

2月2日
月曜日2月3日
火曜日2月4日
水曜日2月5日
木曜日2月6日
金曜日

【土南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カツカレーライス	おにっごごはん	ペンネボロネーゼ	さんまごはん	ちりめん菜飯
切干大根のサラダ	ししやもの南蛮漬け	抹茶スコーン	アーモンド和え	シャキシャキハンバーグ
グレープゼリー	おかか和え	マセドアンサラダ	さつま汁	大豆の磯煮
	豆乳入りみそ汁	スイーツプリング	ポンカン	なめこ汁
	きなこもち			

【藤心小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハヤシライス	ごまご飯	給食ロール	ご飯	オムライス
おさつサラダ	鰯の甘露煮	茹で野菜のごまサラダ	鮭のみそマヨネーズ焼き	いんげん豆のサラダ
いよかん	ピーナッツ和え	かぶと青大豆のシチュー	かみかみ和え	チキンヌードルスープ
アーモンドと小魚	呉汁	フルーツ杏仁	里芋の味噌汁	いちご
	鬼打ち豆		デコボン	

【増尾西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
マーボーかぶ丼	セルフてまきずし	みそラーメン		きなこあげパン
春雨スープ	ツナとわかめの和え物	カシューナッツの揚げ煮		ポトフ
いりこナッツ	かきたま汁	黒糖蒸しパン		いんげん豆のサラダ
	デコボン			小魚
	炒り大豆			

【逆井小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
セルフホットドック	大豆ごはん	ごはん	ほうとう	ごはん
じゃが芋のチーズソース煮	まる干しイワシのにんにく香揚げ	ふりかけ	さつま芋のサラダ	秋刀魚の甘露煮
グリーンサラダ	野菜のごま和え	厚揚げの味噌炒め	フルーツケーキ	菜の花の辛子和え
小魚	豚汁	田舎汁	みかん	さつま汁
	はるか	黄桃缶		いり大豆

【風早南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ぶた丼	うむし飯	カうどん	ごはん
手作りふりかけ	五目スープ	鰯の梅煮	大豆と小魚の揚げ煮	焼きししやも
いかのかりんとう揚げ	ヨーグルト	カレーきんぴら	いちごミルクゼリー	野菜のごま煮
大根のピリから煮	炒り大豆	みそ汁	炒り大豆	みそ汁
みそ汁		きなこ大豆		りんご
でこぼん				小魚

2月2日
月曜日2月3日
火曜日2月4日
水曜日2月5日
木曜日2月6日
金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
サフランライス&ドライカレー	揚げ大豆と昆布のご飯	ガーリックトースト	ご飯	ビビンバ
ブロッコリーのサラダ	鰯の梅煮	鶏肉と大豆のトマト煮	鯖のごまみそ焼き	ワンタンスープ
ベーコンとポテトのスープ	野菜のピーナツ和え	エリンギのサラダ	里芋の含め煮	フルーツ白玉
小魚とナッツ	みそけんちん汁	小魚とナッツ	すまし汁	小魚とナッツ
	ぽんかん		炒り大豆	

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	揚げ大豆ご飯	ご飯	チリドック	ご飯
いかのカリン揚げ	いわしの和風ピザ焼き	手作り春巻き	すき昆布サラダ	さばのおろし煮
コーンサラダ	アーモンド和え	ナムル	コーンシチュー	胡麻和え
豚汁	かきたま汁	中華風たまごスープ	ヨーグルト	切干し大根の旨煮
いよかん	手作りグレープゼリー	うぐいすきな粉餅	小魚アーモンド	かぶの味噌汁
		小魚		ポンカン