

1月19日 1月20日 1月21日 1月22日 1月23日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 十小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|------------|--------------|------------|-----------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | ビーンズカレーライス | ごはん | チンジャオロースー丼 | ハチミツトースト |
| さばの味噌煮 | もやしとハムのサラダ | ししゃものごまチーズ揚げ | ナムル | マカロニサラダ |
| 磯香和え | 手作りピーチゼリー | ピーナツ和え | コーン卵スープ | かぶと青大豆のクリームシチュー |
| のっぺい汁 | 小魚アーモンド | 豆腐のみそ汁 | りんご | みかん |
| いよかん | | いり大豆 | 小魚 | いりアーモンド |
| 大豆ナッツ | | | | |

【 柏第八小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------------|-----------|---------|----------------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 豚キムチ丼 | ごはん | ぶどうパン | ごはん | スパゲティミートソース |
| 高野豆腐のドレッシング和え | 鯖のごまみそ煮 | かぶのグラタン | 小松菜とじゃこのふりかけ | ブロッコリーサラダ |
| 黒糖アーモンド | おかか和え | ポテトサラダ | いかとカシューナッツの揚げ煮 | 手作りオレンジケーキ |
| | けんちん汁 | 小松菜のスープ | かんぴょうの卵とじ | |
| | スイートスプリング | 大豆小魚 | 古田マンダリン | |

【 中原小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|-----------|-------------|--------------|----------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| キムチチャーハン | ごはん | きつねうどん | かしわずし(手巻きのり) | きな粉とアーモンドの揚げパン |
| 手作り春巻き | 秋刀魚の松前煮 | お好み焼き | 揚げだし豆腐 | 青大豆とひじきのマリネ |
| チンゲン菜と卵のスープ | アーモンド和え | 黄桃缶のヨーグルトがけ | 梅おかか和え | すいとん |
| いちご | 豆乳とん汁 | 小魚 | 手作りアップルゼリー | 小魚 |
| 小魚 | スイートスプリング | | 小魚 | |
| | いり大豆 | | | |

【 名戸ヶ谷小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|----------|--------------|-----------|------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ご飯 | ご飯 | コッペパン | 鶏五目ご飯 | カうどん |
| 手作りひじきふりかけ | 家常豆腐 | じゃが芋のミートグラタン | いかと甲斐芋の煮物 | かぶとひじきの和え物 |
| たらのから揚げ葱ソース | 中華サラダ | 青大豆とツナのサラダ | えのき茸の味噌汁 | ふかし芋 |
| ピーナツ和え | フルーツきんとん | 野菜と卵のスープ | りんご | |
| かぶの味噌汁 | | みかん | | |
| はるか | | | | |

1 月 19 日 1 月 20 日 1 月 21 日 1 月 22 日 1 月 23 日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 土中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|-----------|-----------|----------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 給食無し |
| ごはん | すき焼き風うどん | キムチチャーハン | ごはん | |
| 鯖のみそ煮 | かぶの酢の物 | あじの唐揚げ | ちりめん山椒 | |
| わかめのごま酢和え | 抹茶揚げパン | もやしの甘酢和え | 豚とごぼうの旨煮 | |
| 豆乳入り根菜汁 | スイートスプリング | ふわふわ豆腐スープ | からし和え | |
| りんご | | アセロラゼリー | かす汁 | |
| カシューナッツ小魚 | | | 黒糖ピーナッツ | |

【 柏第四中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|-----------|-----------|---------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 給食無し |
| ご飯 | チキンカレーライス | チーズハンバーガー | 大豆ご飯 | |
| 揚げ鯖のおろしがけ | コーンサラダ | 茎わかめのサラダ | 里芋のそぼろ煮 | |
| アーモンド和え | みかんゼリー | ポークビーンズ | 小松菜のみそ汁 | |
| じゃが芋のみそ汁 | アーモンド小魚 | いちご | りんご | |
| きな粉大豆 | | | アーモンド小魚 | |

【 中原中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|---------------|---------|-----------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 給食無し |
| ご飯 | 胚芽パン | ピビンバ | カレーうどん | |
| 手作り春巻き | ポテトと青大豆のチーズ焼き | 大学芋 | ししゃもの唐揚げ | |
| 豆腐のチリソース煮 | ツナサラダ | ワンタンスープ | かぶと胡瓜の酢の物 | |
| ワカメスープ | ミネストローネ | りんご | 甘納豆パン | |
| スイートスプリング | アーモンド小魚 | | ぽんかん | |
| 小魚 | | | | |