

11月17日 11月18日 11月19日 11月20日 11月21日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
茶飯	しめじご飯	丸パン	ほうとう	チゲ豆腐丼
肉味噌おでん	竹輪の二色揚げ	手作りコロッケ	青大豆とツナのサラダ	もやしとハムのサラダ
アーモンド和え	ポン酢和え	茹で野菜のごまサラダ	手作りスイートポテト	フルーツみつ豆
りんご	玉ねぎの味噌汁	白菜とベーコンのスープ	アーモンドと小魚	小魚大豆
小魚大豆	黒糖ピーナッツ	ひとくちゼリー		

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ターメリックライス	黒糖パン	ごはん	シーフードスパゲティ	昆布ごはん
ドライカレー	手作りパンキンコロッケ	いわしの蒲焼	ひじきのマリネ	焼きししやも
蒸し野菜のごまサラダ	もやしのカレーソテー	ほうれん草と菊のおひたし	手作りアップルパイ	大豆入り筑前煮
アセロラゼリー	チキンヌードルスープ	さつま汁	大豆小魚	かぶのみそ汁
	みかん	柿		りんご
	アーモンド小魚			

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	和風ポークカレー	牛乳
ごはん	ぶどうパン	茜ごはん	ごぼうサラダ	ごはん
鮭フライ	かぶとりんごのポターージュ	おでん	フルーツ和え	豚肉のから揚げ
こぶき芋	キャベツとしめじのサラダ	なめこ汁	小魚	おひたし
白菜とベーコンのスープ	ココア大豆	みかん		豆腐と里芋の味噌汁
アーモンド	小魚			パン缶
				小魚

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目うどん	ビビンバ	ひじきご飯	地場産野菜のカレーライス	ごはん
てんぷら(いか・きつまいも)	韓国風スープ	落花生の五目煮	かぶのサラダ	魚のゆずみそかけ
ピーナッツ和え	ヨーグルト	つみれ汁	メープルカシューナッツ	大豆の磯煮
りんご	小魚	みかん		けんちん汁
小魚		炒り大豆		キウイフルーツ
				小魚

11月17日 11月18日 11月19日 11月20日 11月21日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
回鍋肉丼	ご飯	黒パン	手巻き五日寿司	ナシゴレン
もやしと春雨のサラダ	ししやもの紅葉揚げ	かぶのシチュー	肉豆腐	ポテトとチーズの春巻き
キャラメルポテト&ナッツ	野菜の辛し和え	キャベツとしめじのサラダ	さつまいものみそ汁	春雨のスープ
小魚	じゃがいものみそ汁	りんご	ブルーベリー(乾)	みかん
	煮豆	小魚とナッツ	小魚とナッツ	小魚とナッツ
	みかん			

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	さつま芋ご飯	カラフルライス	わかめご飯	切干大根ご飯
	大根の味噌汁	ポークビーンズ	中華スープ	石狩汁
	筑前煮	もやしと春雨のサラダ	鯖のおろし煮	いかのかりん揚げ
	手作りハンバーグ	杏仁豆腐	小松菜の辛子和え	ごま和え
	梅ドレッシングサラダ	小魚アーモンド	五目きんぴら	みかん
	みかん		いり大豆	小魚大豆