

10月5日 月曜日	10月6日 火曜日	10月7日 水曜日	10月8日 木曜日	10月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつまいも御飯	ソース焼きそば	回鍋肉丼	チキンピラフ	キャロットパン
いかの磯辺揚げ	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	中華サラダ	マセドアンサラダ	鶏肉のトマト煮
きんぴら煮	にら卵スープ	チンゲン菜のスープ	小松菜と豚肉のスープ	じゃがいもと青大豆のサラダ
かぶのみそ汁	オレンジゼリー	りんご	巨峰	ABCスープ
巨峰	小魚	小魚	いり大豆	りんご
いり大豆				小魚

【 富勢小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
胚芽パン	鮭ちらし	ごはん		根菜のジャージャーめんスパゲティ
ポテトスープ	きのこの団子汁	味つけのり		秋野菜のポトフ
かぼちゃのバングラタン	さつま芋のいとこ煮	大根と豚肉の甘辛煮込み		ひたし豆
フルーツ和え	小魚アーモンド	たらねぎみソースかけ		焼き芋
小魚・いり大豆		おひたし		小魚
		ぶどう		
		小魚		

【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カスタードスティック	くりごはん	肉うどん	ごはん	ハヤシライス
くきわかめのサラダ	あじの甘酢あんかけ	じゃがもち	豆腐の中華煮	グリーンサラダ
ミネストローメ	大根のみそ汁	アーモンドあえ	春雨スープ	ブルーベリー
巨峰	なし	ヨーグルト	りんご	小魚大豆
小魚大豆	のり塩ビーンズ	小魚大豆	小魚大豆	

【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつまいもごはん	ごはん	だんご汁風うどん	ポークカレーライス	しらすごはん
さんまのおろし煮	キムチ豆腐	とり天	青大豆とひじきのサラダ	秋野菜の煮物
からしあえ	もやしと春雨のサラダ	ごまあえ	みかん	にらと卵のみそ汁
きょうほう	りんご	スイートポテト		ココアゼリー
	小魚	ふくふく豆		

【 松葉第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうごはん	マーボー豆腐丼	黒糖パン	ビビンバ	中華丼
さばのカレー揚げ	コーンサラダ	クリームシチュー	チンゲンサイのスープ	春雨スープ
アーモンド和え	中華たまごスープ	まめと根菜のサラダ	黄桃缶	杏仁豆腐
大根のみそ汁	りんご	梨	大豆	大豆小魚
ぶどう		アーモンド小魚		

10月5日
月曜日10月6日
火曜日10月7日
水曜日10月8日
木曜日10月9日
金曜日

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごまごはん	チキンカツサンド	栗ごはん	五目チャーハン	和風きのこスパゲティ
ほっけの一夜干し	コールスローサラダ	筑前煮	ワンタンスープ	コーンスープ
からしあえ	ポテトスープ	かきたま汁	ナムル	ポテトチップス
韓国風みそ汁	梨	小魚	いり大豆	大豆小魚
いり大豆	アーモンド小魚			

【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食無し	牛乳
ツナライス	ご飯	和風きのこスパゲティ		ご飯
鶏肉のマーマレード焼き	秋刀魚のみりん干し	カリカリ大豆のサラダ		鯖のみそ煮
アーモンド入りフレンチサラダ	ごま和え	ブルーベリーパイ		ゆず香和え
ミネストローネ	肉豆腐	カシューナッツ小魚		五目きんぴら
	じゃがいものみそ汁			かきたま汁
	巨峰			青切みかん

【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ミルクパン	梅ごはん	セルフミートサンド	豆腐の中華丼
ほっけの一夜干し	鶏肉の風味焼き	アラスカ目揚げのから揚げ	秋味のクリームシチュー	卵とわかめスープ
ひじき旨煮	バターポテト	白いんげん豆とさつま芋甘煮	マカロニサラダ	大学芋
ごま和え	ミネストローネ	白玉みそ雑煮	焼きりんご	
みそけんちん汁	フルーツポンチ		小魚	
炒りアーモンド				