

10月19日 月曜日	10月20日 火曜日	10月21日 水曜日	10月22日 木曜日	10月23日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	味噌ラーメン	コーン茶飯	コッペパン	ご飯
おでん	ナッツとブロッコリーのサラダ	ツナとポテのチーズ春巻き	鶏肉のさらさ焼き	鮭の照り焼き
小松菜ののりあえ	焼き芋	柚子の香りあえ	じゃが芋のおかか煮	ビーフンソテー
ずんだ餅	みかん	春雨スープ	卵とコーンのスープ	じゃが芋とわかめのみそ汁
だいた小魚	だいた小魚	だいた小魚	りんご	みかん
			だいた小魚	だいた小魚

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめ御飯	きなこ揚げパン	さつま芋の混ぜごはん	ご飯	ターメリックライス
焼きししゃも	ミネストローネ	ゆずの香りあえ	酢豚	豆とひき肉の煮込み
里芋と野菜の煮物	のりサラダ	えのきの味噌汁	中華たまごスープ	海藻サラダ
ごま仕立ての味噌汁	大豆小魚	抹茶ババロア	みかん	りんご
りんご		いり大豆	小魚	小魚
いり大豆				

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハニートースト	さつまいもご飯	ゆかりご飯	カうどん	ポークカレーライス
チリコンカン	鯖の味噌煮	いかとじゃが芋の揚げ煮	アーモンド和え	ごぼうサラダ
荳わかめサラダ	たぬき汁	どさんこ汁	スイートポテトの包み揚げ	みかん
みかん	辛子和え	ごま和え		カシューナッツ小魚
大豆小魚	みかん	冷凍パイ		

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめご飯	コッペパン	ご飯	フィッシュバーガー	麻婆豆腐丼
焼きししゃも	秋のクリームシチュー	鮭の紅葉焼き	ごぼうのかりかりサラダ	中華卵スープ
三色和え	ベジタブルソテー	からし和え	豆乳まめまめスープ	みかん
けんちん汁	フルーツポンチ	呉汁	小魚	炒り大豆
りんご	大豆小魚	小魚		
大豆小魚				

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ブルコギ丼	ココア揚げパン	大豆ご飯	ご飯
ぶりの照り焼き	みそワンドンスープ	秋味のクリームシチュー	大根と鶏肉の煮物(栗入り)	さんまの塩焼き
かぶの酢の物	杏仁豆腐	パインサラダ	ごま仕立てのみそ汁	アーモンド和え
かきたま汁	アーモンド小魚	小魚	みかん	かぶのみそ汁
柿			小魚	りんご
炒り大豆				炒り大豆

10月19日 月曜日	10月20日 火曜日	10月21日 水曜日	10月22日 木曜日	10月23日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スイートポテトサンド	ごはん	みそラーメン	五目寿司
鮭のかりん揚げ	ミネストローネ	鯖の文化干し	ひじきのサラダ	呉汁
煮合い	ほうれん草サラダ	すきこんぶの煮付け	黒糖蒸しパン	きんぴら
どさんこ汁	みかん	すいとん汁	乳酸菌飲料	みかん
りんご	小魚アーモンド	りんご	大豆小魚	小魚アーモンド
		いり大豆		

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	チキンピラフ	ご飯	すき焼き風うどん	秋の香りご飯
チャプチェ	鮭フライ	じゃが芋のそぼろ煮	きゅうりとわかめの酢の物	鰯の干物
にらのとろみスープ	パインサラダ	ししゃものから揚げ	カレーきんぴら	ゆでキャベツ
みかん	チーズスープ	大根のみそ汁	ココア蒸しパン	かき玉汁
大豆小魚		りんご	ローストアーモンド	白玉あずき
		いり大豆		

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	五目チャーハン	わかめご飯	甘納豆パン	里芋ごはん
蒸し鶏のごまだれかけ	豆腐の中華煮	ししゃもフライ	鯖のタンドリー	鶏肉のみそ焼き
かぶの酢の物	たまごスープ	ごま和え	鶏肉とわかめのサラダ	ほうれん草のじゃこ和え
五目きんぴら	手作りオレンジゼリー	かぶのみそ汁	コーンスープ	えのき茸のみそ汁
どさんこ汁	いり大豆	りんご	フルーツあえ	ごま団子
柿		小魚大豆	アーモンド	いり大豆
アーモンド小魚				