

10月13日 10月14日 10月15日 10月16日 10月17日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

体育の日

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ココアのあげパン	ごはん	みそラーメン
	豆腐の中華煮	にくだんごのスープ	いかのかりんとうがらめ	ひじきのサラダ
	みそワタンスープ	コーンサラダ	磯香あえ	アップルケーキ
	きよほう2つぶ	チーズデザート	さつまじる	大豆スナック
	アーモンド小魚	大豆小魚	大豆小魚	

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	レーズンパン	きんぴら丼	ごはん
	手作りふりかけ	鶏肉のバーベキューソース	かぶのそぼろあんかけ	秋刀魚のおろしかけ
	鰯の梅煮	マゼドアンサラダ	豆腐ときのこのみそ汁	アーモンド和え
	三色和え	わかめスープ	みかん	じゃが芋のみそ汁
	芋の子汁	アーモンド小魚	アーモンド小魚	巨峰
	いり大豆			

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	焼き肉丼	胚芽パン	わかめごはん
	秋刀魚の蒲焼き	ビーンズサラダ	鶏肉のバーベキューソース	鮭のちゃんちゃん焼き
	カレーきんぴら	五目スープ	イタリアンサラダ	ひじきの炒め煮
	なすの味噌汁	りんご	チキンヌードルスープ	かきたま汁
	巨峰		みかん	いり大豆

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	バターライス	ごはん	トマトときのこのスパゲティ	かしわ寿司
	エビクリームソース	いかのかりん揚げ	もやしのサラダ	大豆の磯煮
	わかめとコーンのサラダ	ピリ辛和え	チーズスコーン	うずら卵のすまし汁
	りんご	どさんこ汁		梨
	小魚大豆	みかん		アーモンド小魚
		アーモンド小魚		

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	さんまご飯	米粉パン	ご飯	ご飯
	大豆の磯煮	マカロニグラタン	麻婆豆腐	さばの照り焼き
	落花生のすり流し汁	たまごスープ	ワンタンサラダ	じゃがいものみそサラダ
	アセロラゼリー	はちみつドレッシングサラダ	杏仁豆腐	うずらたまごのすまし汁
	小魚	巨峰	小魚	りんご
		いり大豆		いり大豆

10月13日 10月14日 10月15日 10月16日 10月17日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
 体育の日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	雑穀ご飯	ご飯	テーブルロール	ご飯
	いかのかりん揚げ	カルチャン佃煮	じゃが芋とウインナーのトマト煮	白花豆のコロッケ
	昆布茶和え	鮭のちゃんちゃん焼き	ひじきのサラダ	磯香和え
	かきたま汁	大豆の磯煮	りんごゼリー	きのこ汁
	野菜のごま煮	けんちん汁		金平煮
	小魚	みかん		大豆小魚

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	切干大根ご飯	ご飯	ミルクパン	焼肉丼
	鯖のカレー焼き	麻婆豆腐	鮭のムニエル	磯香和え
	ゆかり和え	じゃが芋の味噌サラダ	カラフルサラダ	はちみつポテト
	豚汁	卵と春雨のスープ	ポークビーンズ	豆腐と葱の味噌汁
	ヨーグルト	みかん		