えびピラフ	ごはん	ちゃんぽんうどん	ピザトースト	ごはん
イタリアンサラダ	秋刀魚の松前煮	大根と鶏肉の甘辛煮	じゃが芋の味噌サラダ	手作り春巻き
白菜とベーコンのスープ	カレーきんぴら	手作り大納言ケーキ	カレースープ	茎わかめのサラダ
いちごミルクゼリー	ほうれんそうと厚揚げのみそ汁	アーモンド小魚	ヨーグルト	豆腐の四川スープ
いり大豆			いり大豆	いり大豆

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	チリコンカーネ	菜飯	ガーリックトースト	ごはん
手作りふりかけ	ごぼうのかりかりサラダ	鶏肉と根菜の味噌がらめ	南瓜のシチュー	鮭のマヨネーズ焼き
鯖の幽庵焼き	いちご	小松菜と油あげの味噌汁	三色ビーンズのサラダ	磯ポテト
磯香和え		大豆小魚	プルーン	プチトマト
豆乳胡麻仕立ての味噌汁		いよかん		厚揚げと玉ねぎの味噌汁
清美オレンジ				大豆

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	ごはん	たらこスパゲティ	ひじきごはん	ごはん
トック入りスープ	豆腐ステーキ	ツナサラダ	肉じゃが	鶏肉のから揚げ
杏仁豆腐	もやしとコーンのごまあえ	マドレーヌ	うずらたまごのすまし汁	からしあえ
小魚	さつまいものみそ汁	小魚	りんご	豚汁
	いちご		いり大豆	ポンカン
	いり大豆			小魚

2月15日
月曜日2月16日
火曜日2月17日
水曜日2月18日
木曜日2月19日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食無し	給食無し
ちりめんじゃこ入りゆかりご飯	揚げ麺の五目あんかけ	セルフオムライス		
鮭のバター焼き	蒸し鶏のごまだれかけ	海藻サラダ		
昆布茶和え	コーンスープ	じゃが芋とベーコンのスープ		
カレーきんぴら	ヨーグルト	スパイシー大豆		
さつま汁	カシューナッツ小魚	ポンカン		
清美オレンジ				

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	給食無し	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	コッペパン		ご飯	ご飯
バンサンスウ	白花豆入りコロッケ		鯖の味噌煮	ししやものごま揚げ
チンゲン菜のスープ	わかめとコーンのサラダ		菜の花和え	アーモンド和え
りんご	イタリアンスープ		なめこ汁	みそ汁
いりカシューナッツ	黒糖アーモンド		炒り鶏	豆腐の中華煮
			チーズデザート	はるみ