

2月1日 月曜日	2月2日 火曜日	2月3日 水曜日	2月4日 木曜日	2月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	ぶどうパン	ゆかりご飯	ご飯	ハヤシライス
鮭の照り焼き	豆乳入りコーンシチュー	イカと大豆の揚げ煮	鯖のみそ煮	ひじきと青大豆のサラダ
辛し和え	揚げごぼうサラダ	田舎汁	もやしのポン酢和え	いちご
じゃが芋と豆腐のみそ汁		小魚	豚汁	大豆小魚
はなみかん			はなみかん	

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	チゲ豆腐丼	ご飯	パエリア	アーモンドトースト
	さつま芋サラダ	鯖のみそ煮	ひじきのマリネ	ごぼうサラダ
	春雨スープ	磯香和え	キムチとトックのスープ	冬野菜のシチュー
	アーモンドと小魚	呉汁	みかん	ヨーグルト
		鬼打ち豆		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	きつねうどん	セルフ手巻き寿司	麻婆豆腐丼	揚げパン
じゃがいもの味噌サラダ	大豆と豚肉の甘辛煮	ししゃものいそべあげ	ひじきのナムル	チリコンカン
ミネストローネ	さつま芋入り蒸しパン	からし和え	コーンスープ	海藻サラダ
小魚		かきたま汁		ポンカン
		デコボン		

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティミートソース	大豆ごはん	ごはん	パエリア
ふりかけ	きりぼし大根のサラダ	鯛にんにく香り揚げ	酢豚	コーンサラダ
厚揚げの味噌炒め	さつま芋のパンケーキ	お浸し	味噌ワンタン	マカロニスープ
野菜の辛子和え	小魚	豚汁	いちご	ドライプルーン
黄桃缶		デコボン	小魚	小魚と大豆

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ドライカレー	カうどん	うむし飯	ピザトースト	ごはん
ブロッコリーサラダ	カシューナッツの揚げ煮	さんまの甘露煮	いんげん豆のサラダ	アジフライ
ぼんかん	ぶどうゼリー	菜の花和え	ポトフ	大根のピリ辛煮
小魚	小魚	すまし汁	いちご	白菜のみそ汁
		きなこ大豆	小魚	きなこ大豆

2月1日
月曜日2月2日
火曜日2月3日
水曜日2月4日
木曜日2月5日
金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	胚芽パン	揚げ大豆のご飯	焼きうどん	ご飯
豆腐の中華煮	ポテトグラタン	鰯の梅煮	カシューナッツの揚げ煮	鯖のおろし煮
中華コーンスープ	キャベツとしめじのサラダ	野菜のごま和え	アップルパイ	野菜の甘酢和え
小魚とナッツ	フルーツ白玉	じゃがいものみそ汁		切干大根のみそ汁
		ヨーグルト(鉄分強化)		さつまいものミルク煮

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうご飯	ご飯	手巻ごもくずし	ミルクパン	ご飯
竹輪の磯辺あげ	鶏肉のてりやき	鰯の立田あげ	ポテトグラタン	鰹とごぼうの旨煮
からしあえ	カレーきんぴら	ゆず香あえ	青大豆とひじきのマリネ	茎わかめサラダ
えのきたけのみそ汁	呉汁	じゃがいものみそ汁	千切り野菜ス-プ	うちこみ汁
フルーツ白玉	グレープゼリー	りんご	ポンカン	いちご