

6月30日 7月1日 7月2日 7月3日 7月4日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 光ヶ丘小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| かやくごはん | キムタクチャーハン | はちみつパン | ひやしきつねうどん | ごはん |
| 大豆と小魚の揚げに | コロコロポテトの甘辛煮 | かぶのこめこシチュー | てづくりコロッケ | さばのさっぱりこ |
| 切り干し大根のにももの | 春雨サラダ | ひじきのサラダ | ヨーグルト | ごまあえ |
| みそしる | 乳酸菌飲料 | てづくりグレープゼリー | アーモンド小魚 | いものこじる |
| メロン | 大豆小魚 | 小魚 | | メロン |
| | | | | いり大豆 |

【 酒井根小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|----------|--------------|-------------|----------|--------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | カレーピラフ | スパゲッティマトソース | ごはん | 野沢菜炒飯 |
| 豚肉の千切り炒め | ごまサラダ | ひじきサラダ | 鯖のねぎ味噌かけ | キャベツと豚肉の味噌炒め |
| たまごスープ | ポテトとベーコンのスープ | チーズスコーン | 肉豆腐 | にら玉スープ |
| オレンジゼリー | ヨーグルト | 小魚 | ごま和え | 冷凍りんご |
| アーモンド小魚 | アーモンド小魚 | | 冷凍白桃 | |
| | | | いり大豆 | |

【 酒井根西小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|--------------|------------|--------------|-----------|-----------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 胚芽パン | ごはん | なすとトマトのスパゲティ | 枝豆ごはん | ガーリックトースト |
| 鮭の香草焼き | 鯖のおろし煮 | 切り干し大根のサラダ | 秋刀魚の甘露煮 | アーモンドサラダ |
| キャベツときのこのサラダ | 五目豆 | 手作りパインケーキ | レモンじょうゆあえ | チリコンカン |
| コーンスープ | 豆腐とワカメの味噌汁 | いり大豆 | かきたま汁 | 大豆小魚 |
| 小玉すいか | アーモンド小魚 | | 冷凍みかん | |
| | | | アーモンド小魚 | |

【 豊小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|---------|---------|------------|-----------|
| | | | 牛乳 | 牛乳 |
| | | | 胚芽パン | ごはん |
| | | | なすのミートグラタン | ししやもの南蛮漬け |
| | | | ドレッシングサラダ | ごま和え |
| | | | 野菜スープ | かきたま汁 |
| | | | 冷凍みかん | プルーン |
| | | | 小魚 | 炒り大豆 |

【 酒井根東小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|----------|---------------|--------------|----------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | ごはん | ロールパン | ごはん | 夏野菜のカレーライス |
| いかかりん揚げ | プルコギ | 鶏肉のバーベキューソース | さばの文化干し | ひじきと枝豆のさわやかサラダ |
| ごまあえ | きゅうりの漬物 | 粉ふきいも | もやしとコーンのごまあえ | すいか |
| のっぺい汁 | トック入りスープ | ミニトマト | 豆腐とわかめのみそ汁 | 小魚 |
| 冷凍みかん | メロン | 牛乳ととうもろこしのスープ | 黒糖ビーンズ | |
| いり大豆 | いり大豆 | 小魚 | | |

6月30日 7月1日 7月2日 7月3日 7月4日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|------------|-----------|------------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 豚丼 | ご飯 | ご飯 | スパゲティ大豆ソース | 五目ご飯 |
| ごま酢和え | ひじきふりかけ | 豆腐のチリソース煮 | チーズスコーン | 鱈の西京焼き |
| さつま汁 | 白身魚と野菜の揚げ煮 | 五目中華スープ | 切り干し大根サラダ | ごま和え |
| 冷凍みかん | ピーナッツ和え | 揚げ餃子 | アーモンド小魚 | かきたま汁 |
| アーモンド小魚 | みそ汁 | メロン | | ヨーグルト |
| | 甘夏みかん | | | 黒糖アーモンド |

【 酒井根中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|---------------|-----------|-------------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ナシゴレン | はちみつレモン-toast | たご飯 | ぶどうパン | 胡麻ご飯 |
| 根菜のミルクスープ | じゃが芋のチーズソース煮 | 大豆と鶏肉の甘辛煮 | ほきのアーモンド焼き | 八宝菜 |
| 海藻サラダ | 切干大根のサラダ | 野菜のピリ辛和え | わかめとコーンのサラダ | にらたまスープ |
| はちみつポテト | かりかり大豆 | 味噌汁 | ポークビーンズ | きなこポテト |
| プルーン | | パン缶 | | |