

7月7日 7月8日 7月9日 7月10日 7月11日  
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

## 【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
冷やし中華	麻婆豆腐ごはん	ガーリックトースト	みそカツ丼	ゆかりごはん
かぼちゃのそぼろあんかけ	ひじきのマリネ	海老と豆のクリーム煮	キャベツの辛し和え	白身魚のセサミ揚げ
フルーツ白玉	すいか	アメリカンサラダ	うずらの卵のすまじる	じゃが芋のおかか煮
落花生	小魚	冷凍みかん	アーモンド小魚	豆腐とわかめのみそ汁
		小魚		とうもろこし
				アーモンド

## 【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	テーブルロール	ジャージャー麺	シラウオごはん	夏野菜のカレーライス
豚肉の生姜焼き	鱈のパン粉焼き	チヂミ	肉豆腐	海藻サラダ
ピーナッツ和え	アンチョビポテト	冷凍みかん	かきたま汁	黒糖ビーンズ
すましそうめん汁	トマトスープ		すいか	
七夕ゼリー	メロン		いり大豆	
いり大豆				

## 【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちらし寿司	肉味噌そば	アーモンドトースト	五目炒飯	味噌カツ丼
ししゃもの唐揚げ	カシューナッツの揚げ煮	ポークビーンズ	豆腐のチリソース煮	けんちん汁
七夕汁	とうもろこし	キャベツとしめじサラダ	中華わかめスープ	からし和え
七夕グレーゼリー	冷凍みかん	冷凍みかん	すいか	冷凍パイ

## 【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手巻きちらし	ご飯	ジュシー	セルフピタパンサンド	ひやしつけうどん
焼きししゃも	鶏肉のごまだれ焼き	ゴーヤチャンプルー	じゃがいものフライ	野菜かき揚げ
七夕そうめん汁	ひじきのサラダ	もずくのスープ	トマトスープ	白いんげん豆とさつまいもの甘煮
サイダーポンチ	かぶのみそ汁	すいか	冷凍洋なし	ヨーグルト
炒り大豆	冷凍みかん	黒糖くるみ	大豆小魚	
	小魚			

## 【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	胚芽パン	夏の彩りごはん	冷やしうどん	ゆかりごはん
鮭の味噌焼き	かぼちゃのシチュー	鯖のゆうあん焼き	天ぷら(いか、さつまいも)	さんまの蒲焼き
ごま和え	ひじきと大豆のサラダ	小松菜(青梗菜)のじゃこ炒め	鶏肉と大根の五目煮	磯香和え
七夕そうめん汁	すいか	落花生のすり流し汁	ヨーグルト	冬瓜の味噌汁
七夕ゼリー	小魚	さくらんぼ	いり大豆	冷凍パイ
いり大豆		いり大豆		小魚

7月7日 月曜日	7月8日 火曜日	7月9日 水曜日	7月10日 木曜日	7月11日 金曜日
-------------	-------------	-------------	--------------	--------------

## 【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ロールパン	豚ばら入りまぜごはん	ごはん	クロックムッシュ
マーボー茄子	鶏肉の風味焼き	ゴーヤーチャンプルー	白身魚のから揚げネギソース	ポトフ
千切り野菜スープ	ミネストローネ	冬瓜スープ	大豆のいそ煮	ラトウイユ
七夕ゼリー	コーンサラダ	冷凍みかん	ごま仕立てのみそ汁	メロン
大豆小魚	小玉すいか	大豆小魚	ぶどう	

## 【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ガーリックライス	黒パン	五目寿司	ミニアーモンドトースト	ご飯
枝豆サラダ	白身魚のレモン風味揚げ	鮭とナッツのあげ煮	なすとトマトのスパゲティ	鮭のゴマだれ
夏野菜のシチュー	ジャーマンポテト	若竹汁	ドレッシングサラダ	カラフルピーマンの五目炒め
小玉すいか	ミネストローネスープ	アーモンド小魚	大豆小魚	豚汁
アーモンド小魚	フルーツのゼリーあえ	冷凍みかん	アセロラゼリー	ひじき豆

## 【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とうもろこしご飯	キムチチャーハン	ご飯	ご飯	甘納豆パン
ししゃものごまチーズ揚げ	蒸し鶏のごまたれかけ	イカのしめじソースかけ	とりの唐揚げ	鮭のホワイトソース焼き
磯香あえ	もやしの春雨サラダ	ゆで野菜のごまサラダ	アーモンドあえ	ひじきサラダ
七夕すまし汁	豆腐四川スープ	とうもろこしスープ	切り干し大根のうま煮	チキンヌードルスープ
七夕ナタデココ	小魚大豆	プルーン	たぬき汁	カシューナッツ
			ヨーグルト	桃缶