

|                         |                 |                 |                 |                 |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 9 月 15 日<br>月曜日<br>敬老の日 | 9 月 16 日<br>火曜日 | 9 月 17 日<br>水曜日 | 9 月 18 日<br>木曜日 | 9 月 19 日<br>金曜日 |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|

## 【 土小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名     | 献立(料理)名    | 献立(料理)名    | 献立(料理)名      |
|---------|-------------|------------|------------|--------------|
|         | 牛乳          | 牛乳         | 牛乳         | 牛乳           |
|         | キムチチャーハン    | 胚芽パン       | ごはん        | スパゲティホワイトソース |
|         | 中華サラダ       | 鮭のトマトソースかけ | ししやもの磯部揚げ  | ひじきと青大豆のマリネ  |
|         | 五目スープ       | 粉ふき芋       | 五目豆        | スイートポテタルト    |
|         | メープルカシューナッツ | 千切り野菜のスープ  | 干びょうと卵の味噌汁 | 小魚           |
|         |             | フルーツポンチ    | いりアーモンド    |              |
|         |             | いり大豆       |            |              |

## 【 柏第八小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名   | 献立(料理)名    | 献立(料理)名            |
|---------|---------|-----------|------------|--------------------|
|         | 牛乳      | 牛乳        | 牛乳         | 牛乳                 |
|         | 揚げパン    | ごはん       | 冷やしうどん     | バターライスのえびクリームソースかけ |
|         | カレー金平   | 鯖のしょうが煮   | 野菜かき揚げ     | さつま芋サラダ            |
|         | ワンタンスープ | もやしのポン酢和え | 大豆ととり肉の五目煮 | キャベツとトマトのスープ       |
|         | ヨーグルト   | ごま仕立てのみそ汁 | フルーツポンチ    | 冷凍みかん              |
|         |         | ぶどう       | 小魚         |                    |

## 【 中原小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名     | 献立(料理)名      | 献立(料理)名   | 献立(料理)名          |
|---------|-------------|--------------|-----------|------------------|
|         | 牛乳          | 牛乳           | 牛乳        | 牛乳               |
|         | ごはん         | ミルクパン        | ごはん       | えびピラフ            |
|         | とり肉のごまだれかけ  | さけのホワイトソース焼き | さばのカレー揚げ  | かぼちゃサラダ(小袋マヨネーズ) |
|         | ひじきのカラフルサラダ | きのこサラダ       | 切り干し大根の煮物 | キャベツとベーコンのスープ    |
|         | 中華サラダ       | ベーコンとかぶのスープ  | 冬瓜のみそ汁    | プルーン(生)          |
|         | 巨峰          | 冷凍みかん        | なし        | 小魚               |
|         | 小魚          | いり大豆         | いりアーモンド   |                  |

## 【 名戸ヶ谷小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名       | 献立(料理)名   | 献立(料理)名       |
|---------|---------|---------------|-----------|---------------|
|         | 牛乳      | 牛乳            | 牛乳        | 牛乳            |
|         | ご飯      | なすとトマトのスパゲッティ | ご飯        | ツナピラフ         |
|         | キムチ豆腐   | ひじきのサラダ       | 鯖のごま味噌煮   | 野菜たっぷりミネストローネ |
|         | バンサンスウ  | パインケーキ        | 五目豆       | おさつチップス       |
|         | 黒糖ピーナッツ |               | 南瓜と白菜の味噌汁 |               |
|         |         |               | 巨峰        |               |

|                         |                 |                 |                 |                 |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 9 月 15 日<br>月曜日<br>敬老の日 | 9 月 16 日<br>火曜日 | 9 月 17 日<br>水曜日 | 9 月 18 日<br>木曜日 | 9 月 19 日<br>金曜日 |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|

## 【 土中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名       | 献立(料理)名 | 献立(料理)名   |
|---------|---------|---------------|---------|-----------|
|         | 牛乳      | 牛乳            | 牛乳      | 牛乳        |
|         | 豚丼      | セルフフィッシュサンド   | 五目寿司    | 豆腐の中華丼    |
|         | さつまい    | ポークビーンズ       | さんまの塩焼き | 春雨スープ     |
|         | 磯香和え    | さつまいもとひじきのサラダ | おひたし    | ナムル       |
|         | 味つき大豆   | 冷凍みかん         | すまし汁    | カシューナッツ小魚 |
|         | 梨       | 小魚            | ヨーグルト   | 巨峰        |

## 【 柏第四中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名        | 献立(料理)名   | 献立(料理)名    | 献立(料理)名      |
|---------|----------------|-----------|------------|--------------|
|         | 牛乳             | 牛乳        | 牛乳         | 牛乳           |
|         | ご飯             | 丸パン       | ご飯         | なすとトマトのスパゲティ |
|         | 麻婆豆腐           | メルルーサノフライ | 肉じゃが       | 野菜とツナのソテー    |
|         | 根菜とひじきのガーリック炒め | わかめサラダ    | 小あじのかりかり揚げ | コーンスープ       |
|         | ワンタンスープ        | チリコンカン    | 小松菜のみそ汁    | りんごケーキ       |
|         | 冷凍みかん          | バターポテト    | ぶどう        | いり大豆         |
|         | いり大豆           |           |            |              |

## 【 中原中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名      | 献立(料理)名       | 献立(料理)名   | 献立(料理)名    |
|---------|--------------|---------------|-----------|------------|
|         | 牛乳           | 牛乳            | 牛乳        | 牛乳         |
|         | ご飯           | 雑穀ご飯          | セサミトースト   | 鶏ごぼうご飯     |
|         | マーボー豆腐       | 鯖の味噌煮         | 三色豆の洋風煮込み | ししゃものごま天ぷら |
|         | 揚げギョーザ       | キャベツと胡瓜のごま酢和え | 春雨のピリ辛サラダ | 磯香和え       |
|         | ワカメとうずら卵のスープ | けんちん汁         | 冷凍パイ      | 味噌汁        |
|         | 梨            | 大豆スナック        | アーモンド小魚   | 巨峰         |