

5月11日 月曜日	5月12日 火曜日	5月13日 水曜日	5月14日 木曜日	5月15日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	黒糖パン	鶏肉とごぼうのまぜご飯	スパゲティボンゴレソース	ごはん
手作り春巻き	鶏肉と大豆のトマト煮	じゃがいものそぼろ煮	コーンサラダ	白身魚のピリ辛ソース
五目中華スープ	海藻サラダ	豆腐と大根のみそ汁	手作り紅茶スコーン	マセドアンサラダ
冷凍ピーチ	手作りオレンジゼリー	美生柑	大豆小魚	キャベツとベーコンのスープ
小魚	メープルカシューナッツ	小魚		大豆スナック

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	ごはん	スパゲティトマトソース	ごはん	パエリア
鮭のバターしょうゆ焼き	鱈の五色揚げ煮	コーンサラダ	鯖のおろし煮	ミネストローネ
切り干し大根の煮物	ピリカラ和え	ブルーベリーパイ	キャベツとアスパラゴマ和え	すき昆布サラダ
のっぺい汁	豆腐とわかめのみそ汁	アーモンド小魚	新じゃがのみそ汁	清見オレンジ
	冷凍みかん			アーモンド小魚
	いり大豆			

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	豆腐のチリソース丼	スパゲティミートソース	グリーンピースご飯	テーブルロール
鰹とごぼうの旨煮	中華あえ	キャベツときのこのサラダ	鯖の立田揚げ	鶏肉のマーマレード焼き
アーモンドあえ	みしょうかん	手作り和風ホットケーキ	切干し大根の旨煮	青大豆とひじきのサラダ
じゃが芋の味噌汁	いり大豆	アーモンド小魚	ごま仕立ての味噌汁	ポテトとかぶのスープ
清見オレンジ			大豆小魚	冷凍みかん
大豆小魚				

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	タンメン	ごはん	焼き豚とエビのチャーハン	ターメリックライス
手作りふりかけ	海藻サラダ	ししゃもの南蛮漬け	青大豆のサラダ	チリコンカーネ
肉じゃが	オートミールクッキー	おかかあえ	にら玉スープ	ブロッコリーサラダ
豆腐とわかめのみそ汁		じゃが芋のみそ汁	大豆小魚	メロン
炒り大豆		きな粉大豆	ぶどうゼリー	
小玉スイカ		冷凍みかん		

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	ロールパン	ごはん	スパゲティミートソース	味噌カツ丼
ビーフンスープ	いんげん豆入りコロッケ	いわしの甘露煮	マセドアンサラダ	梅ドレッシングサラダ
いちごミルクゼリー	ゆでキャベツ	磯香和え	ごまたっぷりスコーン	かき玉汁
いり大豆	イタリアンスープ	呉汁	小魚	冷凍みかん
	美生柑	メロン		いり大豆
	小魚	アーモンド		

5月11日
月曜日5月12日
火曜日5月13日
水曜日5月14日
木曜日5月15日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ハニーレモントースト	ご飯	カレーうどん	ご飯
みそカツ	えびと豆のクリーム煮	手作りふりかけ	ミニ揚げパン	鯖の甘露煮
おひたし	海藻サラダ	鯖の黄金焼き	照り焼きチキン	からし和え
みそ汁	オレンジゼリー	ひじきの煮物	かんぴょうのごま酢和え	呉汁
荳若布の金平煮	大豆小魚	豚汁	アーモンド小魚	ごぼうナッツ
メープルカシューナッツ		オレンジ		メロン

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	味噌ラーメン	深川飯	ミルクパン	大豆ご飯
	鰹とカシューナッツの炒め物	ししやものごま天ぷら	白身魚のバーベキューソース	鯖の葱味噌焼き
	ナムル	磯香あえ	ごまドレッシングサラダ	もやしのポン酢和え
	フルーツポンチ	金時豆の甘煮	卵入りミックスビーンズスープ	筑前煮
		さつま汁	黄桃缶	かき卵汁