

1 月 20 日 月曜日	1 月 21 日 火曜日	1 月 22 日 水曜日	1 月 23 日 木曜日	1 月 24 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チンゲン菜ご飯	丸パン	豚キムチ丼	ご飯	サフランライス
手作り春巻き	手作りコロッケ	ほうれん草のじゃこ和え	白身魚のサクサク揚げ	ビーンズカレー
ブロッコリー中華サラダ	ひじきのマリネ	なめこ汁	ピリ辛和え	もやしとハムのサラダ
五目スープ	白菜とベーコンのスープ	りんご	けんちん汁	アセロラゼリー
みかん	いりカシューナッツ	大豆アーモンド	いよかん	小魚
黒糖大豆			いり大豆	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ぶどうパン	みそカツ丼	スパゲティミートソース	麻婆豆腐丼
さんまのオレンジ煮	かぶとほたてのグラタン	切干大根のうま煮	花野菜サラダ	中華サラダ
ゆず香和え	ポテトサラダ	えのき茸のみそ汁	手作りオレンジケーキ	ネーブルオレンジ
ごま仕立てのみそ汁	小松菜とベーコンのスープ	みかん	小魚	黒豆の甘煮
いちご	黄桃缶			
アーモンド小魚				

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティミートソース	野沢菜チャーハン	コッペパン	マーボー丼
わかさぎの南蛮漬け	切り干し大根のサラダ	えびワンスープ	さわらのホワイトソース焼き	ちんげん菜と卵のスープ
ごまみそ和え	オレンジケーキ	さつまいものあげ煮	マセドアンサラダ	黄桃缶
肉じゃが	小魚	りんご	千切り野菜のスープ	小魚
ポンカン			いり大豆	
いり大豆				

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	テーブルロール	ご飯	胚芽ロール	サフランライス
家常豆腐	ピザポテト	鯖の西京焼き	鯖のパン粉焼き	ドライカレー
中華サラダ	青大豆とツナのサラダ	五目豆	ジャーマンポテト	エスニックサラダ
フルーツきんとん	白菜とベーコンのスープ	味噌けんちん汁	キャベツとベーコンのスープ	みかん
	キウイフルーツ	伊予柑	いちご	アーモンドじゃこ
			アーモンドと小魚	

1 月 20 日 月曜日	1 月 21 日 火曜日	1 月 22 日 水曜日	1 月 23 日 木曜日	1 月 24 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
麻婆豆腐ご飯	ひじき御飯	キムチチャーハン	わかめ御飯	
中華サラダ	千草焼き	ししゃものカレー揚げ	鰹と牛蒡の旨煮	
たまごスープ	アーモンド和え	もやしの甘酢和え	辛子和え	
りんご	石狩汁	ワンタンスープ	呉汁	
アーモンド小魚	みかん	りんご	黒糖ピーナッツ	
	大豆小魚			

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
煮込みうどん	ツナピラフ	ふりかけご飯(ひじきのふりかけ)	二色揚げパン(きな粉・ココア)	
里芋のそぼろ煮	鮭のマヨネーズ焼き	豚肉の生姜焼き	シーフードと野菜の炒め物	
かぶの酢の物	ブロッコリーとじゃが芋のサラダ	きゅうりとわかめの酢の物	ポークビーンズ	
米粉抹茶蒸しパン	チキンヌードルスープ	きんぴらごぼう	いよかん	
煎り大豆	いよかん	石狩汁	アーモンド小魚	

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食無し
キムチチャーハン	ドライカレー	ゆかりご飯	みそラーメン	
白身魚の中華ソースがけ	ポテトサラダ	手巻きのり	ブロッコリーサラダ	
ワンタンスープ	千切り野菜のスープ	ししゃものごま揚げ	ミニココア揚げパン	
フルーツポンチ	オレンジゼリー	アーモンド和え	ブルーベリーゼリー	
アーモンド小魚	カシューナッツ小魚	里芋のみそ汁		
		豆腐の中華煮		