

9月22日 月曜日	9月23日 火曜日 秋分の日	9月24日 水曜日	9月25日 木曜日	9月26日 金曜日
--------------	----------------------	--------------	--------------	--------------

## 【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
キムタクチャーハン		ご飯	スープスパゲティ	わかめご飯
ナムル		鯖の味噌煮	じゃがいもの味噌サラダ	鶏の唐揚げ
中華コーンスープ		アーモンド和え	フルーツ白玉	辛し和え
乳酸菌飲料		かき玉汁	小魚	すまし汁
小魚		冷凍みかん		プルーン
		いり大豆		アーモンド小魚

## 【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん		ごはん	メキシカンピラフ	セルフカツサンド
鯖のオレンジ煮		さんまの四川風	マセドアンサラダ	ミネストローネスープ
野菜の南蛮漬け		アーモンドあえ	きゃべつとベーコンのクリームスープ	フルーツ黒みつ豆
なすの味噌汁		いものこ汁	アセロラゼリー	小魚
冷凍みかん		巨峰	アーモンド小魚	
いり大豆		大豆小魚		

## 【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん		スパゲティナポリタン	栗おこわ	セルフカツサンド
さばのごまみそ焼き		コーンサラダ	さけの照り焼き	梅ドレッシングサラダ
切干し大根の和風和え		アップルパイ	おひたし	マカロニスープ
豆腐のすまし汁		小魚	豚汁	冷凍黄桃
梨			巨峰	
ふくふく豆				

## 【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
秋のかおりごはん		黒糖パン	ジャージャーめん	ごはん
サンマのかばやき		サケのふうみ焼き	揚げじゃがもち	イカのみそ焼き
いそか和え		はちみつドレッシングサラダ	バンサンスウ	秋野菜の煮物
切り干し大根のみそ汁		うずらの卵と鶏肉のスープ	あまなつゼリー	じゃがいものだんご汁
なし		冷凍りんご	アーモンド小魚	梨
いり大豆		いり大豆		大豆小魚

## 【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん		ごはん	パンブキンパン	きのこごはん
いかのみそ焼		鮭のバターしょうゆ焼	マカロニグラタン	肉じゃが
秋野菜の煮物		おひたし	青大豆とひじきのサラダ	かきたま汁
じゃが芋団子汁		みそけんちん汁	野菜スープ	ひたし豆
なし		メープルカシューナッツ	りんご	
アーモンド小魚				

9月22日  
月曜日9月23日  
火曜日  
秋分の日9月24日  
水曜日9月25日  
木曜日9月26日  
金曜日

## 【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
揚げパン		わかめご飯	秋の香りご飯	みそラーメン
じゃが芋のチーズ焼き		鮭とチーズの春巻き	秋刀魚のかば焼き	ミニごまトースト
コーンサラダ		じゃが芋のみそサラダ	ゆず香和え	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮
卵スープ		すまし汁	さつま汁	ナムル
ブルーベリー		洋梨ヨーグルト	梨	りんご
大豆小魚		小魚	いり大豆	

## 【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ご飯		ご飯	スパゲッティホワイトソース	枝豆ご飯
さばのみそ煮		揚げぎょうざ	こんにやく入りサラダ	さんまの蒲焼
辛子あえ		ごぼうとひじきのサラダ	スイートポテトの包み揚げ	高野豆腐のごま和え
切干大根の旨煮		エリンギの五目炒め	アーモンド小魚	いもの子汁
うずら卵ときのこの汁		とうがんと水菜のスープ		冷凍みかん
巨峰		洋梨ゼリー		アーモンド小魚