

2月1日 月曜日	2月2日 火曜日	2月3日 水曜日	2月4日 木曜日	2月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	ぶどうパン	ゆかりご飯	ご飯	ハヤシライス
鮭の照り焼き	豆乳入りコーンシチュー	イカと大豆の揚げ煮	鯖のみそ煮	ひじきと青大豆のサラダ
辛し和え	揚げごぼうサラダ	田舎汁	もやしのポン酢和え	いちご
じゃが芋と豆腐のみそ汁		小魚	豚汁	大豆小魚
はなみかん			はなみかん	

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	チゲ豆腐丼	ご飯	パエリア	アーモンドトースト
	さつま芋サラダ	鯖のみそ煮	ひじきのマリネ	ごぼうサラダ
	春雨スープ	磯香和え	キムチとトックのスープ	冬野菜のシチュー
	アーモンドと小魚	呉汁	みかん	ヨーグルト
		鬼打ち豆		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	きつねうどん	セルフ手巻き寿司	麻婆豆腐丼	揚げパン
じゃがいもの味噌サラダ	大豆と豚肉の甘辛煮	ししゃものいそべあげ	ひじきのナムル	チリコンカン
ミネストローネ	さつま芋入り蒸しパン	からし和え	コーンスープ	海藻サラダ
小魚		かきたま汁		ポンカン
		デコボン		

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティミートソース	大豆ごはん	ごはん	パエリア
ふりかけ	きりぼし大根のサラダ	鯛にんにく香り揚げ	酢豚	コーンサラダ
厚揚げの味噌炒め	さつま芋のパンケーキ	お浸し	味噌ワンタン	マカロニスープ
野菜の辛子和え	小魚	豚汁	いちご	ドライプルーン
黄桃缶		デコボン	小魚	小魚と大豆

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ドライカレー	カうどん	うむし飯	ピザトースト	ごはん
ブロッコリーサラダ	カシューナッツの揚げ煮	さんまの甘露煮	いんげん豆のサラダ	アジフライ
ぼんかん	ぶどうゼリー	菜の花和え	ポトフ	大根のピリ辛煮
小魚	小魚	すまし汁	いちご	白菜のみそ汁
		きなこ大豆	小魚	きなこ大豆

2月1日 月曜日	2月2日 火曜日	2月3日 水曜日	2月4日 木曜日	2月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	胚芽パン	揚げ大豆のご飯	焼きうどん	ご飯
豆腐の中華煮	ポテトグラタン	鰯の梅煮	カシューナッツの揚げ煮	鯖のおろし煮
中華コーンスープ	キャベツとしめじのサラダ	野菜のごま和え	アップルパイ	野菜の甘酢和え
小魚とナッツ	フルーツ白玉	じゃがいものみそ汁		切干大根のみそ汁
		ヨーグルト(鉄分強化)		さつまいものミルク煮

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうご飯	ご飯	手巻ごもくずし	ミルクパン	ご飯
竹輪の磯辺あげ	鶏肉のてりやき	鰯の立田あげ	ポテトグラタン	鰹とごぼうの旨煮
からしあえ	カレーきんぴら	ゆず香あえ	青大豆とひじきのマリネ	茎わかめサラダ
えのきたけのみそ汁	呉汁	じゃがいものみそ汁	千切り野菜ス-プ	うちこみ汁
フルーツ白玉	グレープゼリー	りんご	ポンカン	いちご