

1月18日
月曜日1月19日
火曜日1月20日
水曜日1月21日
木曜日1月22日
金曜日

【 十小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
けんちんうどん	ガーリックトースト	キムタクチャーハン	ごはん	ビーンズカレーライス
大豆としめじのゆず和え	ドレッシングサラダ	中華サラダ	ししゃもの大葉チーズフライ	もやしとハムのサラダ
ハニーセサミマフィン	かぶと青大豆のクリームシチュー	わかめスープ	辛し和え	みかん
いりアーモンド	小魚アーモンド	りんご	えのきたけと油揚げのみそ汁	小魚アーモンド
		小魚カシューナッツ	大豆ナッツ	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐の中華煮丼	カレーピラフ	豚キムチ丼	ごはん	小松菜のクリームスパゲティ
大根とじゃこのサラダ	白身魚のみそマヨネーズ焼き	大豆とひじきのサラダ	手作りこんぶふりかけ	ブロッコリーサラダ
ミルクプリン	粉ふき芋	フルーツ白玉	とり肉のねぎみそ焼き	手作りオレンジケーキ
大豆小魚	カラフル野菜のたまごスープ	小魚	切干大根のハリハリ和え	大豆小魚
	アーモンド小魚		けんちん汁	
			スイーツプリン	

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	胚芽パン	ごはん	マーボー丼
オムライス	ごはん	かぶとほたてのグラタン	とり肉の照り煮	中華サラダ
千切り野菜のスープ	鯖のカレーフライ	コーンサラダ	もやしとコーンのごまあえ	りんご
大豆と小魚のミルクがらめ	梅肉和え	白菜とベーコンのスープ	えのきたけのみそ汁	小魚
	じゃがいものみそ汁	ぼんかん	抹茶ミルクゼリー	
	いよかん	小魚	小魚	
	いり大豆			

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	揚げ大豆ごはん	スパゲティ大豆ソース	ごまふりかけごはん	チキンカレーライス
わかめスープ	さんまの甘露煮	わかめサラダ	とりの唐揚げ	しめじサラダ
さつま芋とりんごのつつみ揚げ	ごまあえ	アップルパイ	ひじきサラダ	りんごゼリー
	白菜とえのき茸のみそしる		じゃがいものみそ汁	
	りんご		みかん	

1月18日
月曜日1月19日
火曜日1月20日
水曜日1月21日
木曜日1月22日
金曜日

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
チキンピラフ	ごはん	サーモンクリームスパゲッティ	キムチチャーハン	
はたはたの唐揚げ	鯖のごまみそ煮	花野菜サラダ	鶏肉の唐揚げ	
ブロッコリーサラダ	大豆のしめじのゆず和え	じゃがいもち	小松菜のナムル	
野菜とベーコンのスープ	豆乳根菜汁	スイートスプリング	白菜と豚肉のスープ	
スイートポテト	りんご	きなこ豆	鉄強化アセロラゼリー	
	カシューナッツ小魚		小魚	

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
焼きそば	ごはん	ピザトースト	ごはん	
蒸し鶏のごまダレがけ	鯛の蒲焼き	茎わかめのサラダ	豆腐のチリソース煮	
かき玉汁	アーモンド和え	かぶと青大豆のクリームシチュー	せん切り野菜のスープ	
カリカリ大豆	ひじき豆	みかん	きな粉大豆	
りんご	みそ汁		みかん	

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
ごはん	セサミトースト	ごはん	スパゲティ大豆ソース	
手作り春巻き	チリコンカン	鯖のみそ煮	わかめとコーンのサラダ	
豆腐のチリソース煮	ブロッコリーのサラダ	ひじきの炒り煮	アップルマフィン	
中華卵スープ	ヨーグルト	おひたし	アーモンド小魚	
手作りアップルゼリー	小魚	うずら卵のすまし汁		
		みかん		