

11 月 10 日 月曜日	11 月 11 日 火曜日	11 月 12 日 水曜日	11 月 13 日 木曜日	11 月 14 日 金曜日
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	味噌ラーメン	秋刀魚ご飯	ハムとチーズのホットサンド	ちりめんご飯
中華卵スープ	ししゃものから揚げ	大根と鶏肉と豆の甘辛煮	ポークビーンズ	肉じゃが
大学芋	切干大根のサラダ	ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ツナサラダ	かぶの味噌汁
アーモンド小魚	和風ホットケーキ	みかん	柿	りんご
	いり大豆	アーモンド小魚	アーモンド小魚	いり大豆

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
赤飯	スパゲティ大豆ソース	ごはん	セサミトースト	かやくごはん
鶏の唐揚げ	ひじきのサラダ	鰯のかばやき	八宝菜	おでん
アーモンドあえ	スイートポテトの包み揚げ	小松菜のナムル	みかん	土佐和え
味噌汁	小魚	かぶの味噌汁	大豆小魚	牛乳かん
りんご		りんご		大豆小魚
大豆小魚		いり大豆		

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティ大豆ソース	ひじきごはん	揚げパン	とりごぼうご飯	五目寿司
ごぼうのかみかみサラダ	さばの照り焼き	ひじきと青大豆のサラダ	さわらのゆず味噌がけ	じゃがいものそぼろ煮
スイートポテト	ごま和え	ポトフ	里芋のしつぽく煮	豆腐のすまし汁
小魚	みそ汁	ヨーグルト	たぬき汁	アセロラゼリー
	みかん		みかん	小魚
	いり大豆		いり大豆	

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ロールパン	ごはん	秋のかおりごはん	焼きそばパン	ごはん
ナスのミートグラタン	アジの南蛮漬け	サンマのかんろ煮	ツナとワカメの和え物	てづくりふりかけ
さつまいものコロコロサラダ	チンゲンサイのお浸し	おかか和え	ポテトスープ	白身魚のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｰｽ
コーンスープ	みそけんちん汁	なめこ汁	りんご	ごぼうとえだまめのサラダ
みかん	りんご	みかん	こざかな	みかん
こざかな	いりアーモンド	いり大豆		だいず小魚

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さんまごはん	米粉パン	チンゲン菜ごはん	ごはん	キムチチャーハン
大根と鶏肉の甘辛煮	クラムチャウダー	豆腐の中華煮	ししゃもフライ	大豆とひじきのサラダ
ほうれん草と厚揚げのみそ汁	かぶのコロコロサラダ	白菜のスープ	肉じゃが	ワンタンスープ
みかん	豆入りスイートポテト	手作りオレンジゼリー	えのきたけのみそ汁	柿
アーモンド小魚		大豆小魚	みかん	アーモンド小魚

11 月 10 日 月曜日	11 月 11 日 火曜日	11 月 12 日 水曜日	11 月 13 日 木曜日	11 月 14 日 金曜日
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	秋刀魚ご飯	ご飯	煮込みうどん	野沢菜チャーハン
	揚げ出し豆腐	マーボー豆腐	中華ちまき	鮭のパン粉焼き
	小松菜とたくあんのごま和え	大学芋	辛子和え	ドレッシングサラダ
	豚汁	もやしのカレーソテー	大豆と芋と小魚の揚げ煮	わかめスープ
	キウイフルーツ	白菜とベーコンのスープ	みかん	オレンジゼリー
	いり大豆	りんご		アーモンド小魚
		大豆小魚		

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	中華丼	ピザトースト	根菜カレーライス	さつまいもご飯
松風焼き	かつおとごぼうの旨煮	シーフードサラダ	ツナサラダ	ししやもの包み揚げ
ちくわの和風あえ	わかめのスープ	コーンシチュー	りんご	磯香あえ
粉ふき芋	フルーツ杏仁豆腐	手作りぶどうゼリー	アーモンド小魚	かぶのそぼろ煮
みそ汁		アーモンド小魚		かきたま汁
福々豆				みかん