

11月16日 月曜日	11月17日 火曜日	11月18日 水曜日	11月19日 木曜日	11月20日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼	セサミトースト	スパゲティミートソース	白飯	麻婆豆腐丼
ごま和え	花野菜のシチュー	イタリアンサラダ	鰯の蒲焼き	ナムル
じゃが芋のみそ汁	ベジタブルソテー	花みかん	柏野菜のナッツ和え	ヨーグルト
きな粉大豆	大豆小魚	アーモンド小魚	さつま芋のみそ汁	小魚
			りんご	

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハヤシライス	ご飯	アーモンドトースト	ほうとう	ご飯
海藻サラダ	鮭のマヨネーズ焼き	ごぼうサラダ	青大豆とツナのサラダ	手作り春巻き
オレンジゼリー	大豆の磯煮	豚肉のトマト煮	スイートポテトの包み揚げ	なめたけ和え
煎り大豆と小魚	里芋のみそ汁	キウイフルーツ	黒糖カシューナッツ	カレースープ
	柿	煎り大豆		アーモンドと小魚

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	みそラーメン	ごはん	ごはん	えびピラフ
チキンカレー	ツナとポテトの春巻揚げ	手作りふりかけ	いわしの蒲焼き	大豆と鶏肉のトマト煮
柏産かぶのサラダ	大豆としめじの柚子香和え	鶏肉のねぎみそ焼き	レモン酢和え	コーンとツナのサラダ
ヨーグルト	黒糖アーモンド	かぶのごま酢和え	白いんげん豆とさつま芋の甘煮	アーモンド小魚
小魚		柏野菜とかぼちゃ団子汁	みそけんちん汁	

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	アップルシナモントースト	ごはん	味噌ラーメン	和風ポークカレーライス
ほっけの一夜干し	うずらの玉子入りポルシチ	いかのかりん揚げ	野菜の五目炒め	海藻サラダ
大豆の磯煮	コーンサラダ	茹で野菜の味噌和え	くるみ入りパンケーキ	白いんげん豆入りフルーツ和え
大根とわかめのみそ汁	アーモンド	すいとん	小魚	小魚
みかん		黒糖大豆		

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	すきやき丼	はちみつパン	地場産野菜のカレーライス	ほうとう
さばのおろし煮	みそ汁	ひじきと大豆のサラダ	柏野菜のサラダ	カシューナッツの揚げ煮
五目きんぴら	みかん	秋味のクリームシチュー	りんご	オレンジケーキ
すまし汁	いり大豆	グレープゼリー又はオレンジゼリー	小魚	小魚
きなこ大豆		小魚		

11月16日 月曜日	11月17日 火曜日	11月18日 水曜日	11月19日 木曜日	11月20日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食無し	牛乳
麻婆丼	チキンピラフ	ご飯		大豆ご飯
もやしと春雨のサラダ	ひじきと青大豆のサラダ	秋刀魚の甘露煮		ししやもの紅葉揚げ
大学芋	かぶのシチュー	切干大根のうま煮		野菜の辛し和え
小魚	キウイフルーツ	みそキムチ汁		さつまいものミルク煮

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	親子丼	セルフフィッシュバーガー	ご飯	ご飯
	おかかあえ	磯ポテト	鮭のちゃんちゃん焼き	鶏肉のから揚げ
	ごま仕立てのみそ汁	チリコンカン	ひじきのサラダ	五目きんぴら
	りんご	フルーツポンチ	えのき茸のみそ汁	さつまいものみそ汁
	ふくふく豆	小魚	乳酸菌飲料	みかん