

7月6日 月曜日	7月7日 火曜日	7月8日 水曜日	7月9日 木曜日	7月10日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	七夕五目ずし	麻婆豆腐ごはん	ガーリックトースト	ジューシー
ゴーヤの佃煮	きんぴら	ひじきのマリネ	えびと豆のクリーム煮	冬瓜と鶏肉の甘辛煮
鯖のカレー焼き	かきたま汁	とうもろこし	アメリカンサラダ	えのきだけと豆腐のみそ汁
小松菜ののり和え	アセロラゼリー	小魚	冷凍みかん	冷凍りんご
豚汁	シャカシャカビーンズ		小魚	アーモンド
すいか				
だいた小魚				

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	わかめご飯	ハニーナッツトースト	肉味噌そば	ごはん
五目スープ	さんまの甘露煮	チリコンカン	カシューナッツの揚げ煮	豆腐のチリソース煮
冷凍みかん	いもの子汁	キャベツとごぼうのサラダ	とうもろこし	中華わかめスープ
アーモンド小魚	辛子あえ	冷凍みかん	大豆小魚	冷凍みかん
	冷凍りんご			

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	手巻きちらし	ハニートースト	鶏肉の唐揚げ	冷やしうどん
揚げしゅうまい	ししゃもの照り焼き	イタリアンサラダ	ブロッコリーの中華サラダ	野菜の天ぷら
バンサンスウ	すましそうめん汁	ポークビーンズ	中華コーンスープ	白いんげんとさつま芋の甘煮
麻婆豆腐	フルーツナタデココ	冷凍パイ	大豆小魚	ヨーグルト
	炒り大豆	小魚		

【 十倉二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げパン	ひじき入りちらし寿司	ビビンバ	冷やしうどん	ご飯
ポークビーンズ	かぼちゃのそぼろあんかけ	中華コーンスープ	天ぷら	鯖のゆうあん焼き
パイナサラダ	七夕汁	すいか	アーモンド和え	ひじきの旨煮
大豆小魚	七夕杏仁豆腐	アーモンド小魚	ヨーグルト	じゃが芋の味噌汁
	炒り大豆		炒り大豆	メープルカシューナッツ

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚肉しょうが焼き	鯖のみそ煮	ごはん	冷やし中華	豚バラ入りまぜごはん
打ち豆汁	そうめん汁	マーボーなす	野菜のごま煮	ゴーヤーチャンプルー
アーモンド和え	のり和え	千切り野菜スープ	フルーツ和え	冬瓜スープ
小玉すいか	七夕ゼリー	メロン	大豆小魚	冷凍みかん
大豆小魚		小魚アーモンド		小魚アーモンド

7月6日 月曜日	7月7日 火曜日	7月8日 水曜日	7月9日 木曜日	7月10日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ピザトースト	ひじきご飯	ビビンバ	雑穀ご飯	なすとトマトのスパゲティ
コーンとひよこ豆のサラダ	さんまの甘露煮	豆腐の四川スープ	じゃが芋のそぼろ煮	野菜とツナのソテー
青梗菜と卵のスープ	ゆでキャベツ	コロコロフライドポテト	ししゃものから揚げ	チョコチップスコーン
バジルコソテー	七タ汁	メロン	小松菜のみそ汁	いり大豆
黒糖ピーナッツ	ナタデココ入りフルーツ和え	大豆小魚	冷凍みかん	

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
夏野菜のカレーライス	ご飯	胚芽パン	豚キムチ丼	アップルシナモントースト
コーンサラダ	イカの磯辺揚げ	ツナのホワイトソース焼き	じゃが芋の中華和え	鶏肉と大豆のケチャップ煮
メロン	味噌風味辛し和え	青大豆とひじきのサラダ	トック入りたまごスープ	ドレッシングサラダ
ひとくちぶどうゼリー	七タすまし汁	チキンヌードルスープ	杏仁豆腐	白菜スープ
アーモンド小魚	七タフルーツポンチ	冷凍みかん	小魚	
	小魚	福々豆		