

1月19日 1月20日 1月21日 1月22日 1月23日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 十小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ビーンズカレーライス	ごはん	チンジャオロースー丼	ハチミツトースト
さばの味噌煮	もやしとハムのサラダ	ししゃものごまチーズ揚げ	ナムル	マカロニサラダ
磯香和え	手作りピーチゼリー	ピーナツ和え	コーン卵スープ	かぶと青大豆のクリームシチュー
のっぺい汁	小魚アーモンド	豆腐のみそ汁	りんご	みかん
いよかん		いり大豆	小魚	いりアーモンド
大豆ナッツ				

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	ごはん	ぶどうパン	ごはん	スパゲティミートソース
高野豆腐のドレッシング和え	鯖のごまみそ煮	かぶのグラタン	小松菜とじゃこのふりかけ	ブロッコリーサラダ
黒糖アーモンド	おかか和え	ポテトサラダ	いかとカシューナッツの揚げ煮	手作りオレンジケーキ
	けんちん汁	小松菜のスープ	かんぴょうの卵とじ	
	スイートスプリング	大豆小魚	古田マンダリン	

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	ごはん	きつねうどん	かしわずし(手巻きのり)	きな粉とアーモンドの揚げパン
手作り春巻き	秋刀魚の松前煮	お好み焼き	揚げだし豆腐	青大豆とひじきのマリネ
チンゲン菜と卵のスープ	アーモンド和え	黄桃缶のヨーグルトがけ	梅おかか和え	すいとん
いちご	豆乳とん汁	小魚	手作りアップルゼリー	小魚
小魚	スイートスプリング		小魚	
	いり大豆			

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	コッペパン	鶏五目ご飯	カうどん
手作りひじきふりかけ	家常豆腐	じゃが芋のミートグラタン	いかと甲芋の煮物	かぶとひじきの和え物
たらのから揚げ葱ソース	中華サラダ	青大豆とツナのサラダ	えのき茸の味噌汁	ふかし芋
ピーナツ和え	フルーツきんとん	野菜と卵のスープ	りんご	
かぶの味噌汁		みかん		
はるか				

1 月 19 日 1 月 20 日 1 月 21 日 1 月 22 日 1 月 23 日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
ごはん	すき焼き風うどん	キムチチャーハン	ごはん	
鯖のみそ煮	かぶの酢の物	あじの唐揚げ	ちりめん山椒	
わかめのごま酢和え	抹茶揚げパン	もやしの甘酢和え	豚とごぼうの旨煮	
豆乳入り根菜汁	スイートスプリング	ふわふわ豆腐スープ	からし和え	
りんご		アセロラゼリー	かす汁	
カシューナッツ小魚			黒糖ピーナッツ	

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
ご飯	チキンカレーライス	チーズハンバーガー	大豆ご飯	
揚げ鯖のおろしがけ	コーンサラダ	茎わかめのサラダ	里芋のそぼろ煮	
アーモンド和え	みかんゼリー	ポークビーンズ	小松菜のみそ汁	
じゃが芋のみそ汁	アーモンド小魚	いちご	りんご	
きな粉大豆			アーモンド小魚	

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
ご飯	胚芽パン	ピビンバ	カレーうどん	
手作り春巻き	ポテトと青大豆のチーズ焼き	大学芋	ししゃもの唐揚げ	
豆腐のチリソース煮	ツナサラダ	ワンタンスープ	かぶと胡瓜の酢の物	
ワカメスープ	ミネストローネ	りんご	甘納豆パン	
スイートスプリング	アーモンド小魚		ぽんかん	
小魚				