

11 月 3 日 月曜日 文化の日	11 月 4 日 火曜日	11 月 5 日 水曜日	11 月 6 日 木曜日	11 月 7 日 金曜日
-------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	コッペパン	ごはん	韓国風チャンプルー丼	菊花寿司
	コロッケ	鮭のちゃんちゃん焼き	もやしとハムのサラダ	かぼちゃのそぼろあんかけ
	ゆでキャベツ	ごま和え	白菜と豚肉のスープ	大根とわかめのみそ汁
	チキンヌードルスープ	のっぺい汁	みかん	柿
	大豆ナッツ	りんご	小魚アーモンド	大豆ナッツ
		いり大豆		

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ピザナン	ごはん	キャロットピラフ	ごはん
	米粉のシチュー	さばの香味焼き	さつま芋サラダ	さんまの甘露煮
	サイダーポンチ	切干大根の和風和え	ポトフ	梅和え
	いり大豆	じゃが芋のみそ汁	大豆小魚	かぶのみそ汁
		みかん		柿
		いり大豆		大豆小魚

*4日代休のため1日分

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	菊花ごはん	フィッシュバーガー	マーボー丼	ふきよせごはん
	とりの照り焼き	マセドアンサラダ	中華サラダ	小あじのかりかり揚げ
	ツナとわかめの和え物	カレースープ	柿	金時豆の甘煮
	えのきたけのみそ汁	みかん	小魚	いものこ汁
	りんご	いり大豆		いりカシューナッツ
	小魚			

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	黒糖パン	サーモンクリームスバゲッティ	ちりめんご飯	ご飯
	鶏肉のバーベキューソース	ごぼうのかみかみサラダ	筑前煮	ししゃものパリパリ揚げ
	若布サラダ	カラメルポテト	厚揚げと小松菜の味噌汁	かみかみ和え
	カレースープ	いり大豆と小魚	茹で落花生	かぶの味噌汁
	みかん			りんご

11 月 3 日 月曜日	11 月 4 日 火曜日	11 月 5 日 水曜日	11 月 6 日 木曜日	11 月 7 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	丸パン	ごはん	チキンカレーライス	ごはん
	手作りコロッケ	酢豚	ひじきと青大豆のサラダ	手作りふりかけ
	もやしのカレーソテー	バンサンスウ	オレンジゼリー	鯖のごまみそ焼き
	クリームチキンヌードルスープ	中華コーンスープ	大豆小魚	おかか和え
	アセロラゼリー	みかん		きのこ汁
				フルーツ白玉

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	ご飯	牛乳
	セサミトースト	鶏ごぼうご飯	マーボー豆腐	ねぎ入りカレーライス
	ツナとひじきのサラダ	ほっけ焼き	白菜とベーコンのスープ	すき昆布サラダ
	ペペロンチーノソテー	ごま和え	かりかり大豆	りんごゼリー
	ポルシチ	かき玉汁	りんご	アーモンド小魚
	いり大豆	煮豆		
		みかん		

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	パン・キンパン	さつま芋ご飯	きのこベーコンの和風スパゲティ	赤飯
	豆腐入りハンバーグ	ししゃもの磯辺揚げ	じゃが芋の味噌サラダ	ぶりの照り焼き
	ジャーマンポテト	キャベツと胡瓜のごま酢和え	ほうれん草のパンケーキ	かぶの酢の物
	アーモンド入りサラダ	ひじきの炒り煮	りんご	里芋と野菜のそぼろ煮
	わかめとうずら卵のスープ	白菜の味噌汁	大豆小魚	はんぺんのすまし汁
				みかん