

6月16日 6月17日 6月18日 6月19日 6月20日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【土南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐入り中華丼	五穀米	あさりのトマスパゲティ	枝豆とじゃこのごはん	ナンピザ
春雨スープ	ししゃものごま衣天ぷら	土南パン	鮭のバターしょうゆ焼き	ごぼうサラダ
フルーツ杏仁豆腐	ひじきのサラダ	マセドアンサラダ	切干大根の旨煮	ポテトとペーコンのスープ
大豆小魚	豆乳入りみそ汁	メロン	えのきのみそ汁	冷凍みかん
	美生柑		冷凍りんご	

【藤心小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ナシゴレン	丸パン	枝豆ごはん	スパゲティ大豆ソース	ひじきご飯
さつま芋のサラダ	手作りコロッケ	いなだの照り焼き	しめじのサラダ	きびなごの唐揚げ
野菜スープ	アスパラサラダ	五目きんぴら	あじさいゼリーポンチ	ごま和え
冷凍パン	卵とレタスのスープ	まいたけの味噌汁	アーモンドと小魚	すまし汁
	ひとくちゼリー	すいか		メロン
	小魚			

【増尾西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
和風スパゲティ	豆腐入り中華丼	ごはん	コッペパン	ごはん
海藻サラダ	春雨スープ	いわしの蒲焼	カレーミート	鮭の照り焼き
ひよこまめ入りコーンシチュー	杏仁豆腐	青梗菜のアーモンド和え	キャベツとポテトのサラダ	切干大根の旨煮
小魚	大豆小魚	じゃがいものみそ汁	かぶと焼き豚のスープ	えのき茸のみそ汁
		メロン	小玉すいか	いり大豆

【逆井小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
もろこしごはん	きのこスパゲティ	赤飯	ぶどうパン	キムチチャーハン
酢豚	じゃがいもの味噌サラダ	子持ししゃものから揚げ	ポテトグラタン	高野豆腐の味噌ドレッシング
ワンタンスープ	チーズスコーン	もやしのレモン和え	ひじきのサラダ	中華スープ
美生柑	小魚	澄まし汁	千切り野菜のスープ	メロン
小魚		冷凍みかん	小魚	カシューナッツ

【風早南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	えびピラフ	ビビンバ	雑穀米の柏野菜クリームソース	野菜たっぷり肉味噌そば
	高野豆腐のサラダ	コーンとわかめのスープ	梅ドレッシングサラダ	中華コーンスープ
	かぼちゃのニョッキスープ	杏仁豆腐	冷凍みかん	かぶの葉ケーキ
	小魚	いり大豆	アーモンド小魚	アーモンド小魚

6月16日 月曜日	6月17日 火曜日	6月18日 水曜日	6月19日 木曜日	6月20日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	ひじきご飯	ピザトースト	肉みそそば	手巻き五目寿司
ブロッコリーのサラダ	鰹のおろしだれかけ	ジャーマンポテト	もやしと春雨のサラダ	白身魚の揚げ煮
すいか	ごま和え	きのこのクリームスープ	ほうれん草とチーズのケーキサレ	大根のみそ汁
小魚とナッツ	さつま汁	冷凍みかん	小魚とナッツ	すいか
	美牛柑	小魚とナッツ		炒りアーモンド
	小魚とナッツ			

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ピザトースト	秋刀魚ご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯
ポトフ	かぶの味噌汁	さつま汁	わかめのスープ	ごま仕立ての味噌汁
茹で野菜のごまサラダ	筑前煮	鶏肉のマーレード焼き	手作りツナ春巻き	野菜かき揚げ
杏仁豆腐	メロン	辛子和え(小松菜)	豆腐の中華煮	カレーきんぴら
小魚大豆	小魚アーモンド	肉じゃが	冷凍みかん	切干大根のサラダ
		手作りりんごゼリー		いり大豆
		いり大豆		