

6 月 2 日 月曜日	6 月 3 日 火曜日	6 月 4 日 水曜日	6 月 5 日 木曜日	6 月 6 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハヤシライス	豆腐の中華煮	ガーリックトースト	わかめご飯	ジャージャー麺
すき昆布サラダ	春雨スープ	じゃが芋の味噌サラダ	秋刀魚のおろしかけ	中華スープ
美生柑	杏仁豆腐	切干大根のスープ	もやしとコンのごま和え	大学芋
いり大豆	大豆・小魚	ヨーグルト	みそけんちん汁	茹でぞらめめ
		大豆ナッツ	いり大豆	小魚

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆ごはん	抹茶揚げパン	麻婆豆腐丼	給食ロール	ツナピラフ
とり肉の梅香焼き	焼きビーフン	ナムル	米粉のカレーシチュー	じゃが芋のミートグラタン
おかか和え	うずら卵のスープ	アセロラゼリー	大豆とひじきのサラダ	キャベツのスープ
新じゃがのそぼろ煮	小魚	アーモンド小魚	メロン	小玉すいか
美生柑			大豆小魚	小魚

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムタクチャーハン	カレーミートスパゲティ	かみかみわかめごはん	ミルクパン	ごはん
あげぎょうざ	ポテチサラダ	あじの開きのから揚げ	とり肉のハニーマスタード焼き	ほっけの一夜干し
春雨スープ	チーズケーキ	おひたし	バターポテト・ミニトマト	アーモンド和え
メロン	小魚	かぶのみそ汁	キャベツとベーコンのスープ	肉じゃが
小魚		美生柑	小魚	鉄分強化ヨーグルト
		いりカシューナッツ		

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
冷やしうどん	ご飯	ごまふりかけご飯	ミルクロール	ご飯
天ぷら(いか・さつま芋)	豆腐とかにの中華煮	小鰻のかりかり揚げ	鶏肉のマーマレード	大豆と鶏肉の甘辛煮
五目豆	すき昆布サラダ	かみかみ和え	青大豆とひじきマリネ	じゃが芋とえのき茸の味噌汁
ヨーグルト	メロン	なすの味噌汁	トマトと卵のスープ	冷凍みかん
	いり大豆と小魚	小玉すいか	手作りピーチゼリー	アーモンドと小魚
		いり大豆		

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
フィッシュサンド	豆腐入り中華丼	白飯	ひじきご飯	白飯
ひよこ豆サラダ	春雨スープ	肉豆腐	鰯の梅煮	鯖の味噌煮
スパゲッティバジリコ	杏仁豆腐	ピリ辛和え	ピーナッツ和え	アーモンド和え
オニオンスープ	大豆小魚	ごま仕立てのみそ汁	呉汁	みそけんちん汁
ヨーグルト		アーモンド小魚	美生柑	メロン
				ビーンズナッツ

6 月 2 日 月曜日	6 月 3 日 火曜日	6 月 4 日 水曜日	6 月 5 日 木曜日	6 月 6 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
雑穀ご飯	セサミトースト	野沢菜じゃこチャーハン	ご飯	カレーうどん
ほっけ焼き	夏みかんサラダ	白身魚と野菜の揚げ煮	豆腐の中華煮	豚肉のフルーツ煮
おひたし	チリコンカン	豆腐の四川スープ	小松菜と卵のスープ	茎わかめのきんぴら
大豆の磯煮	バターポテト	かりかり大豆	メロン	ココア蒸しパン
ごま仕立てのみそ汁	小玉すいか	美小柑	大豆小魚	いり大豆
アーモンド小魚				

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	カレーうどん	ご飯	アーモンドトースト	ご飯
ホキの中華ソースかけ	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	鯖の文化干し	チリコンカン	ホッケの一夜干し
もやしとコーンのゴマ和え	手作り黒糖蒸しパン	青梗菜とピーナッツの和え物	マセドアンサラダ	梅ドレッシング和え
トックスープ	大豆小魚	じゃが芋と絹さやのそぼろ煮	手作りアップルゼリー	大豆とじゃが芋の煮物
アセロラゼリー		豆腐とワカメの味噌汁	大豆小魚	えのき茸の味噌汁