

4月21日 4月22日 4月23日 4月24日 4月25日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【土南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たけのごごはん	ペンネポロネーゼ	フィッシュバーガー	ピースご飯	チャーハン
鯖のねぎみそ焼き	セサミチョコスコーン	海草サラダ	いかのかりんとう揚げ	えのきときゅうりの中華和え
ごま和え	ツナサラダ	チリコンカン	切り干し大根の旨煮	トックと卵のスープ
豆乳入り味噌汁	美生柑	スナックアーモンド	じゃがいもの味噌汁	きなこ大豆
清見オレンジ			いちご	

【藤心小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティナポリタン	たけのごごはん
味付け海苔	さんまの蒲焼き	麻婆豆腐	ブロッコリーサラダ	ししゃものから揚げ
鶏の唐揚げ	おかか和え	中華卵スープ	手作りマドレーヌ	小松菜と油揚げの煮びたし
じゃこサラダ	さつま汁	フルーツあえ	アーモンドと小魚	豆腐とわかめの味噌汁
かぶと新じゃが芋の味噌汁	美生柑			いちご
いちご				

【増尾西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー豆腐丼	丸パン	中華丼	スパゲティ大豆ソース	たけのご飯
中華サラダ	みそカツ	青大豆とひじきのサラダ	マゼドアンサラダ	さけの照り焼き
フルーツポンチ	茹でキャベツ	メロン	手作りごまスコーン	じゃがいものごま酢和え
	プチトマト	大豆小魚		さつま汁
	カレースープ			アセロゼリー
	小魚			

【逆井小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	きのこスパゲティ	ごはん	ピザトースト	たけのごごはん
鮭の西京焼き	ポテトサラダ	子持ししゃものから揚げ	ころころ野菜のスープ	新じゃが芋と絹さやのそぼろ煮
切り干し大根のうま煮	黒砂糖のパンケーキ	野菜のごまあえ	わかめとコーンのサラダ	柏のかぶの味噌汁
春キャベツの味噌汁	小魚	なめこ汁	小魚	美生柑
グレープゼリー		きよみオレンジ		小魚
いり大豆		カシューナッツ		

【風早南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	たけのご飯	スパゲティミートソース	ご飯	パン
	いなだの照り焼き	梅ドレッシングサラダ	鯖の竜田揚げ	鶏肉のマーマレード焼き
	ひたし豆	紅茶スコーン	ごま和え	じゃが芋とアスパラのサラダ
	すまし汁	小魚	新じゃが芋と新玉葱のみそ汁	キャベツと豚肉のスープ
	いちご		いり大豆	いり大豆
	小魚			

4月21日 4月22日 4月23日 4月24日 4月25日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
五日チャーハン	スパゲティ大豆ソース	給食無し	ご飯	牛乳
酢豚	コーンサラダ		ししやもの唐揚げ	キャロットパン
春雨スープ	フルーツケーキ		カレーきんぴら	鮭の香草焼き
オレンジ(国産)	小魚とナッツ		きぬさやとたまごの味噌汁	バターポテト
小魚とナッツ			清見オレンジ	パスタ入りクリームスープ
			黒糖ピーナツ	黄桃缶
				小魚とナッツ

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食無し	牛乳	給食無し	牛乳	牛乳
	たけのご飯		カレーピラフ	さつま芋ご飯
	ごま仕立ての味噌汁		チキンヌードルスープ	豚汁
	鮭の照り焼き		いかの琥珀煮	鶏肉のレモンソース
	ポン酢和え		アセロラゼリー	小松菜の梅肉和え
	小松菜と油揚げの煮びたし		小魚	大豆の磯煮
	美生柑			清見オレンジ