

2月16日 月曜日	2月17日 火曜日	2月18日 水曜日	2月19日 木曜日	2月20日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
ごはん	けんちんうどん	ぶたどん	ハニートースト	のざわなチャーハン
白身魚のピリカラソース	にくだんごのコーンやき	じゃこサラダ	ボルシチ	☆手作りはるまき
こふきいも	ツナとわかめのあえもの	とんじる	バジリコサラダ	四川スープ
カレースープ	手作りまっちゃんミルクゼリー	ぽんかん	いちご	ひとくちゼリー
みかん	小魚	大豆小魚	小魚	いり大豆
大豆小魚				

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	ごはん	クロックムッシュ	ゆかりごはん	ごはん
ツナ和え	生揚げと豚肉の味噌炒め	ポークビーンズ	手作りコロッケ	ししゃものから揚げ
のっぺい汁	つみれ汁	ブロッコリーサラダ	和風サラダ	辛し和え
ポンカン	小魚	小魚	にら玉スープ	大豆と鶏肉の甘辛煮

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	ごはん	味噌煮込みうどん	ピザトースト	ごはん
ポテトサラダ	秋刀魚の松前煮	大豆の磯煮	じゃがいものごまサラダ	白身魚の酢豚風
チキンヌードルスープ	小松菜とたくあんのごまあえ	手作り大納言ケーキ	ひよこ豆スープ	ほたてスープ
清見オレンジ	白菜の味噌汁	アーモンド小魚	ヨーグルト	清見オレンジ
ビーンズナッツ	いちご			いり大豆

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チャーハン	ごはん	胚芽パン	ビビンバ丼	ごはん
海藻サラダ	ぶりの照り焼き	イカ燻製サラダ	もずくのスープ	小魚ふりかけ
フルーツ白玉	磯香和え	かぼちゃシチュー	ペッパービーンズ	鶏のから揚げ
大豆小魚	芋のこじる	キウイフルーツ	ぽんかん	おひたし
	オレンジ			じゃが芋の味噌汁

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー豆腐丼	ごはん	ナン	ごはん	チキンピラフ
中華たまごスープ	ししゃものりごま揚げ	ドライカレー	豆腐ステーキ	白身魚と大豆のケチャップ煮
ヨーグルト	ツナ和え	コーンとかぶのスープ	アーモンド和え	イタリアンスープ
小魚	せんだご汁	ポンカン	豚汁	デコポン
	りんご	ミルクナッツ	いちご	小魚
			いり大豆	

2 月 16 日
月曜日2 月 17 日
火曜日2 月 18 日
水曜日2 月 19 日
木曜日2 月 20 日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	スパゲティトマトソース	野沢菜炒飯	ご飯	ココア揚げパン
ししやものごま天ぷら	ポトフ風スープ	春巻き	鯖の甘露煮	えびと豆のクリーム煮
菜の花和え	チョコチップスコーン	ワンタンスープ	ピーナッツ和え	ツナサラダ
みそ汁	アーモンド小魚	アップルゼリー	かきたま汁	りんご
豆腐の中華煮		大豆小魚	肉じゃが	
はるか			ぼんかん	

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	給食無し	牛乳	牛乳
鮭寿司	チキンカレー		胡麻ごはん	ひじきご飯
肉じゃが	福神漬け		ツナ春巻き	ししやもの唐揚げ
かきたま汁	パインサラダ		ナムル	野菜のピリ辛和え
ひたし豆	アセロラゼリー		豆腐と鯖のチゲ風	豚汁
ぼんかん	小魚		煎りカシューナッツ	煮豆