

2月3日 月曜日	2月4日 火曜日	2月5日 水曜日	2月6日 木曜日	2月7日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【土南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おにっごはん	ターメリックライス	茶飯	アーモンドトースト	五穀米
いわしの梅煮	ドライカレー	肉みそおでん	ひじきのサラダ	鮭のホイル焼き
ごま和え	じゃがいものハニ-サラダ	ツナ和え	ポトフ	里芋のしつぽく煮
豆乳入りみそ汁	キャベツとベーコンのス-プ	アーモンド小魚	キウイ	豆腐のみそ汁
せつぶんめ	スイーツプリング	いちご		みかん

【藤心小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごまごはん	給食ロール	揚げ麵の五目あんかけ	ご飯	オムライス
鰯の甘露煮	いちごジャム	じゃがいもの味噌サラダ	鮭の味噌マヨネーズ焼き	インゲン豆のサラダ
ピーナッツあえ	茹で野菜のごまサラダ	フルーツ白玉	かみかみ和え	チキンヌードルスープ
呉汁	かぶと青大豆のシチュー	アーモンドと小魚	里芋の味噌汁	いちご
節分豆	オレンジゼリー		デコボン	

【増尾西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
大豆ご飯	揚げパン	マーボードウフ丼	味噌煮込みどん	さつま芋ご飯
鰯の蒲焼	ポトフ	ナムル	胡麻和え	ししゃもの磯辺揚げ
菜の花の辛し和え	茹で野菜のごまサラダ	春雨スープ	豆腐ドーナッツ	切り干し大根の旨煮
豚汁	アップルゼリー	いちご	みかん	かき玉汁
小魚	砂糖大豆	アーモンド小魚	大豆小魚	煎り大豆

【逆井小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	コッペパン	牛乳	牛乳	牛乳
大豆ごはん	鶏肉のマーマレード焼き	ごはん	味噌きしめん	親子丼
丸干し鰯のにんにく香り揚げ	ドレッシングサラダ	酢豚	野菜のごま和え	じゃが芋の味噌汁
野菜のゆかりあえ	かぶのクリーム煮	味噌ワントン	豆腐のドーナッツ	ひじきの炒り煮
大根の味噌汁	グレープゼリー	みかん	小魚	でこぽん
いちご	小魚	カシューナッツ		小魚

【風早南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚おろし丼	うむし飯	はちみつパン	豚肉と青菜のあんかけ焼きそば	ご飯
五目スープ	鰯カレー揚げ	鮭のクリームシチュー	高野豆腐と野菜の甘酢あん	鶏肉の照り焼き
ヨーグルト	おひたし	かぶとベーコンのサラダ	りんご	からし和え
いり大豆	じゃがいもと豆腐の味噌汁	アーモンド小魚	アーモンド小魚	八日汁
	きなこ大豆			いちご
				小魚

2 月 3 日
月曜日2 月 4 日
火曜日2 月 5 日
水曜日2 月 6 日
木曜日2 月 7 日
金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げ大豆のご飯	中華丼	アーモンドトースト	ご飯	カレーうどん
鰯の甘露煮	ポテトとチーズの春巻き	ポークビーンズ	鮭のバターしょうゆ焼き	大豆の磯煮
野菜のごま酢和え	春雨のスープ	コーンサラダ	里芋の含め煮	手作りチーズスコーン
みそ汁	ぽんかん	いちご	みそキムチ汁	ぽんかん
キウイフルーツ	小魚とナッツ	小魚とナッツ	アセロラゼリー(Fe強化)	小魚とナッツ
炒りカシューナッツ			小魚とナッツ	

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げ大豆とじゃこのご飯	カレーうどん	中華丼	揚げパン	わかめご飯
さつま汁	ひじきと青大豆のサラダ	八珍豆腐汁	豚汁	かぶの味噌汁
鰯のごま風味焼き	いかの琥珀煮	きなこ餅	マセドアンサラダ	ししゃもの磯辺揚げ
磯香あえ	手作りオレンジゼリー	小魚大豆	宝袋の含め煮	梅ドレッシングサラダ
フルーツポンチ	小魚大豆	いちご	手作りグレープゼリー	大豆入り筑前煮