

1月25日  
月曜日1月26日  
火曜日1月27日  
水曜日1月28日  
木曜日1月29日  
金曜日

## 【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さといもご飯	ピーナッツ揚げパン	ちりめんご飯	すき焼き風うどん	ご飯
鰯のゆず味噌がけ	焼きビーフン	じゃがいものそぼろ煮	鰹の沖縄風てんぷら	鰯の蒲焼
小松菜と油揚げの味噌汁	ワンタンスープ	かぶの味噌汁	高野豆腐のコロコロ煮	野菜のナッツ和え
かきたま汁	りんご	ヨーグルト	ごまのスコーン	米粉のすいとん汁
いちご	小魚	いり大豆	アーモンド小魚	いちご
いり大豆				いり大豆

## 【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティマトソース	黒パン	大豆ごはん	ピザトースト	ごはん
シーフードサラダ	手作りコロッケ	鶏の唐揚げ	コーンシチュー	鰯の蒲焼
チョコチップスコーン	コーンサラダ	アーモンドあえ	ひじきのカラフルサラダ	小松菜のナムル
大豆小魚	白菜とうずら卵のスープ	わかめの味噌汁	いり大豆	かぶの味噌汁
	みかん	いちご		みかん
	アーモンド小魚	小魚		アーモンド小魚

## 【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げパン	ごはん	スパゲティ大豆ソース	ごはん	ごはん
グリーンサラダ	鰯の西京焼き	野菜とコーンのスープ	豆腐ハンバーグ	さんまの蒲焼き
ボルシチ	ごま和え	抹茶スコーン	ひじきとじゃがいものサラダ	ゆずのかおり和え
いちご	栄養すいとん	小魚	みそ汁	呉汁
いりアーモンド	みかん		いり大豆	みかん

## 【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	五目寿司(手巻きのみ)	黒パン	ごはん	和風きのこスパゲッティ
和風ハンバーグ	鰯の梅煮	じゃがいものミートグラタン	とりそぼろ	ひじきとじゃがいものサラダ
ゆず香和え	アーモンド和え	イタリアンサラダ	ししやもの唐揚げ	手作りキャロットケーキ
とん汁	じゃがいもの味噌汁	キャベツとベーコンのスープ	おかか和え	アーモンド小魚
みかん	いちご	アセロラゼリー	だまこ汁	
いり大豆	いり大豆	いり大豆	ぽんかん	
			小魚大豆	

## 【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーうどん	セルフフィッシュバーガー	親子丼	ごはん
いわしのさんが焼き	中華ちまき	ポークビーンズ	からしあえ	ししやものから揚げねぎソース
ピーナッツあえ	ごまあえ	パインサラダ	さつま汁	じゃがいものみそサラダ
かぶのみそ汁	ポンカン		りんご	かきたま汁
いちご	大豆小魚		いり大豆	いちご

1月25日  
月曜日1月26日  
火曜日1月27日  
水曜日1月28日  
木曜日1月29日  
金曜日

## 【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちんげん菜のごはん	ロールパン	ひじきと青大豆のごはん	葱入りカレーライス	五目うどん
おから入りポテコロッケ	手作りリンゴジャム	鰯のさんが焼き	苺わかめのサラダ	鯖の文化干し
お浸し	ツナとポテのグラタン	菜の花の辛子あえ	いちご	ごまみそあえ
えのき茸のみそ汁	キャベツと豚肉のスープ	かぶのみそ汁	りんご	さつま芋の春巻き揚げ
フルーツあえ	もやしとハムのサラダ	黒糖ピーナッツ	小魚	
	小魚			

## 【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャベツと豚肉の混ぜご飯	ポークカレーライス	ご飯	みそラーメン	ご飯
ししやもの包み揚げ	苺わかめのサラダ	手作りふりかけ	ナムル	松風焼き
菜の花の辛し和え	手作りオレンジゼリー	天ぷら(ちくわ、さつま芋)	スイートポテの包み揚げ	ツナあえ
うずら卵のすまし汁	アーモンド小魚	切干大根の和風あえ	福々豆	五目豆
りんご		れんこんのきんぴら		じゃが芋のみそ汁
炒りカシューナッツ		かきたま汁		いちご