

10月20日 10月21日 10月22日 10月23日 10月24日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌煮込みうどん	ぶどうパン	野沢菜とジャコの炒飯	秋刀魚ご飯	中華丼
さつま芋といかの照り煮	柏野菜の和風グラタン	ししゃもの香味ソースかけ	大根と鶏肉の甘辛煮	中華風おひたし
セサミスコーン	ビーンズサラダ	粉ふき芋	ほうれん草と厚揚げのみそ汁	フルーツ和え
だいち小魚	白菜スープ	ワンタンスープ	みかん	だいち小魚
	カシューナッツと小魚	だいち小魚	アーモンド小魚	

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハヤシライス	ご飯	きつね御飯	コッペパン	中華丼
すき昆布サラダ	鰯の甘露煮	サーモンの唐揚げきのこあんかけ	ヤンソンのゆうわく	バンサンスウ
りんご	ピーナッツ和え	たぬき汁	キャベツとベーコンのスープ	ビーンズナッツ
大豆小魚	どさんこ汁	牛乳かん	手作りりんごジャム	
	柿	いり大豆	いり大豆	
	いり大豆			

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーライス	ピザトースト	ゆかりごはん	ビビンバ	ブルーベリーパン
ごぼうサラダ	かぼちやのポターージュ	イカとピーナッツの揚げ煮	揚げ餃子	鮭フライ
みかん	茎わかめのサラダ	のり和え	五目スープ	バターポテト
カシューナッツ小魚	ドライプルーン	どさんこ汁	みかん	卵とひじきのスープ
	大豆小魚	みかん	黒糖ナッツ	冷凍パイ
				カシューナッツ小魚

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャロットピラフ	ご飯	ご飯	うずまきパン	ご飯
ポークシチュー	秋刀魚の蒲焼き	プルコギ	鶏肉のマーマレード焼き	いかのかりんとうがらめ
春雨とナッツのサラダ	キャベツとしめじのサラダ	ミックスナムル	じゃがいものみそサラダ	こまつなと油揚げの煮びたし
りんごゼリー	根菜のみそ汁	たまごスープ	切干大根スープ	豚汁
大豆小魚	みかん	柿	りんご	ココアプリン
	炒り大豆	小魚	大豆小魚	大豆小魚

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	ひじきご飯	秋野菜のカレーライス	ご飯	ナシゴレン
秋味のクリームシチュー	里芋と野菜の煮物	ごぼうのかみかみサラダ	鰯の照り焼き	野菜とたまごのスープ
ブロッコリーサラダ	大根の味噌汁	柿	かぶと葱の梅ごま風味	ポテトサラダ
りんご	ヨーグルト	小魚	えのき茸と豆腐の味噌汁	きなこいり大豆
小魚	いり大豆		りんご/みかん	
			いり大豆	

10月20日 10月21日 10月22日 10月23日 10月24日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	みそ煮込みうどん	ごはん	丸パン	キャロットピラフ
いかのかりん揚げ	いが栗ぼうや	鯖の照り焼き	手作りクロquette	ポークシチュー
どさんこ汁	五目豆	ぬっぺ汁	千切り野菜スープ	春雨とナッツのサラダ
煮合い	フルーツ和え	ごま和え	コーンサラダ	りんごゼリー
りんご		白桃缶	みかん	小魚
		きな粉大豆	粒アーモンド	

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちりめんご飯	カレー風味バターライスのホワイトソースかけ	しめじご飯	ミルクパン	ご飯
揚げギョウザ	枝豆サラダ	ワカメの梅肉あえ	タラフライ	ほっけの一夜干し
ほうれん草の五目炒め	フルーツカクテル	おでん	マセドアンサラダ	きのこの煮びたし
玉子スープ	アーモンド小魚	ナッツごぼう	野菜スープ	甲斐芋のそぼろ煮
みかん			甘夏みかん缶	味噌キムチ汁

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	キャロットピラフ	煮込みうどん	豚キムチ丼	甘納豆パン
ししやもの磯辺揚げ	ポークシチュー	おひたし	パンサンスウ	さわらのタンドリー
アーモンドあえ	春雨とナッツのサラダ	大豆と小魚の揚げ煮	中華スープ	青大豆とひじきのサラダ
筑前煮	ヨーグルト	パンプキンパイ	いり大豆	チーズスープ
かき卵汁			杏仁豆腐	一口ピーチゼリー
いり大豆				
ぶどう				