

9月29日 月曜日	9月30日 火曜日	10月1日 水曜日	10月2日 木曜日	10月3日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	あんかけ焼きそば	チンジャオロース丼	きのこごはん	黒パン
	ふかしいも	ごぼうナッツ	鮭のゆずみそ焼き	鶏のマーマレード焼き
	中華たまごスープ	わかめスープ	ゆかり和え	ごまサラダ
	アーモンド小魚		豆腐のみそ汁	秋のクリームシチュー
			柿	小魚

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーピラフ	卵とじうどん	ごはん	セサミトースト	ご飯
しめじのサラダ	いりどり	ふりかけ	コーンとわかめのサラダ	鯖のごま味噌焼き
ポトフ	黒糖蒸しパン	鶏の唐揚げ	ボルシチ	ひじきのサラダ
梨	ピーズナッツ	ゆかり和え	ヨーグルト	いも団子汁
小魚大豆		ごま仕立ての味噌汁		ぶどう
		みかん		

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	中華おこわ	コッペパン	ごはん
	赤魚のたった揚げ	バンサンスウ	ブルーベリージャム	鯖のゆうあん焼き
	野菜の辛子和え	春雨のスープ	鶏肉のバーベキューソース	金平
	豚汁	みかん缶	コーンポテト	なめこ汁
	巨峰	小魚	ころころ野菜のスープ	みかん
	アーモンド		小魚	

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆ごはん	カレーライス	みそラーメン	ごはん	きなこトースト
鯖のみそ煮	キャベツとしめじのサラダ	いが栗ぼうや	生揚げの肉巻き	ポトフ
からし和え	オレンジゼリー	茗わかめのサラダ	磯ポテト	キャベツと昆布のサラダ
けんちん汁	炒り大豆	ヨーグルト	なめこのみそ汁	りんご
ぶどう		アーモンド小魚	メープルカシューナッツ	小魚
炒り大豆				

9月29日 9月30日 10月1日 10月2日 10月3日
 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プルコギ丼	アーモンドトースト	ご飯	カうどん	さんまご飯
きくらげの中華和え	とり肉と大豆のトマト煮	鯖のカレー焼き	とり肉とさつまいもの揚げ煮	じゃがいものそぼろ煮
中華コーンスープ	切り干し大根のサラダ	大豆の磯煮	野菜のアーモンド和え	えのきだけのみそ汁
プルーン	みかん	みそけんちん汁	ヨーグルト	みかん
小魚とナッツ	小魚	巨峰	小魚	小魚とナッツ
		いり大豆		

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	カレーピラフ	味噌ラーメン	手巻き五目寿司	ツナピラフ
かぶの味噌汁	ミネストローネ	中華サラダ	さばの味噌煮	いかのかりん揚げ
鰯の蒲焼き	鶏肉の風味焼き	いりこナッツ	ほうれん草とたくあんのごま和え	こんにやくサラダ
ピリカラお浸し	じゃが芋のリヨン風	チーズスコーン	豆腐団子汁	レタスとベーコンのスープ
秋野菜の煮物	小魚大豆	発酵乳	巨峰	りんご
小魚	みかん			小魚