

1月26日 月曜日	1月27日 火曜日	1月28日 水曜日	1月29日 木曜日	1月30日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さといもご飯	ピーナッツ揚げパン	ご飯	すき焼き風うどん	ご飯
鰯のゆず味噌がけ	焼きビーフン	鯨のオーロラ煮	鰹の沖縄風てんぷら	鰯の蒲焼
小松菜と油揚げの煮浸し	ワンタンスープ	磯香和え	高野豆腐のコロコロ煮	柏野菜のサラダ
沢煮椀	りんご	スイーツプリング	スイートポテのタルレット	米粉のすいとん汁
ぼんかん	小魚	大豆小魚	いり大豆	いちご
大豆小魚				いり大豆

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつまいもごはん	胚芽ロール	ごはん	スパゲティミートソース	豚肉丼
ししゃもフライ	柏野菜の米粉グラタン	鰯のかばやき	ブロッコリーの中巻サラダ	かぶのそぼろあんかけ
ひじきの中華炒め	ひよこ豆とコーンのサラダ	小松菜のナムル	スイートポテト	白菜と卵のスープ
かぶの味噌汁	フルーツポンチ	味噌ワンタン	小魚	いちご
黒糖いり大豆	アーモンド小魚	ポンカン		小魚
		いり大豆		

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げパン	チンゲン菜ごはん	スパゲティ大豆ソース	ごはん
鮭の塩焼き	グリーンサラダ	豆腐ハンバーグ	野菜とコーンのスープ	さんまのかば焼き
ごま和え	ポルシチ	ひじきとじゃがいものサラダ	ごまたっぷりスコーン	柚子の香り和え
栄養すいとん	いよかん	かぶのみそ汁	小魚	じゃがいもと豆腐のみそ汁
みかん	いり大豆	ふくふく豆		いちご
いり大豆				いり大豆

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	レーズンバタートースト	もち入り煮込みうどん	チンゲンサイチャーハン	ごはん
イワシのさんが焼き	白いんげん豆のサラダ	ひじきと根野菜のべ〜ロソニ	ブロッコリーとハムのサラダ	とりそぼろ
ほうれんそうのからし和え	ポテトスープ	手づくりチョコナッツパイ	中華かき卵スープ	イカのかりん揚げ
とん汁	ぼんかん	ござかな	乳酸菌飲料	おかか和え
みかん	ござかな		カリカリ大豆	きりたんぼ汁
いりだいず				ぼんかん
				大豆ござかな

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きつねうどん	ごはん	マーボー豆腐丼	セルフフィッシュバーガー	上海焼きそば
中華ちまき	いわしのさんが焼き	中華サラダ	ポークビーンズ	大学芋
ごま和え	ピーナッツ和え	たまごスープ	カラフルサラダ	ワンタンスープ
キウイフルーツ	かぶのみそ汁	りんご		キウイフルーツ
大豆小魚	いちご	いり大豆		小魚

1月26日
月曜日1月27日
火曜日1月28日
水曜日1月29日
木曜日1月30日
金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	揚げパン	山菜おこわ	田舎うどん	ご飯
秋刀魚のかば焼き	ピザポテト	ししゃもの南蛮漬け	いなり寿司	鶏肉の風味焼き
菜の花の辛子和え	ドレッシングサラダ	のり和え	ツナ和え	ゆず香和え
かぶのみそ汁	豚汁	切り干し大根のうま煮	大豆と芋と小魚の揚げ煮	青大豆とごぼうのうま煮
キウイフルーツ	いよかん	けんちん汁	ぼんかん	だまこ汁
黒糖ピーナッツ	大豆小魚	りんご		はっさく
		いり大豆		小魚

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	キャベツと豚肉の混ぜご飯	みそラーメン	炊き込みご飯	ご飯
苺わかめのサラダ	鮭とチーズの春巻き揚げ	ナムル	ぶりの照り焼き	手作りふりかけ
手作りりんごゼリー	菜の花の辛子和え	フルーツ杏仁豆腐	おひたし	天ぷら(竹輪、さつま芋)
アーモンド小魚	かぶのみそ汁	黒砂糖アーモンド	肉じゃが	切干大根の和風あえ
	みかん		みそ汁	れんこんきんぴら
	福々豆		いちご	かきたま汁