

5 月 12 日 月曜日	5 月 13 日 火曜日	5 月 14 日 水曜日	5 月 15 日 木曜日	5 月 16 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	シナモントースト	ごはん	スパゲティボンゴレソース	ごはん
鮭のてりやき	ポークビーンズ	白身魚のハーブキューソース	コーンサラダ	ぶたにくのしょうがやき
キャベツのごま酢あえ	ひじきのサラダ	マセドアンサラダ	手作りこうちゃスコーン	切干大根のもの
かきたまじる	乳酸菌飲料	キャベツとベーコンのスープ	小魚	ごま仕立てのみそしる
きよみオレンジ	小魚	美生柑		メロン
いり大豆		大豆小魚		黒糖大豆

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	ごはん	スパゲッティマトソース	ごはん	パエリア
鮭のバターしょうゆ焼き	鰹と大豆のこはく煮	コーンサラダ	鯖おろしかけ	ミネストローネスープ
切り干し大根の旨煮	ピリカラ和え	スコーン	キャベツとアスパラのごま酢和え	すき昆布サラダ
のっぺい汁	豆腐と若布のみそ汁	アーモンド小魚	じゃがいものみそ汁	清見オレンジ
	冷凍みかん		いり大豆	アーモンド小魚
	いり大豆		美生柑	

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティナポリタン	グリーンピースごはん	ピザトースト	ごはん
鰹とごぼうの旨煮	アスパラサラダ	鯖の立田揚げ	海草サラダ	豆腐のチリソース煮
のりあえ	和風ホットケーキ	茎わかめのきんぴら	ひよこ豆のスープ	野菜とたくあんの中中華あえ
じゃが芋の味噌汁	大豆小魚	かきたま汁	ヨーグルト	みしょうかん
みしょうかん		清見オレンジ	大豆小魚	アーモンド小魚
アーモンド小魚		いり大豆		

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	スパゲティマトソース	ごはん	中華丼	セサミトースト
鮭のみそチーズ焼き	アスパラガスのサラダ	豚肉のマーマレード焼き	春雨サラダ	コーンサラダ
ごま酢和え	チョコチップスコーン	ごま和え	フルーツポンチ	ミネストローネ
すまし汁	小魚	じゃが芋のみそ汁	いり大豆	すいか
冷凍みかん		プルーン		小魚大豆

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	和風ツナスパゲティ	ごはん	ロールパン	ごはん
キムチ豆腐	マセドアンサラダ	さばの味噌煮	鶏肉のマーマレード焼き	ししゃものから揚げ
春雨サラダ	チーズスコーン	もやしとコーンの胡麻和え	カリカリパスタサラダ	たけのこのおかか煮
フルーツポンチ	いり大豆	沢煮椀	卵スープ	新たまねぎのみそ汁
小魚		メープルナッツ	冷凍りんご	空豆
			いり大豆	清見オレンジ

5 月 12 日 月曜日	5 月 13 日 火曜日	5 月 14 日 水曜日	5 月 15 日 木曜日	5 月 16 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	ハニーレモントースト	ご飯	味噌ラーメン	ご飯
春雨スープ	海老と豆のクリーム煮	鯖の甘露煮	ミニきな粉揚げパン	鯖のバター焼き
大学芋	海藻サラダ	辛し和え	ゆで野菜のごまサラダ	アーモンド和え
清見オレンジ	フルーツみつ豆	たまご入りうどん汁	アーモンド小魚	大根とわかめのみそ汁
		ごぼうナッツ		肉じゃが
		メロン		グレープゼリー

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ブドウパン	ご飯	黒パン	胡麻ご飯
	ミネストローネ	鯖の南部焼き	鶏肉のマーマレード焼き	鰯の蒲焼
	海藻サラダ	小松菜とたくあんの胡麻和え	切り干し大根サラダ	磯香和え
	ごぼうナッツ	カレー金平	かぶのクリームシチュー	新じゃがいものそぼろ煮
	メロン	絹さやの味噌汁		パイン缶
		オレンジゼリー		