

1 月 27 日 月曜日	1 月 28 日 火曜日	1 月 29 日 水曜日	1 月 30 日 木曜日	1 月 31 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ピーナッツ揚げパン	ご飯	カうどん	ちりめんご飯
鯨のオーロラからめ	切干大根のサラダ	鯖の香り揚げ薬味ソースかけ	チーバ君のカレー揚げ	肉じゃが
辛子和え	海鮮ワタンスープ	小松菜と油揚げの煮浸し	ピーナッツ和え	豆腐と油揚げの味噌汁
石狩汁	乳酸菌飲料	かぼちゃの団子汁	スイートポテト	ポンカン
苺	小魚	スイートスプリング	小魚	大豆小魚
アーモンド小魚		いり大豆		

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚肉丼	胚芽ロール	ごはん	スパゲティ大豆ソース	五日寿司
かぶのそぼろあんかけ	柏野菜のグラタン	鯛の蒲焼	イタリアンサラダ	ししゃもの唐揚げ
じゃが芋の味噌汁	豆とコーンのサラダ	小松菜のナムル	ほうれん草入りチーズケーキ	アーモンドあえ
いちご	フルーツ黒みつ豆	いものこ汁	アーモンド小魚	かきたま汁
小魚	アーモンド小魚	ポンカン		いちご
		いり大豆		いり大豆

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	味噌カツ丼	スパゲティ大豆ソース	ご飯	わかめご飯
鯖のしょうが煮	じゃがいものきんぴら	海草サラダ	さけのゆずみそかけ	あじのカレー竜田揚げ
切り干し大根の和風和え	たぬき汁	パンプキンスコーン	いそか和え	アーモンド和え
みそけんちん汁	いちご		すいとん	とん汁
みかん	いり大豆		みかん	きんかん

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
揚げパン	ごはん	カレーうどん	チンゲン菜ごはん	切り干し大根ごはん
ブロッコリーのサラダ	いわしの蒲焼	コーンサラダ	いかのかりん揚げ	揚げじゃがいものそぼろ煮
コーンチャウダー	白菜のおひたし	黒糖蒸しパン	柏かぶのサラダ	ねぎと豆腐のみそ汁
ぼんかん	打ち豆汁	ごまっこ大豆	かきたま汁	いちご
小魚	いちご		ぼんかん	小魚大豆
	いりアーモンド		いり大豆	

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	上海焼きそば	ごはん	胚芽パン	人参ピラフ
ししゃものからあげ葱ソース	大学芋	いわしのさんが焼き	さけフライ	いわしのピザ焼き
じゃがいものみそドレッシング	ワタンスープ	ピーナッツ和え	カラフルサラダ	コーンポテト
かきたま汁	柏産キウイフルーツ	かぶのみそ汁	小魚	野菜スープ
	小魚	いちご		小魚

1 月 27 日
月曜日1 月 28 日
火曜日1 月 29 日
水曜日1 月 30 日
木曜日1 月 31 日
金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	五穀ご飯	みそラーメン	ご飯	バーガーパン
フライドポテト	ししゃもの南蛮漬け	肉まん	鶏肉の風味焼き	白身魚のフライ
豆腐チゲ汁	のり和え	もやしとハムのサラダ	青菜の煮浸し	ひじきのサラダ
手作りアップルゼリー	豚肉とごぼうのうま煮	杏仁豆腐	青大豆とごぼうのうま煮	ポトフ
小魚	けんちん汁	大豆小魚	だまこ汁	白玉あずき
	いよかん		りんご	いり大豆
	いり大豆		アーモンド小魚	

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
そばろ丼	ココア揚げパン	わかめご飯	カレーうどん	ご飯
おひたし	花野菜のマヨネーズ添え	鮭のごま風味焼き	さつまいもの揚げ煮	いかのかりん揚げ
大学芋	ポークビーンズ	菜の花の辛子あえ	フルーツ杏仁豆腐	コーンあえ
すまし汁	みかん	豚汁	炒りカシューナッツ	茎わかめのきんぴら煮
	アーモンド小魚	カリカリ大豆		卵スープ
		いちご		黒糖アーモンド