

5月18日 月曜日	5月19日 火曜日	5月20日 水曜日	5月21日 木曜日	5月22日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	豆のカレーライス	胚芽パン	ゆかりごはん	山菜うどん
鯖のねぎみそ焼き	海草サラダ	ポークビーンズ	ホキのバーベキューソースかけ	かつおとごぼうの旨煮
ほうれん草の磯香和え	冷凍みかん	キャベツとわかめのサラダ	インディアンポテト	かぼちゃのスコーン
とん汁	小魚	フルーツ和え	筍のすまし汁	だいた小魚
シャカシャカビーンズ		小魚	オレンジ	
			アーモンド小魚	

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	黒米の混ぜごはん	米粉パン	ご飯	ゆかり御飯
肉豆腐	鰹と牛蒡の旨煮	鰹のパン粉焼き	ちくわの磯辺揚げ	筑前煮
たぬき汁	かぶのすり流し汁	バターポテト	五目豆	みそけんちん汁
美生柑	甘夏みかん	ミネストローネ	豚汁	美生柑
小魚	いり黒豆	美生柑	黒糖ピーナッツ	

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チゲ豆腐丼	黒パン	ジャージャー麺	わかめごはん	カツカレー
トックのスープ	マカロニグラタン	カシューナッツの揚げ煮	鯖のゆず味噌かけ	コーンサラダ
揚げ餃子	ポテトスープ	杏仁豆腐	のっぺい汁	冷凍みかん
清見オレンジ	ブロッコリーサラダ	大豆小魚	辛子和え	
	冷凍みかん		洋梨シャーベト	

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌ラーメン	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ミルクパン
ナムル	ブロッコリーサラダ	いわしの梅煮	酢豚	チキンカツ
ヨーグルト	オレンジ(甘夏)	ひじきの煮物	豆腐のスープ	切り干し大根のサラダ
メープルカシューナッツ	アーモンド小魚	なめこ汁	オレンジ	カレースープ
		メロン	アーモンド小魚	アセロラゼリー
		いり大豆		いり大豆

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ぶどうパン	ビビンバ	ごはん
豆腐の中華煮	鮭とごぼうのうま煮	ホタテとほうれん草のグラタン	中華卵スープ	みそかつ
春雨スープ	豚汁	キャベツのスープ	フルーツ和え	けんちん汁
グレープゼリー	清見オレンジ	ドレッシングサラダ	小魚アーモンド	レモン和え
大豆小魚	そら豆	デコポン		清見青レンジ
				大豆小魚

5月18日
月曜日5月19日
火曜日5月20日
水曜日5月21日
木曜日5月22日
金曜日

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手巻き五目ずし	ご飯	二食揚げパン(きな粉・ココア)	さんまご飯	スパゲティナポリタン
さわらの西京焼き	豆腐のチリソース煮	野菜とツナのソテー	高野豆腐入り筑前煮	ごぼうサラダ
五目豆	春雨スープ	チキンヌードルスープ	玉ねぎのみそ汁	小松菜とうずら卵のスープ
かきたま汁	かりかり大豆	フルーツ和え	小玉すいか	チョコチップスコーン
アーモンド小魚	清見オレンジ	大豆小魚	いり大豆	大豆小魚

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	スパゲティホワイトソースかけ	ご飯	胚芽パン	みそかつ丼
白身魚の味噌チーズ焼き	ドレッシングサラダ	鯖のさらさ揚げ	ポテトのチーズ焼き	荬わかめのサラダ
辛子あえ	コーンスープ	ごま和え	ポークビーンズ	えのき茸のみそ汁
こんにゃくの炒め煮	手作りぶどうゼリー	炒り鶏	コーンサラダ	美生柑
のっぺい汁	小魚大豆	みそけんちん汁	ひとくちりんごゼリー	小魚大豆
美生柑		美生柑	アーモンド小魚	