

11月2日 月曜日	11月3日 火曜日 文化の日	11月4日 水曜日	11月5日 木曜日	11月6日 金曜日
--------------	----------------------	--------------	--------------	--------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
韓国風チャンプルー丼		ジャージャー麺	牛乳パン	ごはん
ブロッコリーの中巻サラダ		五目スープ	じゃが芋のトマトソースグラタン	豆腐ハンバーグ
中華スープ		大学芋	海藻サラダ	辛し和え
りんご		小魚アーモンド	かぶのスープ	根菜のみそ汁
大豆小魚			いりアーモンド	みかん
				大豆ナッツ

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん		細切り昆布ごはん	ブルコギごはん	みそ煮込みうどん
鯖の香味焼き		いかとごぼうの揚げ煮	わかめとたまごのスープ	秋野菜の煮物
切干大根のうま煮		おかか和え	フルーツ白玉	いがぐり揚げ
みかん		かぶのみそ汁	大豆小魚	大豆小魚
いり大豆		ふくふく豆		

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
菊花ごはん		ミルクパン	五目チャーハン	ごはん
鯖の文化干し		白身魚のフライ	肉団子スープ	豆あじの南蛮づけ
おかか和え		コーンサラダ	中華和え	れんこんの金平
じゃがいものみそ汁		ミネストローネ	黒糖大豆	豆乳とん汁
いり大豆		みかん		りんご
		いりアーモンド		いり大豆

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
中華丼		ごはん	セサミトースト	桜海老ごはん
わかめスープ		さんまの蒲焼き	秋味のクリームシチュー	肉豆腐
フルーツ白玉		ピーナツあえ	大豆サラダ	アーモンド和え
		いものこ汁		りんご
		みかん		

11月2日
月曜日11月3日
火曜日
文化の日11月4日
水曜日11月5日
木曜日11月6日
金曜日

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
				牛乳
				さつまいもごはん
				さんまのピリカラソースがけ
				大豆の磯煮
				かぶのみそ汁
				りんご
				黒糖ピーナッツ

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ご飯		キムチチャーハン	鮭ご飯	セサミトースト
おかかふりかけ		パインサラダ	筑前煮	大根サラダ
いわしの蒲焼き		わかめスープ	切り干し大根のみそ汁	ボルシチ
青菜のごま和え		いりこナッツ	みかん	ローストアーモンド
かぼちゃの煮物				
みそ汁				

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
豆腐入りハンバーグ		胚芽パン	きのこベーコンの和風スパゲティ	赤飯
ジャーマンポテト		タンドリーチキン	じゃが芋の味噌サラダ	ブリの照り焼き
アーモンド入り野菜サラダ		ほうれん草とベーコンのソテー	スイートポテトの春巻き揚げ	里芋と野菜の煮物
わかめとうずら卵のスープ		ポトフ	大豆小魚	かぶの酢の物
		フルーツポンチ		はんぺんのすまし汁
				みかん