

6月1日 月曜日	6月2日 火曜日	6月3日 水曜日	6月4日 木曜日	6月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒糖パン	ホイコーロー丼	ナシゴレン	ごはん	ジャージャー麺
じゃが芋のミートグラタン	卵スｰﾌﾟ	ゆで野菜のごまサラダ	白身魚のサクサク揚げ	中華スープ
コーンサラダ	おぐらミルクゼリー	ポテとかぶのスｰﾌﾟ	しめじサラダ	チョコチップスコーン
白菜とベーコンのスｰﾌﾟ	小魚アーモンド	黒糖大豆	大根のみそ汁	大豆小魚
美生柑			冷凍みかん	
いり大豆			ゆで空豆	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうごはん	じゃこごはん	チキンカレーライス	五目焼きそば	ごはん
子あじのかりかり揚げ	のゆうあん焼き	枝豆とひじきのサラダ	ごま和え	いわしの蒲焼
もやしの和えもの	五目豆	小玉すいか	黒糖蒸しパン	磯香和え
新玉ねぎのみそ汁	大根のみそ汁	大豆小魚	大豆小魚	じゃが芋の団子汁
メロン	冷凍みかん			美生柑
				アーモンド小魚

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー丼	ココアとアーモンドの揚げパン	ごはん	メキシカンピラフ	かみかみわかめごはん
ナムル	すき昆布のサラダ	いかのかりんとうがらめ	タンドリーチキン	焼きししやも
大豆と小魚のミルクがらめ	ミネストローネ	もやしとコーンの和え物	ハニードレッシングサラダ	えのきと青菜のおひたし
	鉄分強化ヨーグルト	とうふとわかめのみそ汁	うずら卵のスｰﾌﾟ	ごぼうのみそ汁
	小魚	冷凍みかん	小魚	メープルカシューナッツ
		いり大豆		

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	ご飯	ゆかりごはん	青大豆ごはん	フルーツブレッド
五目スープ	さばのみそ煮	大豆と鶏肉の甘辛煮	小鯔のかりかり揚げ	鶏肉のマーマレード焼き
杏仁とうふ	ゆず香あえ	切干大根のみそ汁	カミカミあえ	大豆サラダ
いり大豆	芋だんご汁	すいか	なすのみそ汁	トマトと卵のスｰﾌﾟ
	みしょう柑		グミ	手作りピーチゼリー
	アーモンド小魚			

6月1日 月曜日	6月2日 火曜日	6月3日 水曜日	6月4日 木曜日	6月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンカレーライス	わかめごはん	黒糖パン	大豆ごはん	ジャージャー麺
グリーンサラダ	いかの辛みそ焼き	タンドリーチキン	豆鮭のオイスターソースがけ	梅ドレッシングサラダ
オレンジゼリー	桜えびと大根のサラダ	海藻サラダ	かみかみ和え	ブルーベリーパイ
アーモンド小魚	呉汁	豆乳まめまめスープ	ごま仕立てのみそ汁	小魚
	冷凍みかん	ヨーグルト	キャラメルポテト	
	黒糖ピーナッツ	大豆小魚		

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
しょうゆラーメン	ご飯	梅ご飯	ナシゴレン	五目ご飯
春巻き	豆腐の中華煮	肉じゃが	チャプチェ	魚のゆず味噌がけ
ツナと野菜のソテー	春雨スープ	小あじの磯辺揚げ	小松菜とうずらの卵のスープ	柏野菜のナッツ和え
小玉すいか	大豆小魚	かぶの味噌汁	黒糖アーモンド	すまし汁
	さくらんぼ	キウイフルーツ	メロン	煎り大豆

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆とじゃこのご飯	ツナライス	ご飯	ひじきご飯	アーモンドトースト
鮭のパン粉焼き	鮭の粒マスタード焼き	肉豆腐	シシャモの包み揚げ	チリコンカン
磯香あえ	ほうれん草とコーンのソテー	キャベツのごまサラダ	磯香あえ	マセドアンサラダ
五目豆	しめじ入りサラダ	かき玉汁	豚汁	手作りアップルゼリー
けんちん汁	わかめスープ	冷凍りんご	さくらんぼ	大豆小魚
		アーモンド小魚		

* 5/30実施分