

9月14日
月曜日9月15日
火曜日9月16日
水曜日9月17日
木曜日9月18日
金曜日

【 十小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ハムとチーズのホットサンド	スパゲティミートソース	豚丼	ハヤシライス
豆腐の中華煮	マゼドアンサラダ	海草サラダ	即席漬け	グリーンサラダ
春雨スープ	イタリアンスープ	スイートポテトタルト	ごま仕立てのみそ汁	梨
黒糖大豆	巨峰	小魚	冷凍みかん	小魚
	大豆ナッツ		大豆ナッツ	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	ごはん	ドライカレーライス	ごはん	ジャージャーめん
大豆と小魚の揚げ煮	豆腐のカレー煮	コーンサラダ	ひじきとツナのつくだ煮	ナムル
ワンタンスープ	切干大根のナムル	みそポテト	鯖のさんしょう焼き	梨パンケーキ
ヨーグルト	手作りグレープゼリー	小魚	磯香和え	小魚
	大豆小魚		打ち豆のみそ汁	
			ぶどう	

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	ご飯	なすとトマトのスパゲティ	わかめごはん	ごはん
春雨スープ	豚肉のごま味噌焼き	ひじきのサラダ	ししゃものカレー揚げ	キムチ豆腐
フルーツカクテルゼリー	ピーナツあえ	パンケーキ	小松菜とたくわんのごまあえ	バンサンスウ
	たぬき汁	炒り大豆	呉汁	黒糖ピーナツ
	梨		ミニゼリー	

【 十中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目寿司	きのこのスパゲティ	さつまいもごはん	ツナピラフ	豚丼
さんまの塩焼き	カラフル千切りサラダ	鯖のごまみそ焼き	かぼちゃのミートグラタン	じゃがもち
おひたし	紅茶のスコーン	おかか和え	海藻サラダ	ピリ辛和え
すまし汁	梨	呉汁	千切り野菜スープ	ごま仕立てのみそ汁
プレーン風味のヨーグルト	カシューナッツ小魚	黄桃缶	巨峰	アセロラゼリー
アーモンド小魚				

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ピピンバ	アップルシナモン toast	ご飯	揚げ麺の五目あんかけ
揚げ鯖のおろしかけ	春雨とナッツのサラダ	苺わかめのサラダ	豚肉の香味焼き	さつまいものフルーツ煮
磯香和え	キムチスープ	鶏肉と大豆のシチュー	キャベツの和え物	豆腐の四川スープ
煮豆	フルーツ杏仁	コーンポテト	ひじきの煮物	ローストアーモンド
なめこ汁			小松菜のみそ汁	

9月14日
月曜日9月15日
火曜日9月16日
水曜日9月17日
木曜日9月18日
金曜日

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒パン	鶏ごぼう御飯	五目炒飯	なすとトマトのスパゲティ	白飯
ポテトミートグラタン	ししやものごま天ぷら	豆腐のチリソース煮	ワカメとコーンのサラダ	鮭のちゃんちゃん焼き
ひじきのカラフルサラダ	磯香あえ	豚肉の春雨のスープ	手作りチーズスコーン	豆入り筑前煮
にら卵スープ	じゃがいもと玉葱のみそ汁	やわらか杏仁豆腐	大豆小魚	うずら卵のすまし汁
大豆小魚	ぶどう			